



12º Curso Teórico Práctico
SORECAR • Sociedad Española
de Rehabilitación Cardio-Respiratoria

Actualización en rehabilitación cardiaca

24 y 25 de enero de 2013



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

Hospital Universitario Reina Sofía

Comité Organizador Local

Organizado por la Unidad de Rehabilitación cardiaca y UGC
Interniveles de Rehabilitación del Hospital Universitario Reina
Sofía de Córdoba

Presidenta: ÁNGELA HEREDIA TORRES

Vocales: MANUEL FRANCO ZAPATA
FRANCISCO NAVAS MOLINA
MILAGROS RAMOS BRUZO
VIRGINIA YAÑEZ RODRÍGUEZ
MARÍA DEL MAR CRESPO MERINO
MARISOL GARCÍA GÓMEZ
FERNANDO MAYORDOMO RIERA
GEMA ALONSO MUÑOZ
JOSÉ MARÍA ARIZÓN DEL PRADO
PEDRO CASAS JIMÉNEZ
MIGUEL ÁNGEL CHIROSA RÍOS
VICTORIA FERNÁNDEZ RUIZ
FRANCISCO GARCÍA GIL
MERCEDES LÓPEZ-PARDO MARTÍNEZ
RAFAEL PRIETO CASTRO

Comité Científico

Presidenta: ADELA GÓMEZ GONZÁLEZ

Vocales: ESTER MARCO NAVARRO
RAMON COLL ARTÉS
ROSER COLL FERNÁNDEZ
ÁNGELA HEREDIA TORRES
ANA LÓPEZ LOZANO
FERNANDO MAYORDOMO RIERA
GUILLERMO MIRANDA CALDERÍN
MERCEDES MARÍN SANTOS
MERCEDES RAMOS SOLCHAGA





Actualización en rehabilitación cardiaca

12º Curso teórico práctico Sorecar

JUEVES 24 DE ENERO, MAÑANA

MESA 1

ACTUALIZACIONES EN CARDIOPATÍA ISQUÉMICA I

- **10:00-10:15** Fisiopatología y diagnóstico.
Dr. Pedro Casas Jiménez. Especialista en
Cardiología. Hospital Valle de los Pedroches.
Pozoblanco.
- **10:15-10:30** Formas de presentación.
Dr. Angel Montiel Trujillo. Especialista en
Cardiología. Unidad de Rehabilitación Cardiaca.
Hospital Virgen de la Victoria, Málaga.
- **10:30-10:45** Tratamiento farmacológico:
antiisquémicos, antiagregantes y anticoagulantes.
Novedades.
Dr. Manuel Franco Zapata. Especialista
en Cardiología. UGC Cardiología. Hospital
Universitario Reina Sofía, Córdoba.
- **10.45-11:00** Revascularización percutánea.
Dr. Manuel Pan Álvarez-Osorio . Especialista
en Cardiología. Jefe de Sección de la UGC de
Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía,
Córdoba.
- **11:00-11:20** Discusión.

11:20-11.50 Inauguración del curso.

11:50-12:20 Pausa café.

MESA 2

ACTUALIZACIONES EN CARDIOPATÍA ISQUÉMICA II

Moderador: Dr. Manuel Anguita Sánchez. Especialista en Cardiología. UGC de Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.

- **12:20-12:35** Revascularización quirúrgica coronaria.
Dr. Javier Moya González. Especialista en Cirugía Cardiovascular. UGC de Cirugía Cardiovascular. Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.
- **12:35-12:50** Indicaciones de estimulación eléctrica.
Dr. Juan Carlos Castillo Domínguez. Especialista en Cardiología. UGC de Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.
- **12:50-13:05** Trasplante Cardíaco.
Dr. José María Arizón del Prado. Especialista en Cardiología. Jefe Sección UGC de Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.
- **13:05-13:20** Cardiopatía Isquémica. Terapia celular regenerativa.
Dr. Manuel Pan Álvarez-Osorio. Especialista en Cardiología. Jefe de Sección UGC de Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.
- **13:20-13:40** Discusión.

13:40-15:00 Almuerzo de trabajo.

MESA 3

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIACA I

Moderador: Dr. Ramon Coll Artés. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Jefe del Servicio Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona, Barcelona.

- **15:00-15:20** Evaluación funcional previa al tratamiento. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Valoración de la calidad de vida.
Dra. Ana López Serrano. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla.

- **15:20-15:40** Programas de Rehabilitación Cardíaca.
Dra. Roser Coll Fernández. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Servicio de Rehabilitación. Corporació Sanitaria Parc Taulí. Sabadell.
- **15:40-16:00** Planificación del ejercicio físico. Entrenamiento por pulsos continuos mantenidos versus entrenamiento interválico.
Dr. Juan Manuel García Manso. Profesor Titular de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- **16.00-16.20** Debate sobre los modelos asistenciales en rehabilitación cardíaca.
Dr. Guillermo Miranda Calderín. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario Insular de Gran Canaria, Las Palmas de Gran Canaria.

