



¿Qué es el Día Mundial del Riñón?

Se trata de una iniciativa mundial de Sociedades Científicas relacionadas con el estudio y tratamiento de las enfermedades renales, cuyo objeto es destacar la importancia de nuestros riñones en la salud y la enfermedad.

¿Cuáles son los objetivos que se persiguen con este evento?

- Ser conscientes de las funciones de nuestros riñones
- Resaltar que la diabetes y la hipertensión arterial son factores de riesgo para la enfermedad renal crónica
- Fomentar la detección precoz de la enfermedad renal crónica en los pacientes con diabetes y/o hipertensión arterial.
- Incentivar medidas preventivas para el desarrollo de la enfermedad renal.
- Actualizar a los profesionales sanitarios sobre su papel en la detección y la reducción del riesgo de enfermedad renal crónica, particularmente en poblaciones de alto riesgo.

Conferencia - Coloquio ¿Cómo evitar la enfermedad renal?

Intervienen:

M^a Dolores Ayllon
Presidenta de ALCER

Dra. María López
Facultativa Especialista en Nefrología
Hospital Universitario Reina Sofía

Dra. Ana Merino
Investigadora
Hospital Universitario Reina Sofía

Dra. M^a José Requena
Directora de la UGC de Urología
Hospital Universitario Reina Sofía

Dr. Pedro Aljama
Director de la UGC de Nefrología
Hospital Universitario Reina Sofía



Hospital Universitario Reina Sofía

Servicio de Nefrología



Conferencia - Coloquio

¿Cómo evitar la enfermedad renal?

Jueves, 11 de marzo de 2010
Hora: 18:30

Salón de Actos
CAJASUR – Gran Capitán

Avda. Gran Capitán
(Frente a El Corte Inglés)

Asistencia libre





¿Por qué son tan importantes los riñones?

Los riñones realizan funciones que sólo ellos pueden realizar, entre las que se encuentran:

- Mantener los líquidos del cuerpo.
- Regular la presión arterial.
- Depurar la sangre de impurezas y detritus.
- Colaborar en la producción de hemáties.
- Ayudar a mantener los huesos sanos.

¿Cuáles son las causas de la enfermedad renal crónica?

La hipertensión arterial y la diabetes mellitus mal controladas pueden ser causas de enfermedad renal crónica. Otras enfermedades como las glomerulonefritis, nefrolitiasis, nefritis túbulo-intersticiales y poliquistosis renal también pueden producir enfermedad renal crónica.

¿Qué síntomas da la enfermedad renal?

Inicialmente puede no haber síntomas, pero a medida que la función renal se deteriora puede aparecer: hipertensión arterial, retención de líquidos, orina espumosa, sangre en la orina, fatiga, anemia, náuseas, vómitos ó malnutrición. En ocasiones, si la enfermedad renal crónica progresa puede ser necesario el tratamiento renal sustitutivo con diálisis o trasplante renal.

¿Puedo tener una enfermedad renal?

Los principales factores de riesgo para padecer una enfermedad renal crónica son la hipertensión arterial y la diabetes mal controladas, enfermedad cardiovascular, antecedentes familiares de enfermedad renal y edad por encima de 60 años. Otros factores de riesgo son la obesidad, enfermedades autoinmunes, infecciones sistémicas y del riñón, y la pérdida o daño de un riñón.

¿Cómo puedo saber si tengo una enfermedad renal crónica?

La presencia de la enfermedad renal crónica es detectada mediante analíticas de sangre y orina (filtrado glomerular estimado, albúmina en orina y sedimento urinario), que pueden ser realizadas en los Centros de Salud por los Médicos de Atención Primaria.

¿Cómo puedo prevenir la aparición de enfermedad renal crónica?

Cuidar la salud en general ayuda a proteger la salud de los riñones. Es aconsejable realizar ejercicio regularmente, controlar el peso y la presión arterial, controlar los niveles de glucosa y colesterol, no fumar y evitar en la medida de lo posible fármacos que en ocasiones pueden dañar los riñones.

¿Dónde puedo encontrar más información?

Puede contactar con ALCER (Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón) para más información:

ALCER Córdoba
Plaza Santuario de la Fuensanta nº 2
14010 CÓRDOBA.
Tel 957434385
Tel 615144059
<http://www.alcercordoba.org/>
alcer@alcercordoba.org

