Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

# RECOMENDACIONES AL ALTA

# TRAS LAPAROSCOPIA

Los siguientes consejos le ayudarán a una mejor recuperación, evitando complicaciones e inseguridades. Pregunte sus dudas a la enfermera.

- Es normal el dolor moderado en el bajo vientre, hombros y espalda. No suele necesitar un reposo especial, salvo el provocado por el dolor mencionado (unos 7-10 días).
- Cure con agua y jabón los puntos durante el aseo diario.
- Retirar los puntos de sutura, por parte del enfermero/a de su centro de salud, a los 6-7 días tras la intervención.
- Controle su temperatura durante los primeros días. Acuda a urgencias si supera los 38 ºC.
- Puede comenzar las relaciones sexuales a los 15-20 días de la intervención –cuando se encuentre bien recuperada de la operación-.
- Recuerde acudir a la revisión en consultas de acuerdo con la cita dada en el alta médica.

**Area de Gestión Sanitaria Norte de Almería**
Avda. Dra. Ana Parra, s/n 04600 Huércal-Overa (Almería)
Teléfono: 950 02 90 00

Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía
ACREDITACIÓN AVANZADA 003/02/04
CONSEJERÍA DE SALUD