

**PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: HERNIA DISCAL**

<b>DIAGNÓSTICOS NANDA</b>	<b>NOC (resultados)</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
<p><b>00085. DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Malestar</li> <li>• Dolor.</li> <li>• Reticencia a iniciar el movimiento.</li> <li>• Prescripción de restricción de movimiento.</li> <li>• Deterioro neuromuscular.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limitación de la amplitud de movimientos</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras groseras.</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras finas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0208. Movilidad</li> <li>- 2101 Dolor: efectos nocivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0140 Fomentar los mecanismos corporales.</li> <li>- 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li> <li>- 1804. Ayuda con los autocuidados: aseo /eliminación)</li> <li>- 1400 Manejo del dolor.</li> <li>- 1802. Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal</li> <li>- 1801. Ayuda con los autocuidados: baño/higiene.</li> <li>- 0840 Cambio de posición.</li> <li>- 0221 Terapia de ejercicios: ambulación.</li> <li>- 5612. Enseñanza actividad / ejercicio prescrito.</li> </ul>
<p><b>00126 ANSIEDAD</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio en el estado de salud.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Preocupación.</li> <li>• Insomnio.</li> <li>• Nerviosismo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1402 Autocontrol de la ansiedad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1850 Mejorar el sueño.</li> <li>- 5820 Disminución de la ansiedad.</li> <li>- 5610 Enseñanza prequirúrgica.</li> </ul>
<p><b>00004 RIESGO DE INFECCIÓN</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procedimientos invasivos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0703 Severidad de la infección.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso.</li> </ul>
<p><b>00126 CONOCIMIENTOS DIFICIENTES</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de exposición.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbalización del problema.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1813 Conocimiento: régimen terapéutico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3440 Cuidados del sitio de incisión.</li> <li>- 7370 Planificación del alta.</li> </ul>

<p><b>00161. DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LOS CONOCIMIENTOS.</b></p> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Explica su conocimiento del tema.</li> <li>• Manifiesta interés en el aprendizaje.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1813 Conocimiento: régimen terapéutico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0140 Fomentar los mecanismos corporales.</li> <li>- 5612. Enseñanza actividad / ejercicio prescrito.</li> <li>- 3440 Cuidados del sitio de incisión.</li> </ul>
--	---	--

<p><b>COMPLICACIONES POSIBLES</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1400 Manejo del dolor.</li> <li>- 1020 Etapas en la dieta.</li> <li>- 6650. Vigilancia</li> <li>- 3440 Cuidados del sitio de incisión.</li> </ul>

<p><b>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2304 Administración de medicación: oral.</li> <li>- 2314 Administración de medicación: intravenosa (IV)</li> <li>- 2313 Administración de medicación: intramuscular (IM).</li> <li>- 2930 Preparación quirúrgica.</li> <li>- 4190 Punción intravenosa (IV).</li> <li>- 4200 Terapia intravenosa (IV).</li> </ul>

<p><b>ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 7310 Cuidados de enfermería al ingreso. A</li> <li>- 1801. Ayuda con los autocuidados: baño/ higiene.</li> <li>- 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li> <li>- 7370 Planificación del alta.</li> </ul>