

PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: MASTECTOMÍA

DIAGNÓSTICOS NANDA	NOC (resultados)	NIC (intervenciones)
<p>00126 ANSIEDAD</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambio en el estado de salud. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Angustia. • Incertidumbre • Expresión de preocupaciones debidas a cambios en acontecimientos vitales. • Preocupación creciente. • Insomnio. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1402 Autocontrol de la ansiedad. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1850 Mejorar el sueño. – 5820 Disminución de la ansiedad.
<p>00004 RIESGO DE INFECCIÓN</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Procedimientos invasivos 	<ul style="list-style-type: none"> – 0703 Severidad de la infección. 	<ul style="list-style-type: none"> – 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso.
<p>00085. DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dolor. • Malestar. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para girarse. • Limitación de la amplitud de movimientos • Limitación de la capacidad para las habilidades motoras groseras. • Limitación de la capacidad para las habilidades motoras finas. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0208. Movilidad. – 1811 Conocimiento: actividad prescrita. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1400 Manejo del dolor – 0221 Terapia de ejercicios: ambulación. – 1801. Ayuda con los autocuidados: baño/higiene – 1802. Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal – 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación – 1804 Ayuda con los autocuidados: aseo – 5612 Enseñanza: actividad/ejercicio prescrito.
<p>00153 RIESGO DE BAJA AUTOESTIMA SITUACIONAL</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trastorno de la imagen corporal. • Cambios del rol social. • Enfermedad física. • Rechazos. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1302 Afrontamiento de problemas. 	<ul style="list-style-type: none"> – 5230 Aumentar el afrontamiento. – 5400 Potenciación de la autoestima. – 5220 Potenciación de la imagen corporal. – 7370 Planificación del alta.

<p>00161 DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LOS CONOCIMIENTOS</p> <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> Las conductas son congruentes con los conocimientos manifestados. 	<ul style="list-style-type: none"> 1813 Conocimiento: régimen terapéutico. 	<ul style="list-style-type: none"> 5230 Aumentar el afrontamiento.
---	---	---

<p>COMPLICACIONES POSIBLES</p>	<p>NIC (intervenciones)</p>
	<ul style="list-style-type: none"> 1020 Etapas en la dieta. 1870 Cuidado del drenaje. 3440 Cuidados del sitio de incisión. 6650. Vigilancia

<p>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</p>	<p>NIC (intervenciones)</p>
	<ul style="list-style-type: none"> 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal 2304 Administración de medicación: oral. 2314 Administración de medicación: intravenosa (IV) 2317 Administración de medicación: subcutánea. 2930 Preparación quirúrgica. 4200 Terapia intravenosa (IV) 1870 Cuidado del drenaje.

<p>REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS</p>	<p>NIC (intervenciones)</p>
	<ul style="list-style-type: none"> 4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa.

<p>ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN</p>	<p>NIC (intervenciones)</p>
	<ul style="list-style-type: none"> 7310 Cuidados de enfermería al ingreso 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación. 7370 Planificación del alta.