

**PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: EPISTAXIS**

<b>DIAGNÓSTICOS NANDA</b>	<b>NOC (resultados)</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
<b>00004 RIESGO DE INFECCIÓN</b> <b>r/c:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procedimientos invasivos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0703 Severidad de la infección.</li> <li>– 1902 Control del riesgo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso.</li> </ul>
<b>00085. DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</b> <b>r/c:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prescripción de restricción de movimientos.</li> </ul> <b>m/p:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limitación de la amplitud de movimientos.</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras groseras.</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras finas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0208. Movilidad</li> <li>– 1811. Conocimiento: actividad prescrita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1801. Ayuda con los autocuidados: baño/higiene.</li> <li>– 1802. Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal</li> <li>– 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li> <li>– 1804. Ayuda con los autocuidados: aseo /eliminación).</li> </ul>
<b>00126 CONOCIMIENTOS DIFICIENTES</b> <b>r/c:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de exposición.</li> </ul> <b>m/p:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbalización del problema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1813 Conocimiento: régimen terapéutico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 4024 Disminución de la hemorragia: nasal.</li> <li>– 5618 Enseñanza: procedimiento/tratamiento.</li> <li>– 7370 Planificación del alta.</li> </ul>
<b>00126 ANSIEDAD</b> <b>r/c:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio en el estado de salud.</li> <li>• Cambio en el estado del entorno.</li> </ul> <b>m/p:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nerviosismo.</li> <li>• Insomnio.</li> <li>• Preocupación.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1402 Autocontrol de la ansiedad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 5820 Disminución de la ansiedad.</li> </ul>
<b>COMPLICACIONES POSIBLES</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1400 Manejo del dolor.</li> <li>– 4024 Disminución de la hemorragia: nasal.</li> <li>– 6650. Vigilancia</li> </ul>	
<b>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 2304 Administración de medicación: oral</li> <li>– 4200 Terapia intravenosa.</li> <li>– 7680 Ayuda en la exploración.</li> </ul>	

<b>REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
	– 4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa.

<b>ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
	– 7310 Cuidados de enfermería al ingreso. – 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene – 1802 ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal. – 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación. – 7370 Planificación del alta.