ÁREA DE GESTIÓN SANITARIA NORTE DE ALMERÍA

Que esperar de un procedimiento de tatuaje normal

- El tatuador que realiza el tatuaje se lava las manos y se coloca guantes nuevos y limpios
- Se limpia y desinfecta la zona donde se va a realizar el tatuaje
- Se explicará el procedimiento de esterilización y abrirá el equipo esterilizado que se utiliza una sola vez (como agujas y demás)
- Se utilizará la máquina para tatuajes con aguja estéril desechable para comenzar a dibujar el contorno del tatuaje debajo de la piel
- Después limpiará el contorno con jabón antiséptico y agua
- Se pondrán agujas estériles más gruesa y se empezará a definir el diseño. Después de limpiar nuevamente la zona se inyectará el color
- El sangrado se retirará con un paño estéril desechable
- Una vez terminado el proceso , se limpiará de nuevo la zona y se colocará una venda

ÁREA DE GESTIÓN SANITARIA NORTE DE ALMERÍA

Eliminación de Tatuajes

Hay que tener en cuenta que no hay un método efectivo de forma que pase totalmente desapercibida la zona en la que estuvo el tatuaje.

Entre los métodos existentes, destacan los siguientes:

Dermoabrasión o peeling químico: técnica por la cual se elimina las capas de epidermis donde se encuentra el tatuaje.

Láser: Parece ser el método más eficaz aunque los resultados dependen del tipo de tatuaje, tintas utilizadas y zona a tratar. No es posible eliminar completamente el tatuaje sin que quede un cierto residuo o pigmentación. Esto es sobre todo aplicable a los tatuajes con muchos colores, porque hay que emplear muchos láseres diferentes para eliminarlos. Los clásicos, azules, monocromos, son más fáciles. Puede aparecer un color blanquecino en la zona tratada.

Técnicas quirúrgicas: que incluyen estiramiento de la piel por donde se encuentra el tatuaje, cortando así el tatuaje (queda una cicatriz lineal) o resecar la piel en las zonas donde se encuentra el tatuaje, dejando bastantes cicatrices.

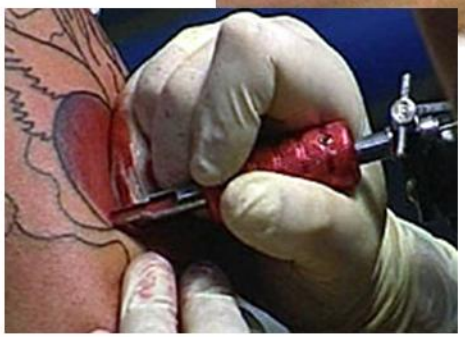
ÁREA DE GESTIÓN SANITARIA NORTE DE ALMERÍA
Avda. Dra. Ana Parra s/n
04600 Huércal-Overa (Almería)

☎: 950 02 90 00
✉: inmaculada.sspa@juntadeandalucia.es
www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hinmaculada

Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD
Área de Gestión Sanitaria
Norte de Almería

ÁREA DE GESTIÓN SANITARIA NORTE DE ALMERÍA

CONSEJOS SOBRE TATUAJES Y MICROPIGMENTACIÓN



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD
Área de Gestión Sanitaria
Norte de Almería

El tatuaje es una práctica por la cual se hace una marca o dibujo permanente mediante la introducción de pigmentos insolubles en la piel, para lo que se utilizan agujas muy finas que realizan múltiples incisiones en la zona del cuerpo donde se realiza la práctica.

Otra práctica muy relacionada con el tatuaje es la micropigmentación que consiste en inyectar productos colorantes intradérmicamente con la finalidad de mejorar los contornos de la cara (cejas, labios, párpados, pecas y lunares).

Riesgos y Complicaciones

Al realizar un tatuaje se introducen elementos extraños en el organismo atravesando sus barreras de protección (piel y mucosas), lo que conlleva un riesgo de complicaciones e infecciones.

Riesgos

El principal riesgo de estas técnicas es el contagio de enfermedades infecciosas como son la hepatitis B y C y el SIDA . Para minimizarlos se deberían recambiar tanto las agujas utilizadas como los pigmentos.

Complicaciones

- **Alteraciones estéticas** por desaparición o desvanecimiento del pigmento.
- **Reacciones inflamatorias locales**: dolor, hinchazón y enrojecimiento.
- **Infecciones locales**.
- **Reacciones alérgicas** por los pigmentos utilizados que pueden dar lugar a granulomas por el rechazo del pigmento y las punciones repetidas sobre la zona .

En el pseudotatuaje con henna negra que incorpora colorantes como la p-fenilendiamina o PPD, puede producir reacciones alérgicas de diversa intensidad. Se recomienda evitar los tatuajes temporales con henna negra.

Recomendaciones ANTES de tatuarse

- Pensar bien el motivo y la zona. Por ejemplo, un tatuaje en el abdomen de una mujer se deformaría en un embarazo. Un tatuaje en la región lumbar impide una posterior anestesia epidural.
- Las agujas y todo aquello que atraviese la piel debe ser estéril y de un solo uso.
- Las tintas que se utilizan deben estar autorizadas. Los recipientes donde se colocan deben ser estériles y de un solo uso.
- Los tatuadores deben cumplir con las normas de higiene y de seguridad

UNA SEMANA ANTES:

- No tomar el sol ni rayos uva y no realizarse tratamientos faciales.

24 HORAS ANTES:

- no tomar excitantes, mariscos, picantes, comidas fuertes o ingerir grandes cantidades de carne roja (para no incrementar el ácido úrico en el organismo).

Recomendaciones DESPUÉS de tatuarse

- Una vez que se quita la venda (se venda el tatuaje entre 1 y 5 horas) no se debe volver a poner nada encima del tatuaje.
- Lavar el tatuaje con la mano y un jabón antibacteriano líquido dos veces al día. Se suele utilizar una crema cicatrizante después del lavado del tatuaje.
- Si sale una costra, no se debe rascar ni quitar.
- No tomar el sol. Después de la cicatrización, utilizar una crema con factor de protección (mínimo de 15).
- Hasta que no esté totalmente cicatrizado no bañarse en la piscina ni en el mar, ni utilizar la sauna.
- Utilizar ropa que no apriete la zona donde se ha realizado el tatuaje.
- Evitar los cosméticos en esa zona.
- En caso de surgir complicaciones, acudir al dermatólogo.

No hacerse un tatuaje si:

- Se sufre cualquier tipo de enfermedad o infección.
- Se tiene dermatitis, psoriasis, acné o tendencia a cicatrices queloides, verrugas, herpes, o algún tipo de infección bacteriana cutánea.
- Se tienen posibles alergias de contacto.
- Se están tomando anticoagulantes, se padecen alteraciones sanguíneas, enfermedades cardiacas congénitas o se lleva marcapasos.
- Los tatuajes pueden contraindicar una anestesia epidural.