

PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: TRASTORNO MENTAL GRAVE

DIAGNÓSTICOS NANDA	NOC (resultados)	NIC (intervenciones)
<p>00055 DESEMPEÑO INEFICAZ DEL ROL.</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Baja autoestima. • Expectativas del rol poco realistas. • Preparación inadecuada para el desempeño del rol (p. ej., transición del rol, ensayo de habilidades, validación). <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Afrontamiento inadecuado. • Tensión en el desempeño del rol. • Falta de confianza. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0906 Acuerdo con el paciente. – 1205 Autoestima. – 1302 Afrontamiento de problemas. – 1501 Ejecución del rol. 	<ul style="list-style-type: none"> – 4420 Acuerdo con el paciente. – 5250 apoyo en toma de decisiones. – 5370 Potenciación de roles. – 5400 Potenciación de la autoestima.
<p>00069 AFRONTAMIENTO INEFICAZ.</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Falta de confianza en la capacidad para afrontar la situación. • Inadecuado nivel de percepción de control. • Trastorno en el patrón de apreciación de amenazas. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Expresiones de incapacidad para pedir ayuda. • Incapacidad para satisfacer las necesidades básicas. • Solución inadecuada de los problemas. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1302 Afrontamiento de problemas. – 1404 Autocontrol del miedo – 1405 Autocontrol de impulsos. – 1911 Conducta de seguridad personal. 	<ul style="list-style-type: none"> – 4350 Manejo de la conducta. – 4920 Escucha activa. – 5270 apoyo emocional. – 6486 Manejo ambiental: seguridad. – 6650 Vigilancia.
<p>00079 INCUMPLIMIENTO DEL TRATAMIENTO.</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Duración. • Relación entre el cliente y el proveedor de cuidados <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conducta indicativa de cumplimiento. • Evidencia de exacerbación de los síntomas. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1601 Conducta de cumplimiento. – 1803 Conocimiento: proceso de la enfermedad. – 1808 Conocimiento: medicación. 	<ul style="list-style-type: none"> – 2380 Manejo de la medicación. – 5340 Presencia. – 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad. – 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos.

<p>00074 AFRONTAMIENTO FAMILIAR COMPROMETIDO</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comprensión inadecuada de la información por parte de la persona de referencia. • Información incorrecta de la información por parte de la persona de referencia. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La persona significativa trata de poner en práctica conductas de ayuda con resultados insatisfactorios. • La persona significativa muestra una conducta protectora desproporcionada a las necesidades de autonomía del paciente. 	<ul style="list-style-type: none"> - 1806 Conocimiento: recursos sanitarios. - 1813 Conocimiento: régimen terapéutico. - 2204 Relación entre el cuidador principal y el paciente. - 2508 Bienestar del cuidador principal. - 2600 Afrontamiento de los problemas de la familia. - 2605 Participación de la familia en la asistencia sanitaria profesional. 	<ul style="list-style-type: none"> - 5020 Mediación de conflictos. - 5604 Enseñanza: grupo. - 5820 Disminución de la ansiedad. - 7100 Estimulación de la integridad familiar. - 7110 Fomentar la implicación familiar. - 7120 Movilización familiar.
<p>00079 INSOMNIO</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estrés (p. ej., dolor, falta de aliento, tos, reflujo gastroesofágico, náuseas incontinencia/urgencia) • Higiene del sueño inadecuada. • Temor. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El paciente informa de despertarse demasiado temprano. • El paciente informa de dificultad para conciliar el sueño. • El paciente informa de dificultad para permanecer dormido. • La persona informa de sueño no reparador. 	<ul style="list-style-type: none"> - 0004 Sueño 	<ul style="list-style-type: none"> - 1850 Mejorar el sueño.
<p>00097 DÉFICIT DE ACTIVIDADES RECREATIVAS</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entorno desprovisto de actividades recreativas. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Afirmaciones del paciente de que se aburre (p. ej., desea tener algo que hacer, que leer). • Los pasatiempos habituales o pueden realizarse en el hospital. 	<ul style="list-style-type: none"> - 1604 Participación en actividades de ocio 	<ul style="list-style-type: none"> - 5360 Terapia de entretenimiento.

<p>00102 DÉFICIT DE AUTOCUIDADOS: ALIMENTACIÓN.</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Debilidad • Deterioro cognitivo. • Disminución de la motivación. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Incapacidad para abrir los recipientes. • Incapacidad para completar una comida. • Incapacidad para ingerir los alimentos de una forma socialmente aceptable. • Incapacidad para masticar la comida. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0303 Autocuidados: comer. – 1004 Estado nutricional. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación. – 4420 Acuerdo con el paciente. – 5606 Enseñanza: individual.
<p>00108 DÉFICIT DE AUTOCUIDADOS: BAÑO.</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ansiedad grave. • Debilidad • Deterioro cognitivo. • Deterioro perceptual. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Incapacidad para lavarse el cuerpo. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0305 Autocuidados: higiene. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene.
<p>00107 DÉFICIT DE AUTOCUIDADOS: VESTIDO.</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fatiga. • Deterioro cognitivo. • Deterioro perceptual. • Disminución de la motivación. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Incapacidad para elegir la ropa. • Incapacidad para mantener el aspecto a un nivel satisfactorio. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0302 Autocuidados: vestir. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal..
<p>COMPLICACIONES POSIBLES</p>	<p>NIC (intervenciones)</p> <ul style="list-style-type: none"> – 6450 Manejo de ideas ilusorias. – 6486 Manejo ambiental: seguridad. – 6510 Manejo de las alucinaciones. – 6580 Sujeción física. – 6650 Vigilancia. 	

REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS	NIC (intervenciones)
	<ul style="list-style-type: none">- 2304 Administración de medicación: oral.- 2313 Administración de medicación: intramuscular (IM)- 2314 Administración de medicación: intravenosa (IV)- 2317 Administración de medicación: subcutánea- 4350 Manejo de la conducta.- 4920 Escucha activa.- 5270 apoyo emocional.- 5360 Terapia de entretenimiento.- 5400 Potenciación de la autoestima.- 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos.- 6040 Terapia de relajación simple.

ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN	NIC (intervenciones)
	<ul style="list-style-type: none">- 7310 Cuidados de enfermería al ingreso- 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene- 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal- 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.- 8100 Derivación.- 7370 Planificación del alta.