

CATETERISMO CARDIACO.

1.-¿Qué es el Cateterismo Cardiaco? Como se realiza la prueba.

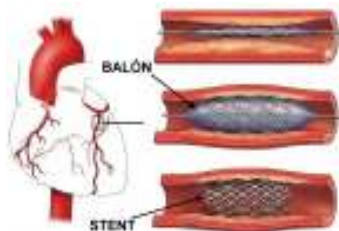
Es una prueba que consiste en la exploración del corazón donde se introduce unos catéteres o tubos flexibles a través de la arteria femoral o radial, con fines diagnósticos o terapéuticos. Para ello se inyecta una solución de contraste para ver mediante rayos las cavidades cardiacas y las arterias coronarias, comprobando si existe obstrucción o estrechamiento y decidir el tratamiento óptimo para cada paciente.



En caso de obstrucción o estrechamiento de las arterias coronarias se realizará una ANGIOPLASTIA, que consiste en dilatar las arterias coronarias introduciendo un balón que se infla en la arteria afectada, comprimiendo la placa que estrecha la zona y mejorando el flujo sanguíneo.



El STENT es una malla elástica con forma de tubo que se deposita en la arteria ya dilatada, permitiendo que la arteria permanezca abierta evitando que se cierre de nuevo.



2.-¿Dónde se realiza?

Se realiza en los Centros Hospitalarios con Servicio de Hemodinámica. Si no existe este servicio en el Hospital donde se encuentra ingresado será trasladado al Hospital de Referencia por equipo sanitario de traslado.



3.-Cuidados de enfermería antes del Cateterismo.

Una vez explicado el procedimiento por su médico facultativo se le entregará también un consentimiento informado que debe usted de firmar, momento en el que se le resolverán sus dudas.

Posteriormente se llevarán a cabo los siguientes cuidados:

- Se realizarán pruebas complementarias como electrocardiograma, analítica e informe médico facultativo.
- Se le colocará al paciente una pulsera identificativa con su nombre, habitación y número de historia.
- Será pesado y tallado, y se le tomará tensión arterial, frecuencia y pulso.
- Rasurado de ingles y aseo completo.
- Retirada de objetos metálicos, prótesis dentales, esmaltes de uñas.
- Se le informará de qué medicamentos debe evitar y cuales puede tomar antes de la intervención.
- Se le canalizará una vía periférica.
- Ayunas 6 horas antes de la prueba.

4.-Cuidados de enfermería 24 horas después del Cateterismo:

- Deberá guardar reposo en cama hasta que se lo indique el facultativo.

- Se vigilará la zona intervenida y se le colocará un apósito que aplica una presión adecuada en la zona de punción, con el objetivo de evitar posible sangrado.

En el caso de que el Cateterismo se realice a través de la arteria radial:

*Se vigilará la tensión arterial, la frecuencia cardiaca y el pulso.

*El paciente portará una pulsera compresiva en la muñeca para evitar el sangrado y el personal de enfermería irá descomprimiéndola progresivamente hasta su retirada.

*Debe mantener la mano en reposo absoluto las primeras 24 horas.

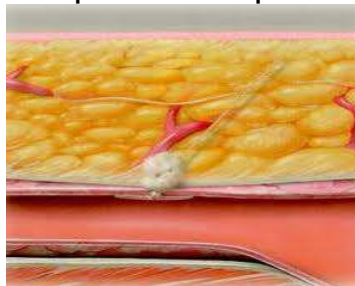
*El paciente mantendrá reposo relativo, podrá levantarse.

*Es posible que se produzca una leve inflamación de la mano, para evitarlo mantenga la mano por encima del codo y movilizar de los dedos.

*En caso de sangrado o dolor intenso avise al personal sanitario.

En el caso de que el Cateterismo se realice a través de la arteria Femoral:

-El paciente mantendrá reposo absoluto en cama, con la pierna intervenida inmovilizada, donde el equipo de Hemodinámica ha colocado un vendaje o apósito compresivo para evitar sangrado.



-Se le vigilará la presión arterial, frecuencia cardiaca y el pulso.

-Se vigilará el vendaje compresivo colocado en la zona inguinal sin retirarlo y se valorarán signos de sangrado, hematomas, coloración y temperatura.

-A las 24 horas se le retirará el vendaje compresivo por un apósito si no ha existido sangrado.

-En caso de sangrado, se comprimirá la zona y se avisará al médico facultativo.



5.-Cuidados al alta.

-Desde el alta hospitalaria hasta pasadas las primeras 12 horas mantendrá un reposo relativo.

-Evitará esfuerzos; subir escaleras, andar largos recorridos, coger objetos de peso, etc...

-Permanezca cerca del entorno de su hogar.

- Acudirá a todas las visitas de control que tenga programadas, aunque se encuentre bien. Nuestros compañeros de consulta y atención primaria seguirán cuidando de usted.

-Consulte a su médico y enfermero cualquier duda que pueda tener.

