

A lactanzia materna ye a millor forma d'alimentación d'o ninón en os suyos primers seis meses de bida e ye menister prolargar-la chunto con otros alimentos, lo menos dica as dos añadas de bida.

Aporta importants benefizios fisicos e psicolochicos ta lo ninón e la mai.

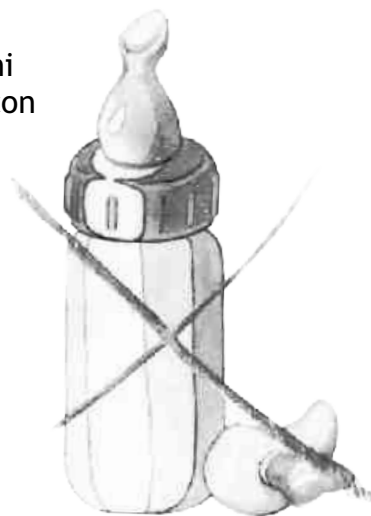
Ye millor enzetar a lactanzia en a ora siguien a ro parto e que ro ninon siga peren chunto a su mai.

Oblida-te d'os orarios e d'a durada d'a presa. Cada ninón tien o suyo propio ritmo, ye normal que tamién tete de nueis.

No te pienses que por meter-se o puño en a boca, o tuyo ninón se queda con gana. Ixe zeño representa, si acude á o peso de forma normal, a suya forma d'emprezipiar á relacionar-se con o mundo que li rodía.

Á o peito no li cal una limpieza espezial ni l'aplicación de denguna crema. Ye prou con fer-se a ducha de costumbre.

No li des biberons ni siero e mira de pribar o chupete dica que a lactanzia ya siga feita.



Dar teta no fa mal, as molestias s'ebitan con una posición correuta.

O ninón abasta con a boca suya o pezón E un buen troz de l'aureola.



Imachen d'o folleto de Lactanzia Materna d'a Consellería de Salú d'Andalucía.



O ninón nomás agafa o pezón.

Folleto feito por Vía Láctea ta zelebrar a Semana Mundial por a Lactanzia Materna de l'año 2003.

Queremos, tamién, asinas, dar a nuestra millor biembenida á totas as mais que plegan ta Aragón dende otros países.

LACTANZIA MATERNA

Idioma: fabla

A postura correuta
Esquena dreita.
Güembros comodós e relaxatos
Amanar o ninón á la mai e no
lo contrario.
O ninón se meterá debán d'a
mai pancha con pancha.



Trobadas de Mais, Charradas Coloquio e Conferenzias sobre Lactanzia Materna: Os primers días d'o ninón. En a nuei. Aumento d'a produción de lei. ¿Qué cal fer cuan plora? Importanzia d'a posizión ta dar a teta. Dar a teta e treballar fuera de casa.

Vía Láctea ha feito una guía de consellos ta la Lactanzia Materna que puez demandar en o tuyo Zentro de Salú.

En ZARAGOZA

Casa d'a Muller
C/ D. Juan de Aragón, 2.
Os luns que s'indican en o folleto
De 17,30 á 19 oras
Información en 976 32 28 03

En UESCA

IAM (Instituto Aragonés d'a Muller)
Toz os chuebes
De 17,30 á 18,30 oras
Información en 974 22 21 44

En ALCAÑIZ

Espital Comarcal d'Alcañiz
Toz os martes
De 15,30 á 17 oras
Información en 978 87 02 96



<http://www.vialactea.org>



Vía Láctea

Grupo de promoción,
Protección e emparo á la
Lactanzia Materna.
Dende l'año 1987

Vía Láctea fa
Autibidaz gratuitas
declaratas d'Interés Sanitario
por lo Gubierno d'Aragón.
Zaragoza, Alcañiz, Uesca.



Traducido por Chabier Tomás Arias

