

**PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: HERNIA INGUINAL, UMBILICAL,  
LAPAROCELE)**

<b>DIAGNÓSTICOS NANDA</b>	<b>NOC (resultados)</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
<b>00126 ANSIEDAD</b> <b>r/c:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio en el entorno.</li> <li>• Cambio en el estado de salud.</li> </ul> <b>m/p:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Insomnio.</li> <li>• Incertidumbre.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1402 Autocontrol de la ansiedad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1850 Mejorar el sueño.</li> <li>– 5820 Disminución de la ansiedad.</li> <li>– 5610 Enseñanza prequirúrgica.</li> </ul>
<b>00085. DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</b> <b>r/c:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Malestar</li> <li>• Dolor.</li> <li>• Reticencia a iniciar el movimiento</li> </ul> <b>m/p:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limitación de la amplitud de movimientos</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras groseras.</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras finas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0208. Movilidad</li> <li>– 1811. Conocimiento: actividad prescrita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li> <li>– 1804. Ayuda con los autocuidados: aseo /eliminación)</li> <li>– 1400 Manejo del dolor.</li> <li>– 1802. Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal</li> <li>– 5612. Enseñanza actividad / ejercicio prescrito.</li> <li>– 1801. Ayuda con los autocuidados: baño/higiene.</li> <li>– 0221 Terapia de ejercicios: ambulación</li> </ul>
<b>00161. DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LOS CONOCIMIENTOS.</b> <b>m/p:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Explica su conocimiento del tema.</li> <li>• Manifiesta interés en el aprendizaje.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1813 Conocimiento: régimen terapéutico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 5612. Enseñanza actividad / ejercicio prescrito.</li> <li>– 3440 Cuidados del sitio de incisión.</li> <li>– 5614. Enseñanza: dieta prescrita.</li> <li>– 7370 Planificación del alta.</li> </ul>
<b>COMPLICACIONES POSIBLES</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1020 Etapas en la dieta.</li> <li>– 6650. Vigilancia</li> <li>– 3440 Cuidados del sitio de incisión.</li> </ul>	
<b>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 2304 Administración de medicación: oral</li> <li>– 2317 Administración de medicación: subcutánea.</li> <li>– 2930 Preparación quirúrgica.</li> <li>– 4200 Terapia intravenosa.</li> </ul>	
<b>ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>	

	<ul style="list-style-type: none"><li>- 7310 Cuidados de enfermería al ingreso. A</li><li>- 1801. Ayuda con los autocuidados: baño/ higiene.</li><li>- 1802. Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal</li><li>- 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li><li>- 7370 Planificación del alta.</li></ul>
--	--