

**PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: CISTECTOMÍA**

<b>DIAGNÓSTICOS NANDA</b>	<b>NOC (resultados)</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
<p><b>00126 ANSIEDAD</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio en el estado de salud.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Expresión de preocupaciones debidas a cambios en acontecimientos vitales.</li> <li>• Nerviosismo</li> <li>• Insomnio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1402 Autocontrol de la ansiedad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1850 Mejorar el sueño.</li> <li>- 5820 Disminución de la ansiedad.</li> <li>- 5610 Enseñanza: prequirúrgica.</li> <li>- 0480 Cuidados de la ostomía.</li> <li>- 3440 Cuidados del sitio de incisión.</li> <li>- 5230 Aumentar el afrontamiento.</li> </ul>
<p><b>00085. DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Malestar.</li> <li>• Dolor.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultad para girarse.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0208. Movilidad</li> <li>- 2101 dolor: efectos nocivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0226 Terapia de ejercicios: control muscular.</li> <li>- 1400 Manejo del dolor.</li> <li>- 1804. Ayuda con los autocuidados: aseo (eliminación)</li> <li>- 1802. Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal.</li> <li>- 5612. Enseñanza actividad / ejercicio prescrito</li> <li>- 1801. Ayuda con los autocuidados: baño/higiene</li> <li>- 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li> <li>- 0221 Terapia de ejercicios: ambulación</li> </ul>
<p><b>00126 CONOCIMIENTOS DIFICIENTES</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de exposición.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbalización del problema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1813 Conocimiento: régimen terapéutico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0480 Cuidados de la ostomía.</li> <li>- 3440 Cuidados del sitio de incisión.</li> <li>- 7370 Planificación del alta.</li> </ul>
<p><b>00161. DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LOS CONOCIMIENTOS.</b></p> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Explica su conocimiento del tema.</li> <li>• Manifiesta interés en el aprendizaje.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1813 Conocimiento: régimen terapéutico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0480 Cuidados de la ostomía.</li> </ul>

<b>COMPLICACIONES POSIBLES</b>	<b>NIC</b> (intervenciones)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 6650. Vigilancia</li> <li>- 0480 Cuidados de la ostomía.</li> <li>- 1874 Cuidados de la sonda gastrointestinal.</li> <li>- 1876 Cuidados del catéter urinario.</li> <li>- 3250 Mejorar la tos.</li> <li>- 3440 Cuidados del sitio de incisión.</li> <li>- 1020 Etapas en la dieta.</li> </ul>
<b>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</b>	<b>NIC</b> (intervenciones)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2304 Administración de medicación: oral</li> <li>- 2317 Administración de medicación: subcutánea.</li> <li>- 2930 Preparación quirúrgica.</li> <li>- 0000 Administración de medicación: aerosoles.</li> <li>- 4200 Terapia intravenosa (IV).</li> </ul>
<b>REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS.</b>	<b>NIC</b> (intervenciones)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa.</li> </ul>
<b>ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN</b>	<b>NIC</b> (intervenciones)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 7310 Cuidados de enfermería al ingreso</li> <li>- 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene</li> <li>- 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li> <li>- 7370 Planificación del alta.</li> </ul>