

**PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: PACIENTES INTERVENIDAS DE CIRUGÍA DE MAMA**

<b>DIAGNÓSTICOS NANDA</b>	<b>NOC (resultados)</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
<p><b>00148 TEMOR</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Respuesta aprendida (p. ej., condicionamiento, imitación de otros o identificación con ellos).</li> <li>• Separación del sistema de soporte en una situación (p.ej., hospitalización, procedimientos hospitalarios)</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminución de la productividad.</li> <li>• Disminución de la capacidad de aprendizaje.</li> <li>• Disminución de la capacidad para solucionar problemas.</li> <li>• Informes de inquietud.</li> <li>• Informes de sentirse asustado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1404 Autocontrol del miedo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1850 Mejorar el sueño.</li> <li>- 5380 Potenciación de la seguridad.</li> <li>- 5610 Enseñanza: prequirúrgica.</li> <li>- 5618 Enseñanza: procedimiento/tratamiento.</li> </ul>
<p><b>00004 RIESGO DE INFECCIÓN</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procedimientos invasivos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0703 Severidad de la infección.</li> <li>- 1902 Control del riesgo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1876 Cuidados del catéter urinario.</li> <li>- 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso (DAV)</li> </ul>
<p><b>00085. DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor.</li> <li>• Malestar.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultad para girarse.</li> <li>• Limitación de la amplitud de movimientos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0208 Movilidad.</li> <li>- 1811 Conocimiento: actividad prescrita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1400 Manejo del dolor.</li> <li>- 5612 Enseñanza: actividad/ejercicio prescrito.</li> </ul>
<p><b>00153 RIESGO DE BAJA AUTOESTIMA SITUACIONAL</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trastorno de la imagen corporal.</li> <li>• Cambios en el rol social.</li> <li>• Enfermedad física.</li> <li>• Rechazos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1302 Afrontamiento de problemas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 5230 Aumentar el afrontamiento.</li> <li>- 5400 Potenciación de la autoestima.</li> </ul>

<p><b>00161. DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LOS CONOCIMIENTOS.</b></p> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Explica su conocimiento del tema.</li> <li>• Manifiesta interés en el aprendizaje.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1803 Conocimiento: proceso de la enfermedad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad.</li> </ul>
<p><b>COMPLICACIONES POSIBLES</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– 1020 Etapas en la dieta.</li> <li>– 1870 Cuidado del drenaje.</li> <li>– 3440 Cuidados del sitio de incisión.</li> <li>– 6650 Vigilancia.</li> </ul>	
<p><b>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– 2304 Administración de medicación: oral.</li> <li>– 2317 Administración de medicación: subcutánea.</li> <li>– 4200 Terapia intravenosa (IV)</li> <li>– 2930 Preparación quirúrgica.</li> </ul>	
<p><b>REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– 4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa.</li> </ul>	
<p><b>ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– 7310 Cuidados de enfermería al ingreso.</li> <li>– 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene.</li> <li>– 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal</li> <li>– 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li> <li>– 1804 Ayuda con los autocuidados: aseo.</li> <li>– 7370 Planificación del alta.</li> </ul>	