

PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: PRÓTESIS DE RODILLA

DIAGNÓSTICOS NANDA	NOC (resultados)	NIC (intervenciones)
<p>00126 ANSIEDAD</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambio en el entorno. • Cambio en el estado de salud. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nerviosismo. • Insomnio. • Preocupación creciente. • Temor. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1402 Autocontrol de la ansiedad. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1850 Mejorar el sueño. – 5820 Disminución de la ansiedad.
<p>00085. DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conocimientos deficientes sobre el valor de la actividad física. • Malestar • Dolor. • Reticencia a iniciar el movimiento. • Deterioro musculoesquelético. • Disminución de la fuerza muscular. • Disminución del control muscular • Disminución de la masa muscular <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Limitación de la amplitud de movimientos • Limitación de la capacidad para las habilidades motoras groseras. • Limitación de la capacidad para las habilidades motoras finas. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0208. Movilidad. – 1811. Conocimiento: actividad prescrita. – 2101 Dolor: efectos nocivos. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1400 Manejo del dolor. – 1801. Ayuda con los autocuidados: baño/higiene. – 1802. Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal – 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación. – 1804. Ayuda con los autocuidados: aseo /eliminación). – 5612. Enseñanza actividad / ejercicio prescrito – 0226 Terapia de ejercicios: control muscular. – 1850 Mejorar el sueño. – 0221 Terapia de ejercicios: ambulación.
<p>00004 RIESGO DE INFECCIÓN</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Procedimientos invasivos 	<ul style="list-style-type: none"> – 0703 Severidad de la infección. – 1902 Control del riesgo. 	<ul style="list-style-type: none"> – 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso.

<p>00126 CONOCIMIENTOS DIFICIENTES</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> Falta de exposición. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> Verbalización del problema 	<ul style="list-style-type: none"> 1808 Conocimiento: medicación. 1813 Conocimiento: régimen terapéutico. 	<ul style="list-style-type: none"> 7370 Planificación del alta.
<p>00155 RIESGO DE CAÍDAS</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> Prótesis en las extremidades inferiores. Uso de dispositivos de ayuda (p. ej., cama/cambiador). 	<ul style="list-style-type: none"> 1909 Conducta de prevención de caídas. 1912 Caídas. 	<ul style="list-style-type: none"> 6490 Prevención de caídas.
<p>COMPLICACIONES POSIBLES</p>	<p>NIC (intervenciones)</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> 1400 Manejo del dolor. 1020 Etapas en la dieta. 6650. Vigilancia. 3440 Cuidados del sitio de incisión. 	
<p>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</p>	<p>NIC (intervenciones)</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> 2304 Administración de medicación: oral 2313 Administración de medicación: intramuscular (IM). 2317 Administración de medicación: subcutánea. 2930 Preparación quirúrgica. 4190 Punción intravenosa (IV). 4200 Terapia intravenosa. 	
<p>REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS</p>	<p>NIC (intervenciones)</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> 4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa. 	
<p>ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN</p>	<p>NIC (intervenciones)</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> 7310 Cuidados de enfermería al ingreso. 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación. 7370 Planificación del alta. 	