Dra. Isabel Vázquez Arce. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Jefe Clínico de la Unidad de Cardiorespiratorio y vascular. Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia. Profesor Universidad Católica San Vicente Mártir, Valencia.
- **16.20-16.40** Discusión.

16.40-17.10 Pausa café.

MESA 4

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDÍACA II

Moderador: Dr. Guillermo Miranda Calderín. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario Insular de Gran Canaria. Las Palmas de Gran Canaria.

- **17-10-17.25** Disfunción eréctil en el paciente cardíaco.
Dr. Rafael Prieto Castro. Especialista en Urología. UGC de Urología. Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.

- **17.25 -17.40** Intervención psicológica del paciente coronario.
Dña. Virginia Yáñez Rodríguez . Residente cuarto año de Psicología Clínica. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.
- **17.40-17.55** Telemedicina aplicada a la Rehabilitación cardíaca.
Dr. Ramon Coll Artés. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Jefe de Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona, Barcelona.
- **17.55-18.10** Entrenamiento de la musculatura respiratoria en rehabilitación cardíaca.
Dra. Ester Marco Navarro. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital del Mar. Barcelona.
- **18.10-18.25** Fisioterapia en el perioperatorio del paciente cardíaco.
D. José María Zuazagoitia de la Lama-Noriega. Fisioterapeuta. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga.
- **18.25-18.45** Experiencia de los pacientes.

18.45 Asamblea SORECAR.

VIERNES 27 DE ENERO, MAÑANA

MESA 5

ACTUALIZACIÓN EN INSUFICIENCIA CARDIACA

Moderador: Dr. José María Arizón del Prado.
Especialista en Cardiología. Jefe Sección UGC de Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.

- **09:30-09:45** Fisiopatología de la insuficiencia cardíaca. Disfunción musculoesquelética e intolerancia al ejercicio en la insuficiencia cardíaca.
Dra. Gema Alonso Muñoz. Especialista en Medicina Intensiva. UGC de Medicina Intensiva, Cuidados Críticos y Urgencias. Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.

- **09:45-10:00** Insuficiencia cardiaca. Formas de presentación y diagnóstico.
Dr. Manuel Anguita Sánchez. Especialista en Cardiología. UGC de Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.
- **10:00-10:15** Insuficiencia Cardiaca. Tratamiento farmacológico. Novedades.
Dr. Amador López Granados. Especialista en Cardiología. UGC de Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.
- **10:15-10:30** Telemedicina en una Unidad de insuficiencia cardiaca.
Dr. Josep Comin Colet. Especialista en Cardiología. Unidad de Insuficiencia Cardiaca. Hospital del Mar. Barcelona.
- **10:30-10:50** Discusión.

10:50-11:20 Pausa café.

MESA 6

REHABILITACIÓN CARDIACA EN PACIENTES DE ALTO RIESGO

Moderadora: Dra Mercedes Ramos Solchaga.
Especialista en Medicina Física y Rehabilitación.
Hospital Universitario Puerta de Hierro, Madrid.

- **11:20-11:40** Rehabilitación en la Insuficiencia cardiaca.
Dra. Ester Marco Navarro. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación Cardiaca. Hospital del Mar, Barcelona.
- **11:40-12:00** Rehabilitación cardiaca en el trasplante cardiaco.
Dra. Laura Muñoz Cabello. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación Respiratoria y Trasplantes. UGC Interniveles de Rehabilitación. Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.
- **12:00-12:20** Rehabilitación cardiaca tras cirugía de revascularización y de sustitución o reparación valvular.
Dra. Adela Gómez González. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación Cardiaca. Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga.
- **12.20-12.40** Discusión.

RECOMENDACIONES DE EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA SORECAR

Moderadora: Mercedes Marín Santos. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario La Paz, Madrid.

12:40-14.00 Exposición de las Recomendaciones de la SORECAR en la rehabilitación de la cardiopatía isquémica, de la EPOC, Cirugía Torácica y Trasplante Pulmonar

14.00-15.00 Almuerzo de trabajo.

15:00-16:30 Comunicaciones.

16:30-18:00 TALLERES

❶ Casos clínicos.

Dra. Ángela Heredia Torres. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. UGC Interniveles de Rehabilitación. Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.

Dra. Carmen Mesa López. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. UGC del Aparato Locomotor y Rehabilitación. Hospital Infanta Margarita, Cabra-Córdoba.

❷ Taller de entrenamiento físico.

Dr. Juan Manuel García Manso. Profesor Titular de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

❸ Taller de nutrición.

Dña. Mercedes López-Pardo Martínez. Enfermera Educadora de la Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.

❹ Taller de técnicas de relajación.

D. Martín David Toledano García. Enfermero Especialista en Salud Mental. Unidad Salud Mental Sector Sur. Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.

❺ Dolor torácico por puntos gatillos miofasciales. Diagnóstico y terapia manual básica.

Dr. Francisco Varas Fabra. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. UGC Interniveles de Rehabilitación. Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.

