

**PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: ARTRITIS REUMATOIDE**

<b>DIAGNÓSTICOS NANDA</b>	<b>NOC (resultados)</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
<p><b>00085. DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminución de la fuerza</li> <li>• Disminución del control muscular</li> <li>• Disminución de la masa muscular</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limitación de la amplitud de movimientos</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras groseras.</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras finas.</li> <li>• Inestabilidad postural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0208. Movilidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0221 Terapia de ejercicios: ambulación</li> <li>– 0226 Terapia de ejercicios: control muscular.</li> <li>– 1400 Manejo del dolor</li> <li>– 1801. Ayuda con los autocuidados: baño/higiene</li> <li>– 1802. Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal</li> <li>– 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li> <li>– 1804. Ayuda con los autocuidados: aseo (eliminación)</li> <li>– 5612. Enseñanza actividad / ejercicio prescrito</li> </ul>
<p><b>00126 ANSIEDAD</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio en el estado de salud.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Insomnio.</li> <li>• Preocupación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1402 Autocontrol de la ansiedad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1850 Mejorar el sueño.</li> <li>– 5820 Disminución de la ansiedad.</li> </ul>
<p><b>00004 RIESGO DE INFECCIÓN</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procedimientos invasivos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0703 Severidad de la infección.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso.</li> </ul>
<p><b>00126 CONOCIMIENTOS DIFICIENTES</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de exposición.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbalización del problema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1813 Conocimiento: régimen terapéutico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad.</li> <li>– 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos</li> <li>– 7370 Planificación del alta.</li> </ul>
<b>COMPLICACIONES POSIBLES</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 6650. Vigilancia</li> </ul>	
<b>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 2304 Administración de medicación: oral</li> <li>– 4190 Punción intravenosa</li> <li>– 4200 Terapia intravenosa</li> </ul>	

<b>ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
	– 7310 Cuidados de enfermería al ingreso – 7370 Planificación del alta.