



MOVILIZACION DE PACIENTES Y DOLOR DE ESPALDA: HIGIENE POSTURAL APLICADA AL AMBITO SANITARIO

Objetivos generales en base a competencias.

Al finalizar la actividad el profesional discente será capaz de:

Ergonomía e higiene postural laboral sanitaria aplicada en pacientes encamados, traumatológicos y neurológicos.

- Higiene postural en la vida diaria: importancia, principales medidas de control de la postura.
- Trastornos del aparato músculo esquelético, prevención y técnicas de control.
- Practica sobre la mejora de la higiene postural en el ámbito sanitario, administrativo...
- Relajación; teoría y práctica

Calendarización:

Nº EDICIÓN	FECHA INICIO	FECHA FIN	HORARIO	Nº HORAS	PERFIL PROFESIONAL
1	17 octubre	26 octubre	16 a 21 h	15	TODO EL PERSONAL SANITARIO

Contenidos:

Anatomía y biomecánica básica de columna vertebral.

- Causas de dolor de Espalda
- Ergonomía: concepto, Ergonomía aplicada al puesto de trabajo
- Ejercicios básicos de columna cervical, dorsal y lumbar, autoestiramientos, normas básicas de actividad física.
- Ergonomía e higiene postural laboral: objetivos, etiología.
- Practica sobre la mejora de la higiene postural en el ámbito sanitario, administrativo, práctica de movilización de enfermos y discapacitados .
- Pantalla de visualización de Datos. Medidas de Higiene Postural y Ergonomía
- Higiene postural en la vida diaria: importancia, principales medidas posturales.
- Práctica de higiene postural en las actividades de la vida diaria, y aplicaciones en distintos casos, manipulación de cargas.
- Estrés, Ansiedad, Causas, Consecuencias y Medidas de Prevención
- Relajación; teoría y práctica.

Organizado bajo el marco del acuerdo de formación para el empleo de las administraciones públicas de 22 de marzo de 2010

Organiza:	UNIDAD INTEGRADA DE FORMACIÓN
Autoriza:	SERVICIO ANDALUZ DE SALUD
Financia:	MAP
Acreditado:	3.22
Fechas y horarios:	Días: 17, 19 Y 26 de octubre, 2017
Lugar:	Aula Nº 2 de formación y Gimnasio de fisioterapia Respiratoria
Nº de alumnos:	15
Docentes:	2 FISIOTERAPEUTAS DEL HURS
Inscripciones:	Presentación de solicitudes en el modelo establecido hasta 12 días antes del inicio de la actividad de 2017



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

HOSPITAL UNIVERSITARIO REINA SOFIA



Unidad
Integrada
de
Formación

Lugar de presentación: Registro de Entrada del Hospital U. Reina Sofía