

Listado de alimentos para una dieta rica en Fósforo	
Grupo de alimentos	Alimento
Cereales y derivados	Avena, harina de trigo, pan integral, arroz blanco e integral, pasta.
Verduras y hortalizas	Guisantes, alcachofa, champiñón, col, brotes de soja, perejil.
Legumbres	Soja en grano, lentejas, judías, habas, garbanzos.
Frutas	Uva pasa, ciruela seca, higos secos, dátil seco, coco.
Frutos secos	Pistacho, almendra, cacahuete, nueces, piñones, almendra, avellanas, castañas.
Lácteos y derivados	Todos los quesos, leche en polvo.
Carnes, caza y embutidos	Hígado, pavo, pato, caballo, buey, lomo embuchado, gallina, conejo, liebre, sesos de ternera.
Pescados, mariscos y crustáceos	Bacalao seco, gambas, truchas langostinos, lenguado, salmón, sardinas, mejillón, almejas, atún arenque, besugo, gallo.
Huevos	Huevo entero, yema.