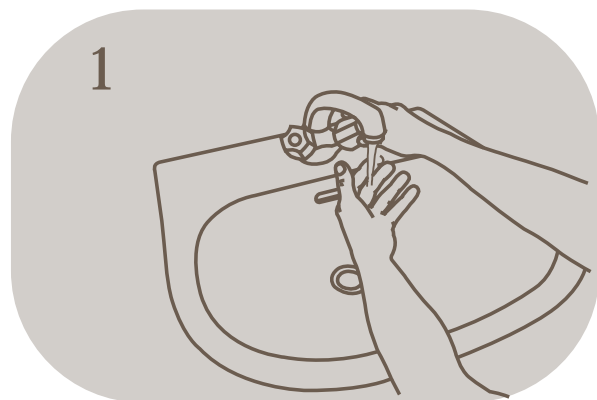


¿CÓMO LAVAR LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN?

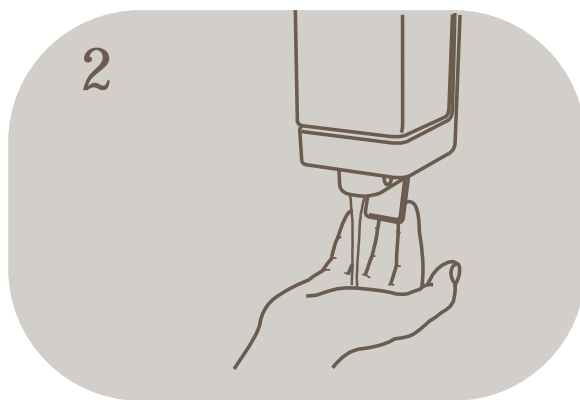
LAVAR LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN CUANDO ESTÉS VISIBLEMENTE SUCIAS. DE LO CONTRARIO, UTILIZAR SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA

40-60 SEG



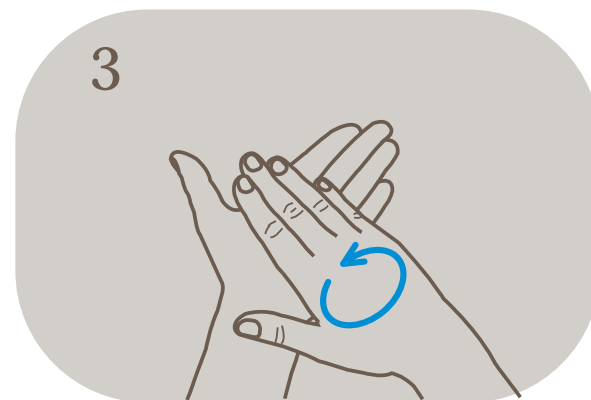
1

Mójese las manos con agua.



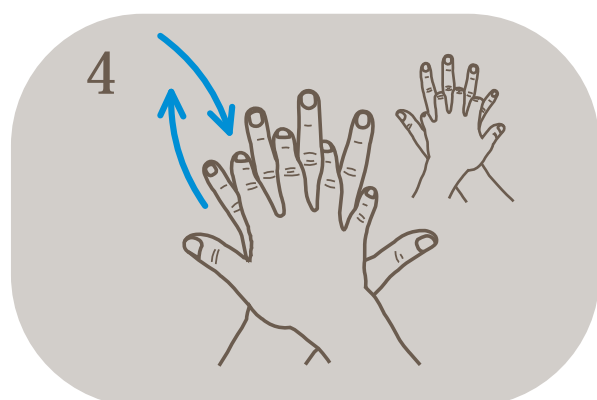
2

Deposite suficiente jabón para cubrir toda la superficie de las manos.



3

Frótese las palmas de las manos entre sí.



