

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON TRATAMIENTO CON ANTICOAGULANTES: Sintrom y Heparina Subcutánea.

TRATAMIENTO CON SINTROM



¿Que es el sintrom?

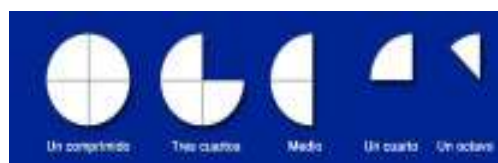
Es un medicamento que hace que la sangre tarde más tiempo en coagular.

¿Por qué toma usted sintrom?

Probablemente usted ha padecido una trombosis venosa, una embolia pulmonar o tenga algún problema cardíaco (alteración de una válvula, una prótesis valvular, una arritmia o el corazón dilatado), en cualquiera de estos casos existe el riesgo de que la sangre se coagule y se repita la trombosis o se produzca una embolia

El objetivo de estas recomendaciones:

Prevenir que un coágulo o un fragmento de ese coágulo se desprenda y tape de forma brusca una vena o arteria.



Consejos a seguir:

- 1.- **No olvide nunca** tomar el sintrom.
- 2.- Debe **tomarlo siempre a la misma hora**, preferiblemente antes de la cena.
- 3.- Si olvidó tomar la dosis a su hora, puede hacerlo de 1 a 3 horas después, y si pasa más tiempo no lo tome y no cambie la dosis de los días siguientes.
- 4.- **Nunca cambie la dosis** por su cuenta.

5.- **Nunca se ponga inyecciones intramusculares**, sí vacunas antigripales o inyecciones por vía subcutánea

6.- **No beba alcohol**, pues modifica el efecto del sintróm.

7.- **No tome aspirina** ni medicamentos que contengan ácido acetilsalicílico.

8.- En caso de que tenga dolor de cabeza o dolores leves podrá tomar paracetamol (gelocatil, febrectal, efferalgan, termalgín).

9.- Debe avisar antes de una intervención quirúrgica, extracción de alguna pieza dentaria o prueba diagnóstica con riesgo hemorrágico (punciones, biopsias, endoscopias...)

11.- **El sintróm está contraindicado en el embarazo**, si sospecha que está embarazada, póngase en contacto con su hematólogo.

12.- **Consúltenos ante pérdidas anormales de sangre** (por encías , nariz, orina, heces...) o hematomas.
Si sangra abundantemente, acuda a urgencias.

13.- Conserve la última hoja de control entre sus documentos de identidad para próximas revisiones.

14.- Acudirá a los análisis que le diga su médico, que permitirán ajustarle la dosis exacta y se le pondrá la fecha del siguiente control.

RECUERDE

- Nunca se ponga **inyecciones intramusculares**.
- Cuando parta el comprimido para tomar la dosis exacta, deseche las partes que se hayan roto mal.
- En caso de presentar algún **signo de sangrado acuda al hospital**.

TRATAMIENTO CON HEPARINA SUBCUTÁNEA. (*Clexane, Fraxiparina...*)

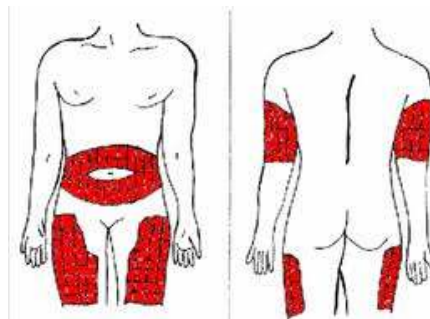
En ocasiones, puede irse a casa con heparina subcutánea durante varios días, debido a alteraciones de la coagulación de la sangre o demás criterios médicos y/o pruebas diagnósticas. (intervenciones quirúrgicas , biopsias, punciones...)

Instrucciones para la autoinyección de heparina subcutánea

ZONAS DE INYECCIÓN

Para inyectarse elija una de las siguientes zonas y si debe de pincharse durante varios días vaya alternando la zona del pinchazo:

- La parte posterior de los brazos.
- El abdomen, con la excepción de la cintura y el ombligo.
- La parte superior de los muslos.



TÉCNICA DE AUTOINYECCIÓN

1. Lávese las manos.
2. Desinfecte la piel de la zona de inyección con algodón mojado en alcohol.
3. Forme un pliegue cutáneo entre los dedos pulgar e índice, sin oprimir.

4. Introduzca la aguja en toda su longitud formando un ángulo de 45°.

5. Inyecte el líquido despacio y de forma regular, manteniendo siempre el pliegue cutáneo.

6 Después de haber inyectado la solución, retire la aguja y suelte el pliegue cutáneo.

Desinfecte la piel con alcohol.

