

PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: RECIÉN NACIDO PREMATURO

| DIAGNÓSTICOS NANDA | NOC (resultados) | NIC (intervenciones) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>00004 RIESGO DE INFECCIÓN</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aumento de la exposición ambiental a agentes patógenos. • Insuficiencia de conocimientos para evitar la exposición a agentes patógenos. | <ul style="list-style-type: none"> – 1700 Creencias sobre la salud. – 1902 Control del riesgo. | <ul style="list-style-type: none"> – 6540 Control de infecciones. |
| <p>00047 RIESGO DE DETERIORO DE LA INTEGRIDAD CUTÁNEA</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambios en el tensor de la piel. • Edades extremas. • Prominencias óseas. | <ul style="list-style-type: none"> – 1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas. | <ul style="list-style-type: none"> – 3540 Prevención de úlceras por presión. |
| <p>00106 LACTANCIA MATERNA EFICAZ</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conocimientos básicos sobre la lactancia materna. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verbalización materna de satisfacción con el proceso de amamantamiento. | <ul style="list-style-type: none"> – 1000 Establecimiento de la lactancia materna: lactante. | <ul style="list-style-type: none"> – 5244 Asesoramiento de la lactancia. |
| <p>00115 RIESGO DE CONDUCTA DESORGANIZADA DEL LACTANTE.</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Procedimientos invasivos. • Sobrestimulación ambiental. | <ul style="list-style-type: none"> – 0117 Adaptación del prematuro. – 2102 Nivel del dolor. | <ul style="list-style-type: none"> – 1400 Manejo del dolor. – 6840 Cuidados de canguro (niño prematuro) |
| <p>00126 CONOCIMIENTOS DIFICIENTES</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poca familiaridad con los recursos para obtener información. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Seguimiento inexacto de las instrucciones. • Verbalización del problema | <ul style="list-style-type: none"> – 1803 Conocimiento: proceso de la enfermedad. | <ul style="list-style-type: none"> – 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad. – 1054 Ayuda en la lactancia materna. |

| | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>00126 ANSIEDAD</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambio en el estado de salud. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Expresión de preocupaciones debidas a cambios en acontecimientos vitales. • Incertidumbre. • Temor. | <ul style="list-style-type: none"> - 1302 Afrontamiento de problemas. | <ul style="list-style-type: none"> - 5230 Aumentar el afrontamiento. - 5820 Disminución de la ansiedad. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMPLICACIONES POSIBLES | NIC (intervenciones) |
| | <ul style="list-style-type: none"> - 0480 Cuidados de la ostomía. - 1870 Cuidado del drenaje. - 1874 Cuidados de la sonda gastrointestinal. - 1875 Cuidados del catéter umbilical. - 1876 Cuidados del catéter urinario. - 3200 Precauciones para evitar la aspiración. - 3230 Fisioterapia respiratoria. - 3300 Ventilación mecánica. - 3390 Ayuda a la ventilación. - 3900 Regulación de la temperatura. - 6650 Vigilancia. |

| | |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS | NIC (intervenciones) |
| | <ul style="list-style-type: none"> - 0000 Administración de medicación: aerosoles. - 1056 Alimentación enteral por sonda. - 1080 sondaje gastrointestinal. - 1200 Administración de nutrición parenteral total (NPT). - 2304 Administración de medicación: oral - 2310 Administración de medicación: oftálmica. - 2311 Administración de medicación: inhalación. - 2313 Administración de medicación: intramuscular (IM) - 2314 Administración de medicación: intravenosa (IV) - 2316 Administración de medicación: tópica. - 2317 Administración de medicación: subcutánea. - 3230 Fisioterapia respiratoria. - 3320 Oxigenoterapia. - 4200 Terapia intravenosa (IV). - 6924 Fototerapia: neonato. |

| | |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS | NIC (intervenciones) |
| | <ul style="list-style-type: none"> - 4232 Flebotomía: muestra de sangre arterial. - 4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa. - 6650 Vigilancia. - 7680 Ayuda en la exploración. - 7820 Manejo de muestras. |

| | |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN | NIC (intervenciones) |
| | <ul style="list-style-type: none"> - 7310 Cuidados de enfermería al ingreso. - 1052 Alimentación por biberón. - 6880 Cuidados del recién nacido. - 7370 Planificación del alta. |