

**PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: HEMORRAGIA GASTROINTESTINAL**

<b>DIAGNÓSTICOS NANDA</b>	<b>NOC (resultados)</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
<p><b>00004 RIESGO DE INFECCIÓN</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procedimientos invasivos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0703 Severidad de la infección.</li> <li>– 1902 Control del riesgo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso (DAV).</li> <li>– 4220 Cuidados del catéter central insertado periféricamente.</li> </ul>
<p><b>00085. DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminución de la fuerza</li> <li>• Disminución del control muscular</li> <li>• Disminución de la masa muscular.</li> <li>• Prescripción de restricción de movimiento.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultad para girarse.</li> <li>• Enlentecimiento del movimiento.</li> <li>• Limitación de la amplitud de movimientos</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras groseras.</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras finas.</li> <li>• Inestabilidad postural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0208. Movilidad</li> <li>– 1811. Conocimiento: actividad prescrita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li> <li>– 1804. Ayuda con los autocuidados: aseo /eliminación)</li> <li>– 1802. Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal</li> <li>– 5612. Enseñanza actividad / ejercicio prescrito</li> <li>– 1801. Ayuda con los autocuidados: baño/higiene.</li> <li>– 0221 Terapia de ejercicios: ambulación.</li> </ul>
<p><b>00126 ANSIEDAD</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio en el entorno.</li> <li>• Cambio en el estado de salud.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nerviosismo.</li> <li>• Insomnio.</li> <li>• Preocupación.</li> <li>• Incertidumbre.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1402 Autocontrol de la ansiedad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1850 Mejorar el sueño.</li> <li>– 5618 Enseñanza: procedimiento/tratamiento.</li> <li>– 5820 Disminución de la ansiedad.</li> </ul>
<p><b>00126 CONOCIMIENTOS DIFICIENTES</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de exposición.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbalización del problema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1813 Conocimiento: régimen terapéutico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 7310 Cuidados de enfermería al ingreso.</li> <li>– 4022 Disminución de la hemorragia: gastrointestinal.</li> <li>– 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad.</li> <li>– 7370 Planificación del alta.</li> </ul>

<p><b>00161. DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LOS CONOCIMIENTOS.</b></p> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Explica su conocimiento del tema.</li> <li>• Manifiesta interés en el aprendizaje.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1813 Conocimiento: régimen terapéutico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad.</li> </ul>
<p><b>00148 TEMOR</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Respuesta aprendida (ej: condicionamiento, imitación de otros o identificación con ellos).</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informes de aumento de la tensión.</li> <li>• Aumento de la alerta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1404 Autocontrol del miedo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1850 Mejorar el sueño.</li> <li>- 5230 Aumentar el afrontamiento.</li> <li>- 5580 Información preparatoria: sensorial.</li> </ul>
<p><b>COMPLICACIONES POSIBLES</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 4022 Disminución de la hemorragia: gastrointestinal.</li> <li>- 1020 Etapas en la dieta.</li> <li>- 6650. Vigilancia</li> </ul>	
<p><b>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0420 Irrigación intestinal.</li> <li>- 4030 Administración de productos sanguíneos.</li> <li>- 2304 Administración de medicación: oral</li> <li>- 4200 Terapia intravenosa (IV).</li> </ul>	
<p><b>REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 7680 Ayuda en la exploración.</li> <li>- 7820 Manejo de muestras.</li> </ul>	
<p><b>ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 7310 Cuidados de enfermería al ingreso.</li> <li>- 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene.</li> <li>- 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal.</li> <li>- 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li> <li>- 7370 Planificación del alta.</li> </ul>	