

**PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: RTU DE VEJIGA**

<b>DIAGNÓSTICOS NANDA</b>	<b>NOC (resultados)</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
<p><b>00126 ANSIEDAD</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio en el entorno.</li> <li>• Cambio en el estado de salud.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nerviosismo.</li> <li>• Insomnio.</li> <li>• Preocupación creciente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1402 Autocontrol de la ansiedad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1850 Mejorar el sueño.</li> <li>- 5610 Enseñanza: prequirúrgica.</li> <li>- 5820 Disminución de la ansiedad.</li> </ul>
<p><b>00085. DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Malestar</li> <li>• Dolor.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limitación de la amplitud de movimientos</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras groseras.</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras finas.</li> <li>• Insomnio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0208. Movilidad</li> <li>- 1811. Conocimiento: actividad prescrita.</li> <li>- 2101 Dolor: efectos nocivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1400 Manejo del dolor.</li> <li>- 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li> <li>- 1850 Mejorar el sueño.</li> <li>- 5612. Enseñanza actividad / ejercicio prescrito</li> <li>- 0221 Terapia de ejercicios: ambulación.</li> <li>- 1802. Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal</li> <li>- 1801. Ayuda con los autocuidados: baño/higiene.</li> </ul>
<p><b>00126 CONOCIMIENTOS DIFICIENTES</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de exposición.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbalización del problema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1813 Conocimiento: régimen terapéutico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0590 Manejo de la eliminación urinaria.</li> <li>- 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad.</li> <li>- 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos.</li> <li>- 0560 Ejercicio de suelo pélvico.</li> <li>- 5612 Enseñanza: actividad/ejercicio prescrito.</li> </ul>
<b>COMPLICACIONES POSIBLES</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0450 Manejo del estreñimiento/impactación.</li> <li>- 0550 Irrigación de la vejiga.</li> <li>- 1020 Etapas en la dieta.</li> <li>- 1876 Cuidados del catéter urinario.</li> <li>- 6650. Vigilancia</li> </ul>	

<b>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- 2304 Administración de medicación: oral</li><li>- 2313 Administración de medicación: intramuscular (IM)</li><li>- 2317 Administración de medicación: subcutánea.</li><li>- 2930 Preparación quirúrgica.</li><li>- 4200 Terapia intravenosa.</li><li>- 1876 Cuidados del catéter urinario.</li></ul>
<b>ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- 7310 Cuidados de enfermería al ingreso.</li><li>- 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li><li>- 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene</li><li>- 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal.</li><li>- 7370 Planificación del alta.</li></ul>