

MEDIDAS PREVENTIVAS HIGIENICO-SANITARIAS PARA GESTANTES SUSCEPTIBLES DE PADECER PRIMOINFECCION POR TOXOPLASMA

La toxoplasmosis sólo se transmite al feto por vía placentaria, cuando la mujer padece la primoinfección durante la gestación, por lo que se deben prevenir las primoinfecciones en las embarazadas seronegativas. Una serología negativa, solicitada al inicio del embarazo, descarta una infección reciente y sitúa a la mujer dentro del grupo de “*susceptibles de padecer la infección*”.

Las medidas preventivas higienico-sanitarias son las siguientes:

- ✓ Consumir únicamente carne cocinada a más de 66 ° C, o congelada a 20 °C/14 horas. Evitar comer hamburguesas.
- ✓ No consumir embutidos ni productos elaborados con carne cruda.
- ✓ Lavarse las manos después de haber manipulado cualquier tipo de carne cruda (evitando tocarse los ojos, nariz o boca).
- ✓ Limpiar bien los utensilios de cocina usados en la manipulación, antes de nuevo uso.
- ✓ Lavar bien las frutas, verduras y hortalizas.
- ✓ Animales (gatos): Evitar tocarlos con las manos y alimentarlos con carnes crudas o poco cocinadas.
- ✓ Evitar el contacto con material probablemente contaminado con excrementos de gatos.
- ✓ Usar guantes las labores de jardinería.