

PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: EPOC

DIAGNÓSTICOS NANDA	NOC (resultados)	NIC (intervenciones)
<p>00004 RIESGO DE INFECCIÓN</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Procedimientos invasivos 	<ul style="list-style-type: none"> – 0703 Severidad de la infección. 	<ul style="list-style-type: none"> – 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso.
<p>00015 RIESGO DE ESTREÑIMIENTO</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uso inadecuado del inodoro (falta de tiempo) • Actividad física insuficiente. • Cambios ambientales recientes. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0501 Eliminación intestinal. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0450 Manejo del estreñimiento/impactación.
<p>00092 INTOLERANCIA A LA ACTIVIDAD</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desequilibrio entre los aportes y demandas de oxígeno <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disnea de esfuerzo. • Frecuencia cardíaca anormal en respuesta a la actividad. • Presión arterial anormal en respuesta a la actividad. • Malestar debido al esfuerzo. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0005 Tolerancia a la actividad. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0180 Manejo de la energía. – 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene – 1802 ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal. – 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación. – 1804 Ayuda con los autocuidados: aseo.
<p>00126 ANSIEDAD</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambio en el estado de salud. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Agitación. • Nerviosismo. • Insomnio. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1402 Autocontrol de la ansiedad. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1850 Mejorar el sueño. – 5820 Disminución de la ansiedad.
<p>00126 CONOCIMIENTOS DIFICIENTES</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Falta de exposición. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verbalización del problema 	<ul style="list-style-type: none"> – 1808 Conocimiento: medicación. – 1813 Conocimiento: régimen terapéutico. 	<ul style="list-style-type: none"> – 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad. – 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos. – 7370 Planificación del alta.

<p>00094 RIESGO DE INTOLERANCIA A LA ACTIVIDAD</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antecedentes de intolerancia previa. • Presencia de problemas respiratorios. • Presencia de problemas circulatorios. 	<ul style="list-style-type: none"> - 0002 Conservación de la energía. 	<ul style="list-style-type: none"> - 0180 Manejo de la energía.
---	--	--

COMPLICACIONES POSIBLES	NIC (intervenciones)
	<ul style="list-style-type: none"> - 1710 Mantenimiento de la salud bucal. - 3250 Mejorar la tos. - 3350 Monitorización respiratoria. - 6650. Vigilancia

REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS	NIC (intervenciones)
	<ul style="list-style-type: none"> - 0000 Administración de medicación: aerosoles. - 2304 Administración de medicación: oral - 2317 Administración de medicación: subcutánea. - 3320 Oxigenoterapia. - 4200 Terapia intravenosa. - 2311 Administración de medicación: inhalación.

REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS	NIC (intervenciones)
	<ul style="list-style-type: none"> - 4232 Flebotomía: muestra de sangre arterial. - 7820 Manejo de muestras.

ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN	NIC (intervenciones)
	<ul style="list-style-type: none"> - 7310 Cuidados de enfermería al ingreso. - 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene - 1802 ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal. - 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación. - 7370 Planificación del alta.