

PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: VIH-SIDA

DIAGNÓSTICOS NANDA	NOC (resultados)	NIC (intervenciones)
<p>00002 DESEQUILIBRIO NUTRICIONAL: INGESTA INFERIOR A LAS NECESIDADES.</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Incapacidad para digerir los alimentos. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peso corporal inferior en un 20% o más al peso ideal. • Fragilidad capilar. • Palidez de las membranas mucosas. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1612 Control del peso. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1100 Manejo de la nutrición. – 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.
<p>00004 RIESGO DE INFECCIÓN</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Procedimientos invasivos 	<ul style="list-style-type: none"> – 0703 Severidad de la infección. – 1902 Control del riesgo. 	<ul style="list-style-type: none"> – 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso.
<p>00038 RIESGO DE TRAUMATISMO.</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Debilidad. • Falta de educación para la seguridad. • Fumar en la cama. • Fumar cerca de una fuente de oxígeno. • Problemas de equilibrio. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1902 Control del riesgo. 	<ul style="list-style-type: none"> – 6486 Manejo ambiental: seguridad. – 6490 Prevención de caídas.
<p>00047 RIESGO DE DETERIORO DE LA INTEGRIDAD CUTÁNEA</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estado de desequilibrio nutricional (p.ej., obesidad, emaciación) • Hidratación. • Factores mecánicos (p.ej, fuerzas de cizallamiento, presión, sujeciones). • Inmovilización física. • Prominencias óseas. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas – 1902 Control de riesgo. 	<ul style="list-style-type: none"> – 3540 Prevención de úlceras por presión.

<p>00085. DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contracturas. • Malnutrición. • Deterioro cognitivo. • Disminución de la fuerza • Disminución del control muscular • Disminución de la masa muscular. • Malestar. • Dolor. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambios en la marcha. • Enlentecimiento del movimiento. • Inestabilidad postural. 	<p>– 0208. Movilidad</p>	<ul style="list-style-type: none"> – 1400 Manejo del dolor. – 0221 Terapia de ejercicios: ambulación. – 1801. Ayuda con los autocuidados: baño/higiene – 1802. Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal – 1804 Ayuda con los autocuidados: aseo.
<p>00099 MANTENIMIENTO INEFECTIVO DE LA SALUD</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Afrontamiento individual ineficaz. • Deterioro cognitivo. • Deterioro perceptual. • Incapacidad para realizar juicios apropiados. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Falta demostrada de conocimientos respecto a las prácticas sanitarias básicas. • Antecedentes de falta de conductas de búsquedas de salud. 	<p>– 1302 Afrontamiento de problemas.</p> <p>– 1603 Conducta de búsqueda de salud.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – 4480 Facilitar la autorresponsabilidad. – 5240 Asesoramiento. – 1801. Ayuda con los autocuidados: baño/higiene – 1802. Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal – 5230 Aumentar el afrontamiento. – 5440 Aumentar los sistemas de apoyo. – 5622 Enseñanza: sexo seguro. – 6540 Control de infecciones. – 7370 Planificación del alta.
<p>00097 DÉFICIT DE ACTIVIDADES RECREATIVAS</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entorno desprovisto de actividades recreativas. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Afirmaciones del paciente de que se aburre (p. ej., desea tener algo que hacer, que leer) 	<p>– 1604 Participación en actividades de ocio</p>	<p>– 5360 Terapia de entretenimiento.</p>

<p>00126 ANSIEDAD</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambio en el entorno. • Cambio en el estado de salud. • Cambio en los patrones de interacción. • Estrés. • Necesidades no satisfechas. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Expresión de preocupaciones debidas a cambios en acontecimientos vitales. • Incertidumbre. • Irritabilidad. • Insomnio. • Temor a consecuencias inespecíficas 	<ul style="list-style-type: none"> - 1402 Autocontrol de la ansiedad. 	<ul style="list-style-type: none"> - 1850 Mejorar el sueño. - 5820 Disminución de la ansiedad.
---	--	--

<p>00079 INCUMPLIMIENTO.</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Complejidad. • Conocimientos relevantes para la conducta prescrita. • Habilidad relevante para la conducta prescrita. • Personas significativas. • Creencias sobre la salud. • Influencias culturales. • Sistema de valores individual. <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conducta indicativa de cumplimiento. • Evidencia de exacerbación de los síntomas. 	<ul style="list-style-type: none"> - 1609 Conducta terapéutica: enfermedad o lesión. 	<ul style="list-style-type: none"> - 4420 Acuerdo con el paciente. - 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad. - 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos.
--	---	---

COMPLICACIONES POSIBLES	NIC (intervenciones)
	<ul style="list-style-type: none"> - 1730 Restablecimiento de la salud bucal. - 3350 Monitorización respiratoria. - 6650. Vigilancia. - 1400 Manejo del dolor.

REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS	NIC (intervenciones)
	<ul style="list-style-type: none"> - 2304 Administración de medicación: oral. - 2313 Administración de medicación: intramuscular (IM) - 4190 Punción intravenosa (IV) - 4200 Terapia intravenosa (IV) - 2314 Administración de medicación: intravenosa (IV).

REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS	NIC (intervenciones)
	<ul style="list-style-type: none">- 4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa.- 7820 Manejo de muestras.
ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN	NIC (intervenciones)
	<ul style="list-style-type: none">- 7310 Cuidados de enfermería al ingreso- 7370 Planificación del alta.