

PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: ARTROPLASTIA DE CADERA

DIAGNÓSTICOS NANDA	NOC (resultados)	NIC (intervenciones)
<p>00047 RIESGO DE DETERIORO DE LA INTEGRIDAD CUTÁNEA</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambios en el tesor de la piel. • Factores mecánicos (p.ej., fuerzas de cizallamiento, presión, sujeciones). • Inmovilización física 	<ul style="list-style-type: none"> – 1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas – 1902 Control de riesgo. 	<ul style="list-style-type: none"> – 3540 Prevención de úlceras por presión.
<p>00085. DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Malestar • Dolor. • Disminución de la fuerza • Disminución del control muscular • Disminución de la masa muscular • Reticencia a iniciar el movimiento <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Limitación de la amplitud de movimientos • Limitación de la capacidad para las habilidades motoras groseras. • Limitación de la capacidad para las habilidades motoras finas. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0208. Movilidad – 1811. Conocimiento: actividad prescrita 	<ul style="list-style-type: none"> – 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación. – 1804. Ayuda con los autocuidados: aseo /eliminación) – 0226 Terapia de ejercicios: control muscular. – 1400 Manejo del dolor. – 1802. Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal – 5612. Enseñanza actividad / ejercicio prescrito – 1801. Ayuda con los autocuidados: baño/higiene.
<p>00126 ANSIEDAD</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambio en el entorno. • Cambio en el estado de salud. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nerviosismo. • Insomnio. • Preocupación. • Incertidumbre. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1402 Autocontrol de la ansiedad. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1850 Mejorar el sueño. – 5820 Disminución de la ansiedad.
<p>00015 RIESGO DE ESTREÑIMIENTO</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uso inadecuado del inodoro (falta de tiempo) • Actividad física insuficiente. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0501 Eliminación intestinal. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0450 Manejo del estreñimiento/impactación.

<p>00074 AFRONTAMIENTO FAMILIAR COMPROMETIDO</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prolongación de la enfermedad que agota la capacidad de apoyo de las personas de referencia. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La persona significativa trata de poner en práctica conductas de ayuda con resultados insatisfactorios. 	<ul style="list-style-type: none"> - 2202 Preparación del cuidador familiar domiciliario. 	<ul style="list-style-type: none"> - 7040 apoyo al cuidador principal. - 7140 Apoyo a la familia. - 7370 Planificación del alta.
--	--	---

<p>00155 RIESGO DE CAÍDAS</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad en la marcha. • Disminución de la fuerza física en las extremidades inferiores. • Edad igual o superior a 65 años. • Prótesis en las extremidades inferiores. 	<ul style="list-style-type: none"> - 1909 Conducta de prevención de caídas. - 1912 Caídas. 	<ul style="list-style-type: none"> - 6490 Prevención de caídas.
---	--	--

<p>COMPLICACIONES POSIBLES</p>	<p>NIC (intervenciones)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1020 Etapas en la dieta. - 1870 Cuidado del drenaje. - 4106 Cuidados del embolismo: pulmonar. - 6650. Vigilancia - 3440 Cuidados del sitio de incisión - 1400 Manejo del dolor.
---------------------------------------	---

<p>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</p>	<p>NIC (intervenciones)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2304 Administración de medicación: oral - 2317 Administración de medicación: subcutánea. - 2930 Preparación quirúrgica. - 4200 Terapia intravenosa. - 4030 Administración de productos sanguíneos.
---	---

<p>REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS</p>	<p>NIC (intervenciones)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa.
---	---

<p>ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN</p>	<p>NIC (intervenciones)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 7310 Cuidados de enfermería al ingreso. - 7370 Planificación del alta.
---	--