

**PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: EMBOLISMO PULMONAR**

<b>DIAGNÓSTICOS NANDA</b>	<b>NOC (resultados)</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
<b>00004 RIESGO DE INFECCIÓN</b> <b>r/c:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procedimientos invasivos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0703 Severidad de la infección.</li> <li>– 1902 Control del riesgo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso.</li> </ul>
<b>00047 RIESGO DE DETERIORO DE LA INTEGRIDAD CUTÁNEA</b> <b>r/c:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inmovilización física</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas</li> <li>– 1902 Control de riesgo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 3540 Prevención de úlceras por presión.</li> </ul>
<b>00085. DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</b> <b>r/c:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prescripción de restricción de movimientos.</li> <li>• Falta de uso.</li> <li>• Sedentarismo.</li> <li>• Deterioro del estado físico.</li> </ul> <b>m/p:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limitación de la amplitud de movimientos.</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras groseras.</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras finas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0208. Movilidad</li> <li>– 1811. Conocimiento: actividad prescrita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0226 Terapia de ejercicios: control muscular.</li> <li>– 1801. Ayuda con los autocuidados: baño/higiene.</li> <li>– 1802. Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal</li> <li>– 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li> <li>– 1804. Ayuda con los autocuidados: aseo /eliminación).</li> <li>– 5612. Enseñanza actividad / ejercicio prescrito</li> <li>– 0221 Terapia de ejercicios: ambulación.</li> </ul>
<b>00126 CONOCIMIENTOS DIFICILIENTES</b> <b>r/c:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de exposición.</li> </ul> <b>m/p:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbalización del problema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1808 Conocimiento: medicación.</li> <li>– 1813 Conocimiento: régimen terapéutico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad.</li> <li>– 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos.</li> <li>– 7370 Planificación del alta.</li> </ul>
<b>00126 ANSIEDAD</b> <b>r/c:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio en el estado de salud.</li> <li>• Cambio en el estado del entorno.</li> </ul> <b>m/p:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nerviosismo.</li> <li>• Insomnio.</li> <li>• Incertidumbre.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1402 Autocontrol de la ansiedad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1850 Mejorar el sueño.</li> <li>– 5820 Disminución de la ansiedad.</li> </ul>

<p><b>00015 RIESGO DE ESTREÑIMIENTO</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso inadecuado del inodoro (falta de tiempo, postura para la defecación, privacidad)</li> <li>• Actividad física insuficiente.</li> <li>• Cambios ambientales recientes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0501 Eliminación intestinal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0450 Manejo del estreñimiento/impactación.</li> </ul>
<p><b>00095 INSOMNIO</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Patrón de actividad (p. ej., tiempo, cantidad)</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El paciente informa de dificultad para permanecer dormido.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0004 Sueño.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1850 Mejorar el sueño.</li> </ul>
<p><b>COMPLICACIONES POSIBLES</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1400 Manejo del dolor.</li> <li>- 4106 Cuidados del embolismo: pulmonar.</li> <li>- 6650. Vigilancia</li> </ul>	
<p><b>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2304 Administración de medicación: oral</li> <li>- 3320 Oxigenoterapia.</li> <li>- 4200 Terapia intravenosa.</li> </ul>	
<p><b>REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa.</li> <li>- 4232 Flebotomía: muestra de sangre arterial.</li> </ul>	
<p><b>ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 7310 Cuidados de enfermería al ingreso.</li> <li>- 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene</li> <li>- 1802 ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal.</li> <li>- 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li> <li>- 7370 Planificación del alta.</li> </ul>	