



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

RECOMENDACIONES AL ALTA

HISTEROSCOPIA

Los siguientes consejos le ayudarán a una mejor recuperación, evitando complicaciones e inseguridades. Pregunte sus dudas a la enfermera.

- Es normal que tenga sangrado vaginal parecido a una regla durante 3-4 días por la expulsión de restos de la intervención, y seguir manchando leve durante 2-3 semanas. El no manchar no es preocupante.
- Use mejor la ducha que el baño, al menos, el primer mes para evitar infecciones. Igualmente, evite irrigaciones vaginales.
- Recuerde acudir a la revisión en consultas de acuerdo con la cita dada en el alta médica.
- Puede iniciar las relaciones sexuales cuando se encuentre bien, aproximadamente a las 2-3 semanas de la intervención, al dejar de manchar.
- Esta intervención no suele necesitar reposo postquirúrgico. Una semana puede ser suficiente.

Area de Gestión Sanitaria Norte de Almería

Avda. Dra. Ana Parra, s/n 04600 Huércal-Overa (Almería)
Teléfono: 950 02 90 00