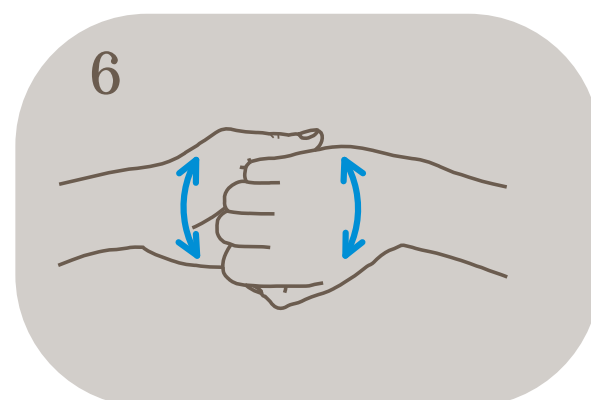
4

Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



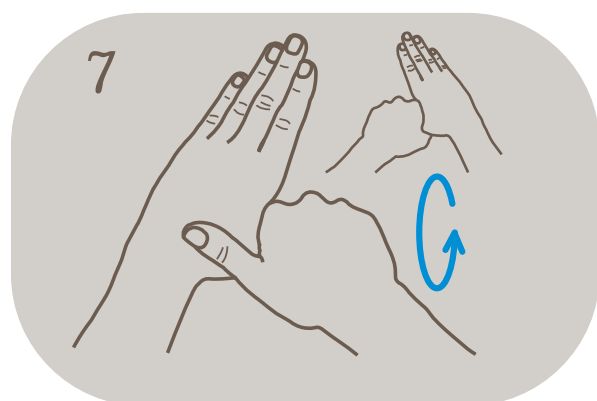
5

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos.



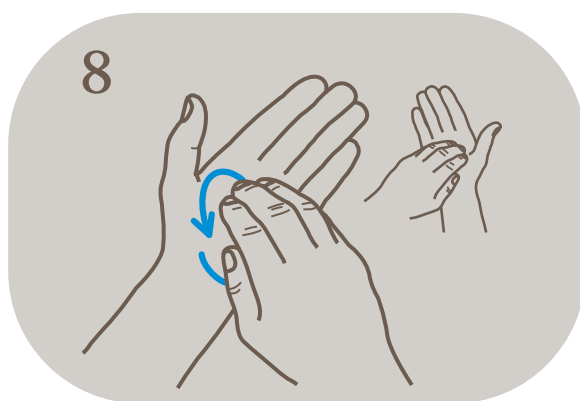
6

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



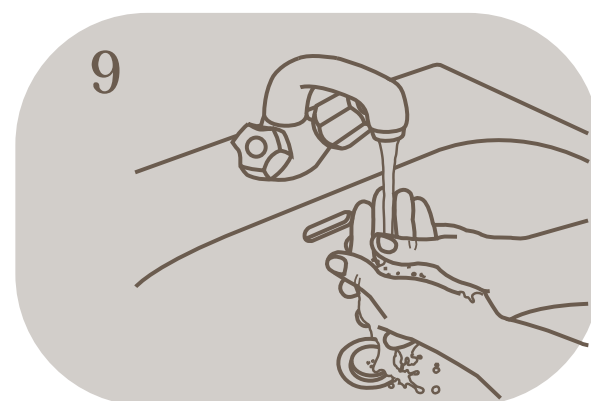
7

Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.



8

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



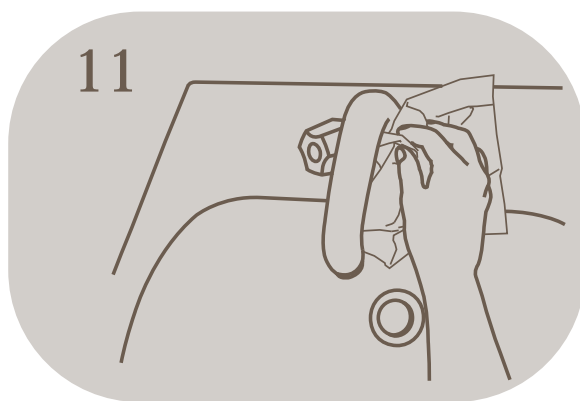
9

Enjuáguese las manos con agua.



10

Séquelas con una toalla de un solo uso.



11

Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.



12

higieneDEMANOS
MANOSseguras

... y sus manos son seguras.

Adaptado de WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care (Organización Mundial de la Salud)