

**PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: FRACTURA DE CADERA**

<b>DIAGNÓSTICOS NANDA</b>	<b>NOC (resultados)</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
<p><b>00015 RIESGO DE ESTREÑIMIENTO</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso inadecuado del inodoro (p. ej., falta de tiempo, postura para la defecación, privacidad).</li> <li>• Actividad física insuficiente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0501 Eliminación intestinal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0450 Manejo del estreñimiento/impactación.</li> </ul>
<p><b>00047 RIESGO DE DETERIORO DE LA INTEGRIDAD CUTÁNEA</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambios en el tesor de la piel.</li> <li>• Factores mecánicos (p.ej., fuerzas de cizallamiento, presión, sujeciones).</li> <li>• Inmovilización física</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas</li> <li>– 1902 Control de riesgo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 3540 Prevención de úlceras por presión.</li> </ul>
<p><b>00085. DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Malestar</li> <li>• Dolor.</li> <li>• Disminución de la fuerza</li> <li>• Disminución del control muscular</li> <li>• Disminución de la masa muscular</li> <li>• Reticencia a iniciar el movimiento</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limitación de la amplitud de movimientos</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras groseras.</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras finas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0208. Movilidad</li> <li>– 1811. Conocimiento: actividad prescrita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li> <li>– 1804. Ayuda con los autocuidados: aseo /eliminación)</li> <li>– 0226 Terapia de ejercicios: control muscular.</li> <li>– 1400 Manejo del dolor.</li> <li>– 1802. Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal</li> <li>– 5612. Enseñanza actividad / ejercicio prescrito.</li> <li>– 0940 Cuidados de tracción/inmovilización.</li> <li>– 1801. Ayuda con los autocuidados: baño/higiene.</li> <li>– 0221 Terapia de ejercicios: ambulación.</li> </ul>
<p><b>00126 ANSIEDAD</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio en el entorno.</li> <li>• Cambio en el estado de salud.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nerviosismo.</li> <li>• Insomnio.</li> <li>• Incertidumbre.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1402 Autocontrol de la ansiedad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1850 Mejorar el sueño.</li> <li>– 5820 Disminución de la ansiedad.</li> <li>– 5610 Enseñanza prequirúrgica.</li> </ul>

<p><b>00074 AFRONTAMIENTO FAMILIAR COMPROMETIDO</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prolongación de la enfermedad que agota la capacidad de apoyo de las personas de referencia.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La persona significativa trata de poner en práctica conductas de ayuda con resultados insatisfactorios.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2202 Preparación del cuidador familiar domiciliario.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 7040 apoyo al cuidador principal.</li> <li>- 7140 Apoyo a la familia.</li> <li>- 7370 Planificación del alta.</li> </ul>
--	--	---

<p><b>00155 RIESGO DE CAÍDAS</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultad en la marcha.</li> <li>• Disminución de la fuerza física en las extremidades inferiores.</li> <li>• Edad igual o superior a 65 años.</li> <li>• Prótesis en las extremidades inferiores.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1909 Conducta de prevención de caídas.</li> <li>- 1912 Caídas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 6490 Prevención de caídas.</li> </ul>
---	--	--

<p><b>COMPLICACIONES POSIBLES</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0940 Cuidados de tracción/inmovilización.</li> <li>- 1020 Etapas en la dieta.</li> <li>- 1870 Cuidado del drenaje.</li> <li>- 4106 Cuidados del embolismo: pulmonar.</li> <li>- 6650. Vigilancia</li> <li>- 3440 Cuidados del sitio de incisión.</li> <li>- 1400 Manejo del dolor.</li> </ul>	

<p><b>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2304 Administración de medicación: oral</li> <li>- 2317 Administración de medicación: subcutánea.</li> <li>- 2930 Preparación quirúrgica.</li> <li>- 4200 Terapia intravenosa.</li> <li>- 4030 Administración de productos sanguíneos.</li> </ul>	

<p><b>REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa.</li> </ul>	

<p><b>ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 7310 Cuidados de enfermería al ingreso.</li> <li>- 7370 Planificación del alta.</li> </ul>	