

PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: ANGINA INESTABLE/IAM SIN ELEVACIÓN ST

DIAGNÓSTICOS NANDA	NOC (resultados)	NIC (intervenciones)
<p>00004 RIESGO DE INFECCIÓN</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Procedimientos invasivos 	<ul style="list-style-type: none"> – 0703 Severidad de la infección. – 1902 Control del riesgo. 	<ul style="list-style-type: none"> – 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso.
<p>00092 INTOLERANCIA A LA ACTIVIDAD</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desequilibrio entre los aportes y demandas de oxígeno <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambios electrocardiográficos indicadores de isquemia. • Cambios electrocardiográficos indicadores de arritmias. • Disnea de esfuerzo. • Frecuencia cardíaca anormal en respuesta a la actividad. • Presión arterial anormal en respuesta a la actividad. • Malestar debido al esfuerzo 	<ul style="list-style-type: none"> – 0005 Tolerancia a la actividad. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0180 Manejo de la energía. – 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene – 1802 ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal. – 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación. – 1804 Ayuda con los autocuidados: aseo.
<p>00126 ANSIEDAD</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambio en el entorno. • Cambio en el estado de salud. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Expresión de preocupaciones debidas a cambios en acontecimientos vitales. • Nerviosismo • Insomnio. • Temor a consecuencias inespecíficas 	<ul style="list-style-type: none"> – 1402 Autocontrol de la ansiedad. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1850 Mejorar el sueño. – 5820 Disminución de la ansiedad.
<p>00015 RIESGO DE ESTREÑIMIENTO</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aporte insuficiente de líquidos. • Cambios ambientales recientes. • Factores farmacológicos. • Uso inadecuado del inodoro (falta de tiempo) • Actividad física insuficiente. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0501 Eliminación intestinal. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0450 Manejo del estreñimiento/impactación.

<p>00126 CONOCIMIENTOS DIFICIENTES</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Falta de exposición. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verbalización del problema 	<ul style="list-style-type: none"> - 1813 Conocimiento: régimen terapéutico. - 1808 Conocimiento: medicación. - 4046 Cuidados cardíacos: rehabilitación. 	<ul style="list-style-type: none"> - 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad. - 5614 Enseñanza: dieta prescrita. - 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos. - 7370 Planificación del alta.
---	---	--

<p>00085. DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disminución de la fuerza • Disminución del control muscular • Disminución de la masa muscular. • Conocimientos deficientes sobre el valor de la actividad física. • Reticencia a iniciar el movimiento. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Limitación de la amplitud de movimientos • Limitación de la capacidad para las habilidades motoras groseras. • Limitación de la capacidad para las habilidades motoras finas. 	<ul style="list-style-type: none"> - 0208. Movilidad 	<ul style="list-style-type: none"> - 0221 Terapia de ejercicios: ambulación. - 1801. Ayuda con los autocuidados: baño/higiene - 1802. Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal - 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación - 1804 Ayuda con los autocuidados: aseo - 1850 Mejorar el sueño - 5612. Enseñanza actividad / ejercicio prescrito
---	---	--

<p>00153 RIESGO DE BAJA AUTOESTIMA SITUACIONAL</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reducción del control sobre el entorno. 	<ul style="list-style-type: none"> - 1302 Afrontamiento de problemas. 	<ul style="list-style-type: none"> - 5230 Aumentar el afrontamiento.
--	--	---

<p>COMPLICACIONES POSIBLES</p>	<p>NIC (intervenciones)</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> - 3440 Cuidados del sitio de incisión - 4028 Disminución de las hemorragias: heridas - 4044 Cuidados cardíacos: agudos - 6650. Vigilancia 	

<p>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</p>	<p>NIC (intervenciones)</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> - 2304 Administración de medicación: oral - 2316 administración de medicación: tópica - 2317 Administración de medicación: subcutánea - 2930 Preparación quirúrgica - 3320 Oxigenoterapia - 4190 Punción intravenosa (IV) - 4200 Terapia intravenosa (IV) 	

ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN	NIC (intervenciones)
	<ul style="list-style-type: none">- 7310 Cuidados de enfermería al ingreso- 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene- 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal- 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.- 7370 Planificación del alta.