

6. USO DE INHALADORES POLVO SECO MULTIDOSIS (TIPO SYMBICORT)



1. DESTAPAR



2. CARGAR—CLICK



3. ESPIRAR.(SOPLAR)



4. INSPIRAR (COGER AIRE)LENTAMENTE



5. AGUANTAR EL AIRE PARA QUE NO SALGA DE NUEVO EL MEDICAMENTO



6. ENJUAGAR LA BOCA /GARGARISMOS

7. INSTRUCCIONES DE USO DE SPIRIVA RESPIMAT.



1. GIRAR—CLICK



2. ABRIR

3. INTRODUCIR EN LA BOCA.



4. PULSAR EL BOTON.

5. INSPIRAR LENTA Y PROFUNDAMENTE y AGUANTAR EL AIRE



VACIO

LLENO

Si llegamos a la zona roja queda medicación para unos 7 días. Si se llega al final de la zona roja estará vacío

Unidad Gestión Clínica M. Interna
Hospital La Inmaculada. AGS Norte-Almería
Huércal-Overa (Almería).
950 029 286 - Área 5. 950 029 223 - Área 6.



RECOMENDACIONES PARA EL USO DE INHALADORES.
Guía de Recomendaciones de la UGC de Medicina interna del H. La Inmaculada.



1. ¿QUÉ SON LOS INHALADORES?

Son unos dispositivos que permiten pasar medicamento a las vías aéreas (bronquios/pulmones) con la respiración.

Las personas que los utilizan deben estar bien entrenadas en la técnica ya que si no la hacen correctamente el tratamiento es inefectivo.

2. ¿QUÉ SON LAS CÁMARAS ESPACIADORAS PARA INHALADORES?

Se utilizan con los llamados inhaladores de cartucho presurizado. Al pulsar el inhalador el medicamento queda suspendido dentro de la cámara y con las respiraciones (inspiración/espирación) lo vamos introduciendo a las vías aéreas.

No precisan de coordinación entre pulsación e inspiración y mejoran la entrada del medicamento a los pulmones evitando que éste se quede en la boca.

3. ¿ CUÁNDO LOS TOMO?

Siga las pautas que le den su enfermera/medico al respecto.

Dá igual tomarlos antes o después de comer, pero es recomendable que los tome antes (5-10 min) con el fin de disminuir la fatiga con las comidas.



4. USO DE INHALADORES CON CÁMARA ESPACIADORA

1. Colocarse sentado o de pie para facilitar que los pulmones tengan más capacidad.
 2. Retirar la tapa del inhalador, agitarlo y colocarlo en el extremo de la cámara bien ajustado.
 4. Espirar (soplar) sin forzar.
 5. Colocar la boquilla en la boca entre los dientes, manteniendo el inhalador en posición vertical y cerrando los labios alrededor de la boquilla.
 6. Presionar el inhalador para liberar un “puff” de medicamento.
 7. Respirar de forma lenta de 4 a 6 veces a través de la boquilla manteniendo los labios apretados a su alrededor para asegurar la correcta introducción del medicamento a sus pulmones.
 8. Si hay que repetir la dosis, esperar 1 ó 2 minutos y repetir todos los pasos para cada inhalación
 11. Enjuagarse la boca con agua y realizar gargarismos.
- ### 5. LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DE LA CÁMARA.
1. Desmontar la cámara.
 2. Lavado con agua y jabón, que elimina el 90% de los gérmenes de las superficies y aclarado con agua,

3. Dejar secar al aire. **NO SECAR CON UN PAÑO O PAPEL!!!.**

4. Realizar cada 7-15 días.



1. AGITAR



2. ACOPLAR



3. SOPLAR



4. PULSAR UNA VEZ.



5. RESPIRAR
5-6 VECES



6. ENJUAGARSE.