

**PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: TRASPLANTE CARDÍACO**

<b>DIAGNÓSTICOS NANDA</b>	<b>NOC (resultados)</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
<p><b>00092 INTOLERANCIA A LA ACTIVIDAD</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desequilibrio entre los aportes y demandas de oxígeno</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disnea de esfuerzo.</li> <li>• Frecuencia cardíaca anormal en respuesta a la actividad.</li> <li>• Presión arterial anormal en respuesta a la actividad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0005 Tolerancia a la actividad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene</li> <li>– 1802 ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal.</li> </ul>
<p><b>00126 ANSIEDAD</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio en el entorno.</li> <li>• Cambio en el estado de salud.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Expresión de preocupaciones debidas a cambios en acontecimientos vitales.</li> <li>• Insomnio.</li> <li>• Angustia.</li> <li>• Incertidumbre.</li> <li>• Temor a consecuencias inespecíficas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1402 Autocontrol de la ansiedad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1850 Mejorar el sueño.</li> <li>– 5610 Enseñanza: prequirúrgica.</li> <li>– 5820 Disminución de la ansiedad.</li> </ul>
<p><b>00085. DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminución de la fuerza</li> <li>• Disminución del control muscular</li> <li>• Disminución de la masa muscular.</li> <li>• Conocimientos deficientes sobre el valor de la actividad física.</li> <li>• Reticencia a iniciar el movimiento.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultad para girarse.</li> <li>• Limitación de la amplitud de movimientos</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras groseras.</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras finas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0208. Movilidad</li> <li>– 1811 Conocimiento: actividad prescrita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0221 Terapia de ejercicios: ambulación.</li> <li>– 1400 Manejo del dolor.</li> <li>– 1801. Ayuda con los autocuidados: baño/higiene</li> <li>– 1802. Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal</li> <li>– 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación</li> <li>– 1804 Ayuda con los autocuidados: aseo</li> <li>– 5612. Enseñanza actividad / ejercicio prescrito</li> </ul>

<p><b>00126 CONOCIMIENTOS DIFICIENTES</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Falta de exposición.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Verbalización del problema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1813 Conocimiento: régimen terapéutico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5602 Enseñanza: proceso de enfermedad.</li> <li>2380 Manejo de la medicación.</li> <li>5614 Enseñanza: dieta prescrita</li> </ul>
<p><b>00155 RIESGO DE CAÍDAS</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Disminución de la fuerza física en las extremidades inferiores.</li> <li>Uso de dispositivos de ayuda (p. ej., andador, bastón).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1909 Conducta de prevención de caídas.</li> <li>1912 Caídas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6490 Prevención de caídas.</li> </ul>
<p><b>00004 RIESGO DE INFECCIÓN</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Procedimientos invasivos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>0703 Severidad de la infección.</li> <li>1902 Control del riesgo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso.</li> </ul>
<p><b>COMPLICACIONES POSIBLES</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso (DAV)</li> <li>3390 Ayuda a la ventilación.</li> <li>3440 Cuidados del sitio de incisión</li> <li>4040 Cuidados cardíacos.</li> <li>6550 Protección contra las infecciones.</li> </ul>	
<p><b>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2930 Preparación quirúrgica</li> <li>2304 Administración de medicación: oral</li> <li>2314 Administración de medicación: intravenosa (IV)</li> <li>4190 Punción intravenosa (IV).</li> <li>4200 Terapia intravenosa (IV)</li> </ul>	
<p><b>REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa.</li> <li>7820 Manejo de muestras.</li> <li>2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso (DAV).</li> </ul>	
<p><b>ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>7310 Cuidados de enfermería al ingreso</li> <li>1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene</li> <li>1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal</li> <li>1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li> <li>7370 Planificación del alta.</li> </ul>	