

**PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: FRACTURAS COSTALES**

<b>DIAGNÓSTICOS NANDA</b>	<b>NOC (resultados)</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
<p><b>00004 RIESGO DE INFECCIÓN</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procedimientos invasivos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0703 Severidad de la infección.</li> <li>– 1902 Control del riesgo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso (DAV).</li> </ul>
<p><b>00031 LIMPIEZA INEFICAZ DE LAS VÍAS AÉREAS</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Retención de las secreciones.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausencia de tos.</li> <li>• Tos inefectiva.</li> <li>• Disnea.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0410 Estado respiratorio: permeabilidad de las vías respiratorias.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 3140 Manejo de las vías aéreas.</li> </ul>
<p><b>00085. DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Malestar</li> <li>• Dolor.</li> <li>• Reticencia a iniciar el movimiento</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limitación de la amplitud de movimientos</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras groseras.</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras finas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0208. Movilidad</li> <li>– 2101 Dolor: efectos nocivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1400 Manejo del dolor.</li> <li>– 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene.</li> <li>– 1802. Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal</li> <li>– 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li> <li>– 1804. Ayuda con los autocuidados: aseo /eliminación)</li> <li>– 1850 Mejorar el sueño.</li> <li>– 5612. Enseñanza actividad / ejercicio prescrito.</li> <li>– 0221 Terapia de ejercicios: ambulación.</li> </ul>
<p><b>00126 ANSIEDAD</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio en el entorno.</li> <li>• Cambio en el estado de salud.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Insomnio.</li> <li>• Nerviosismo.</li> <li>• Preocupación.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1402 Autocontrol de la ansiedad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 5820 Disminución de la ansiedad.</li> </ul>

<p><b>00126 CONOCIMIENTOS DIFICIENTES</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Falta de exposición.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Verbalización del problema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1813 Conocimiento: régimen terapéutico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5602 Enseñanza: proceso de enfermedad.</li> <li>5616 Enseñanza: medicamentos prescritos.</li> <li>5618 Enseñanza: procedimiento/tratamiento.</li> <li>7370 Planificación del alta.</li> </ul>
---	---	--

<p><b>00161. DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LOS CONOCIMIENTOS.</b></p> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Explica su conocimiento del tema.</li> <li>Manifiesta interés en el aprendizaje.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1813 Conocimiento: régimen terapéutico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5602 Enseñanza: proceso de enfermedad.</li> </ul>
--	---	--

<p><b>COMPLICACIONES POSIBLES</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3350 Monitorización respiratoria.</li> <li>3390 Ayuda a la ventilación.</li> <li>6650. Vigilancia</li> </ul>
---------------------------------------	--

<p><b>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>0000 Administración de medicación: aerosoles.</li> <li>2304 Administración de medicación: oral</li> <li>2317 Administración de medicación: subcutánea.</li> <li>3320 Oxigenoterapia.</li> <li>4200 Terapia intravenosa.</li> </ul>
---	--

<p><b>REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4232 Flebotomía: muestra de sangre arterial.</li> <li>4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa.</li> </ul>
---	---

<p><b>ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>7310 Cuidados de enfermería al ingreso.</li> <li>1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene.</li> <li>1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal.</li> <li>1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li> <li>7370 Planificación del alta.</li> </ul>
---	---