

**PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: DEMENCIA Y ENFERMEDAD DE ALZHEIMER**

<b>DIAGNÓSTICOS NANDA</b>	<b>NOC (resultados)</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
<b>00004 RIESGO DE INFECCIÓN</b> <b>r/c:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procedimientos invasivos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0703 Severidad de la infección.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso.</li> </ul>
<b>00015 RIESGO DE ESTREÑIMIENTO</b> <b>r/c:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambios ambientales recientes.</li> <li>• Actividad física insuficiente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0501 Eliminación intestinal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0450 Manejo del estreñimiento/impactación.</li> </ul>
<b>00047 RIESGO DE DETERIORO DE LA INTEGRIDAD CUTÁNEA</b> <b>r/c:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estado de desequilibrio nutricional (p.ej., obesidad, emaciación).</li> <li>• Edades extremas.</li> <li>• Factores mecánicos (p. ej., fuerzas de cizallamiento, presión).</li> <li>• Humedad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 3540 Prevención de úlceras por presión.</li> </ul>
<b>00085. DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</b> <b>r/c:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminución de la fuerza muscular.</li> <li>• Disminución del control muscular.</li> <li>• Disminución de la masa muscular.</li> <li>• Malestar.</li> <li>• Dolor.</li> </ul> <b>m/p:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limitación de la amplitud de movimientos.</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras finas.</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras groseras.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0208. Movilidad</li> <li>– 2101 Dolor: efectos nocivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0221 Terapia de ejercicios: ambulación.</li> <li>– 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene.</li> <li>– 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal.</li> <li>– 1804 Ayuda con los autocuidados: aseo.</li> </ul>
<b>00155 RIESGO DE CAÍDAS</b> <b>r/c:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultad en la marcha.</li> <li>• Disminución del estado mental.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1909 Conducta de prevención de caídas.</li> <li>– 1912 Caídas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 6490 Prevención de caídas.</li> </ul>

<p><b>00126 ANSIEDAD</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio en el estado de salud.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nerviosismo</li> <li>• Insomnio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1402 Autocontrol de la ansiedad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1850 Mejorar el sueño.</li> <li>- 5820 Disminución de la ansiedad.</li> </ul>
<p><b>00062 RIESGO DE CANSANCIO DEL ROL CUIDADOR.</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cantidad de tareas de cuidados.</li> <li>• Enfermedad grave del receptor de los cuidados.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2208 Factores estresantes del cuidador familiar.</li> <li>- 2506 Salud emocional del cuidador principal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 7040 Apoyo al cuidador principal.</li> <li>- 7110 Fomentar la implicación familiar.</li> </ul>
<p><b>COMPLICACIONES POSIBLES</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 6650. Vigilancia</li> <li>- 1400 Manejo del dolor</li> </ul>	
<p><b>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0000 Administración de medicación: aerosoles.</li> <li>- 2317 Administración de medicación: subcutánea.</li> <li>- 4190 Punción intravenosa (IV)</li> <li>- 4200 Terapia intravenosa (IV).</li> <li>- 0580 Sondaje vesical.</li> </ul>	
<p><b>ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 7310 Cuidados de enfermería al ingreso</li> <li>- 7370 Planificación del alta.</li> </ul>	