

**PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA**

| <b>DIAGNÓSTICOS NANDA</b>  | <b>NOC (resultados)</b>  | <b>NIC (intervenciones)</b>   |
|--|--|---|
| <p><b>00085. DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Malestar</li> <li>• Dolor.</li> <li>• Prescripción de restricción de movimiento.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limitación de la amplitud de movimientos</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras groseras.</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras finas.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– 0208. Movilidad</li> <li>– 1811. Conocimiento: actividad prescrita</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>– 1801. Ayuda con los autocuidados: baño/higiene.</li> <li>– 1802. Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal</li> <li>– 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li> <li>– 1804. Ayuda con los autocuidados: aseo /eliminación).</li> <li>– 5612. Enseñanza actividad / ejercicio prescrito</li> <li>– 6482 Manejo ambiental: confort.</li> </ul> |
| <p><b>00126 ANSIEDAD</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio en el entorno.</li> <li>• Cambio en el estado de salud.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Preocupación.</li> <li>• Temor a consecuencias inespecíficas.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>– 1402 Autocontrol de la ansiedad.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>– 5820 Disminución de la ansiedad.</li> </ul>  |
| <p><b>00126 CONOCIMIENTOS DIFICIENTES</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de exposición.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbalización del problema</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>– 1813 Conocimiento: régimen terapéutico.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>– 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos.</li> </ul>  |
| <p><b>00161. DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LOS CONOCIMIENTOS.</b></p> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Explica su conocimiento del tema.</li> <li>• Manifiesta interés en el aprendizaje.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>– 1813 Conocimiento: régimen terapéutico.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>– 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad.</li> </ul>  |
| <b>COMPLICACIONES POSIBLES</b>   | <b>NIC (intervenciones)</b>  |   |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>– 4104 Cuidados del embolismo: periférico.</li> <li>– 4106 Cuidados del embolismo: pulmonar.</li> <li>– 6650. Vigilancia.</li> <li>– 3590 Vigilancia de la piel.</li> </ul> |   |

|  |   |
|--|---|
| <b>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</b>                 | <b>NIC</b> (intervenciones)<br>– 2304 Administración de medicación: oral<br>– 2317 Administración de medicación: subcutánea.  |
| <b>REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS</b>                 | <b>NIC</b> (intervenciones)<br>– 4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa.   |
| <b>ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN</b> | <b>NIC</b> (intervenciones)<br>– 7310 Cuidados de enfermería al ingreso.<br>– 1801. Ayuda con los autocuidados: baño/ higiene.<br>– 1802. Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal<br>– 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.<br>– 7370 Planificación del alta. |