

PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: EPOC

DIAGNÓSTICOS NANDA	NOC (resultados)	NIC (intervenciones)
<p>00004 RIESGO DE INFECCIÓN</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Procedimientos invasivos 	<ul style="list-style-type: none"> – 0703 Severidad de la infección. 	<ul style="list-style-type: none"> – 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso.
<p>00015 RIESGO DE ESTREÑIMIENTO</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uso inadecuado del inodoro (falta de tiempo) • Actividad física insuficiente. • Cambios ambientales recientes. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0501 Eliminación intestinal. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0450 Manejo del estreñimiento/impactación.
<p>00092 INTOLERANCIA A LA ACTIVIDAD</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desequilibrio entre los aportes y demandas de oxígeno <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disnea de esfuerzo. • Frecuencia cardíaca anormal en respuesta a la actividad. • Presión arterial anormal en respuesta a la actividad. • Malestar debido al esfuerzo. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0005 Tolerancia a la actividad. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0180 Manejo de la energía. – 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene – 1802 ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal. – 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación. – 1804 Ayuda con los autocuidados: aseo.
<p>00126 ANSIEDAD</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambio en el estado de salud. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Agitación. • Nerviosismo. • Insomnio. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1402 Autocontrol de la ansiedad. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1850 Mejorar el sueño. – 5820 Disminución de la ansiedad.
<p>00126 CONOCIMIENTOS DIFICIENTES</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Falta de exposición. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verbalización del problema 	<ul style="list-style-type: none"> – 1808 Conocimiento: medicación. – 1813 Conocimiento: régimen terapéutico. 	<ul style="list-style-type: none"> – 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad. – 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos. – 7370 Planificación del alta.

<p>00094 RIESGO DE INTOLERANCIA A LA ACTIVIDAD</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antecedentes de intolerancia previa. • Presencia de problemas respiratorios. • Presencia de problemas circulatorios. 	<p>– 0002 Conservación de la energía.</p>	<p>– 0180 Manejo de la energía.</p>
---	---	-------------------------------------

<p>COMPLICACIONES POSIBLES</p>	<p>NIC (intervenciones)</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> – 1710 Mantenimiento de la salud bucal. – 3250 Mejorar la tos. – 3350 Monitorización respiratoria. – 6650. Vigilancia 	

<p>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</p>	<p>NIC (intervenciones)</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> – 0000 Administración de medicación: aerosoles. – 2304 Administración de medicación: oral – 2317 Administración de medicación: subcutánea. – 3320 Oxigenoterapia. – 4200 Terapia intravenosa. – 2311 Administración de medicación: inhalación. 	

<p>REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS</p>	<p>NIC (intervenciones)</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> – 4232 Flebotomía: muestra de sangre arterial. – 7820 Manejo de muestras. 	

<p>ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN</p>	<p>NIC (intervenciones)</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> – 7310 Cuidados de enfermería al ingreso. – 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene – 1802 ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal. – 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación. – 7370 Planificación del alta. 	