

**PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: TORACOTOMÍA**

<b>DIAGNÓSTICOS NANDA</b>	<b>NOC (resultados)</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
<p><b>00126 CONOCIMIENTOS DIFICIENTES</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poca familiaridad con los recursos para obtener la información.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seguimiento inexacto de instrucciones.</li> <li>• Verbalización del problema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1813 Conocimiento: régimen terapéutico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad.</li> <li>– 5610 Enseñanza: prequirúrgica.</li> <li>– 5612 Enseñanza: actividad/ejercicio prescrito.</li> <li>– 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos.</li> <li>– 5618 Enseñanza: procedimiento/tratamiento.</li> <li>– 0590 Manejo de la eliminación urinaria.</li> </ul>
<p><b>00126 ANSIEDAD</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio en el entorno.</li> <li>• Cambio en el estado de salud.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nerviosismo.</li> <li>• Insomnio.</li> <li>• Preocupación.</li> <li>• Temor.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1402 Autocontrol de la ansiedad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1850 Mejorar el sueño.</li> <li>– 5820 Disminución de la ansiedad.</li> </ul>
<p><b>00004 RIESGO DE INFECCIÓN</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procedimientos invasivos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0703 Severidad de la infección.</li> <li>– 1902 Control del riesgo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1876 Cuidados del catéter urinario.</li> <li>– 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso.</li> <li>– 6540 Control de infecciones.</li> </ul>
<p><b>00015 RIESGO DE ESTREÑIMIENTO</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actividad física insuficiente.</li> <li>• Cambios ambientales recientes.</li> <li>• Opiáceos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0501 Eliminación intestinal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0450 Manejo del estreñimiento/impactación.</li> </ul>

<p><b>00031 LIMPIEZA INEFICAZ DE LAS VÍAS AÉREAS</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausencia de tos.</li> <li>• Disnea</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mucosidad excesiva.</li> <li>• Retención de las secreciones.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0410 Estado respiratorio: permeabilidad de las vías aéreas.</li> <li>- 2102 Nivel del dolor.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3140 Manejo de las vías aéreas.</li> <li>- 3250 Mejorar la tos.</li> <li>- 3390 Ayuda a la ventilación</li> </ul>
<p><b>00085. DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Malestar</li> <li>• Dolor.</li> <li>• Reticencia a iniciar el movimiento</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultad para girarse.</li> <li>• Limitación de la amplitud de movimientos</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras groseras.</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras finas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0208. Movilidad</li> <li>- 2101 dolor: efectos nocivos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1400 Manejo del dolor.</li> <li>- 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene.</li> <li>- 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal.</li> <li>- 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li> <li>- 1804. Ayuda con los autocuidados: aseo /eliminación)</li> </ul>
<p><b>00092 INTOLERANCIA A LA ACTIVIDAD</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desequilibrio entre los aportes y demandas de oxígeno</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disnea de esfuerzo.</li> <li>• Malestar debido al esfuerzo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0005 Tolerancia a la actividad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0180 Manejo de la energía.</li> <li>- 6482 Manejo ambiental: confort.</li> </ul>
<p><b>00148 TEMOR</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de familiaridad con la experiencia o experiencias ambientales.</li> <li>• Separación del sistema de soporte en una situación potencialmente estresante (p. ej., hospitalización, procedimientos hospitalarios)</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminución de la productividad.</li> <li>• Disminución de la capacidad de aprendizaje.</li> <li>• Disminución de la capacidad para solucionar problemas.</li> <li>• Informes de reducción de la seguridad en sí mismo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1404 Autocontrol del miedo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 5230 Aumentar el afrontamiento.</li> <li>- 5380 Potenciación de la seguridad.</li> </ul>

<p><b>00161. DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LOS CONOCIMIENTOS.</b></p> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Explica su conocimiento del tema.</li> <li>• Manifiesta interés en el aprendizaje.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1813 Conocimiento: régimen terapéutico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3440 Cuidados del sitio de incisión.</li> <li>- 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad.</li> <li>- 5612. Enseñanza actividad / ejercicio prescrito</li> <li>- 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos.</li> </ul>
--	---	---

<b>COMPLICACIONES POSIBLES</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3390 Ayuda a la ventilación.</li> <li>- 6650. Vigilancia</li> <li>- 1872 Cuidados del drenaje torácico.</li> <li>- 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso (DAV).</li> <li>- 3350 Monitorización respiratoria.</li> <li>- 3390 Ayuda a la ventilación.</li> <li>- 3440 Cuidados del sitio de incisión.</li> <li>- 1876 Cuidados del catéter urinario.</li> </ul>	

<b>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2304 Administración de medicación: oral</li> <li>- 2317 Administración de medicación: subcutánea.</li> <li>- 2314 Administración de medicación: intravenosa (IV).</li> <li>- 3320 Oxigenoterapia.</li> <li>- 4200 Terapia intravenosa.</li> <li>- 7680 Ayuda en la exploración.</li> </ul>	

<b>REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa.</li> <li>- 6650. Vigilancia.</li> </ul>	

<b>ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 7310 Cuidados de enfermería al ingreso.</li> <li>- 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene.</li> <li>- 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal</li> <li>- 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li> <li>- 2930 Preparación quirúrgica.</li> <li>- 7370 Planificación del alta.</li> </ul>	