Boletines de inscripción y alojamiento:

Datos personales

Apellidos Nombre

Dirección

Localidad C. P.

Tel. particular

Lugar de trabajo Tel.

Fax e-mail

Especialidad

Imprescindible cumplimentar nombre y apellidos así como dirección particular y e-mail de contacto para poder recibir factura así como confirmación de inscripción.

Inscripción

	Hasta el 18 de nov.	A partir del 19 de nov.
Socios SORECAR, MIR, Profesionales sanitarios no facultativos*	250 €	300 €
Profesionales sanitarios facultativos no socios de SORECAR	400 €	450 €

La cuota de inscripción incluye IVA, documentación, certificado de asistencia, acceso a todas las salas y talleres, así como a las comidas de trabajo, la cena/cóctel y los cafés.

* Imprescindible presentar justificante

Inscripciones on-line: Además del boletín impreso, ponemos a su disposición en nuestra página web el boletín de inscripción y de alojamiento on-line

www.gruporic.com

Talleres

Taller ① Taller ② Taller ③ Taller ④ Taller ⑤

Rogamos seleccione uno de los 5 talleres. Puede consultar las características de cada uno en la página de presentación. Las plazas a los talleres son limitadas.

La secretaría asignará plaza por estricto orden de recepción de boletines; en caso de estar completo el taller solicitado, la secretaría se pondrá en contacto con usted.

En cumplimiento de lo dispuesto en la LO 15/99 de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos personales facilitados por Vd. serán incorporados a un fichero responsabilidad de Reunions i Ciència para finalidades de promoción y otras relacionadas con el evento. La cumplimentación del presente formulario implica la autorización de Reunions i Ciència para usar los datos personales facilitados con la finalidad citada. Podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación y cancelación en su caso en nuestras oficinas.



Alojamiento

Hotel NH Amistad ****

Plaza de Maimónides, 3 - 14004 Córdoba

Hab. DUI: 70,40 €/noche	Hab. doble: 83,60 €/noche
-------------------------	---------------------------

Los precios incluyen alojamiento 1 noche, desayuno y 10% de IVA.

Reserva de alojamiento: Para formalizar su reserva deberá cumplimentar este documento y enviarlo a la Secretaría Técnica junto al comprobante de pago. En caso de no tener disponibilidad, la Secretaría contactará con usted para facilitarle una solución alternativa o bien reembolsarle el pago efectuado.

Tipo de habitación	
Día de entrada	Día de salida

RESUMEN DE PAGO

.....	+
Inscripción		Alojamiento
		Precio habitación x N° de noches

TOTAL A PAGAR (Inscripción + Alojamiento)

Forma de pago: Para formalizar su inscripción/alojamiento deberá cumplimentar este documento y enviarlo a la Secretaría Técnica junto con el comprobante de pago (transferencia o cheque). En los pagos efectuados por transferencia deberá constar en la misma el nombre del inscrito. Para los pagos efectuados por talón, éste deberá ser extendido a Reunions i Ciencia/SORECAR.

Transferencia bancaria al número de cuenta:
0081 - 0172 - 96 - 0001306734

Política de cancelación de inscripciones: A las cancelaciones recibidas por escrito 3 meses antes de la celebración del evento, les será devuelto el 80% del importe de inscripción. Las cancelaciones que se reciban desde los 3 meses hasta 45 días antes del evento, se les reembolsará el 30% del importe de inscripción. A partir de los 45 días **NO** se efectuará devolución alguna pero sí se aceptarán cambios de nombre hasta 7 días antes del evento. Las devoluciones se efectuarán siempre en los 60 días posteriores a la celebración del acto y los cambios de nombre tendrán un cargo de 30 euros.

Política de cancelación de alojamiento: A las cancelaciones recibidas por escrito 3 meses antes de la celebración del evento, les será devuelto el 80% del importe abonado. Las cancelaciones que se reciban durante los 3 meses previos a la celebración del congreso **NO se les devolverá importe alguno** pero sí se aceptarán cambios de nombre hasta 15 días previos a la celebración del congreso. Las devoluciones se efectuarán siempre en los 60 días posteriores a la celebración del acto y los cambios de nombre tendrán un cargo de 30 euros.

COMUNICACIONES

Normas generales

El resumen de la comunicación constará de cuatro apartados: Introducción, Material y métodos, Resultados y Conclusiones y deberá ser redactado en formato **.doc**, con letra Times New Roman, tamaño 10, no debiendo exceder de 250 palabras. Adicionalmente reflejará el Título, Autores y Hospital y deberá señalarse la dirección de correo electrónico del primer firmante, para informarle de la aceptación de su comunicación.

El primer autor y/o el encargado de presentar el trabajo debe estar inscrito en el Curso.

El Comité Científico efectuará su selección sobre la base del contenido científico del resumen, y se reserva el derecho a reclamar información adicional sobre el texto presentado, así como la necesidad de su presentación como cartel o comunicación oral.

Se establece un máximo de 6 comunicaciones orales que se presentarán el día y la hora según el programa del Curso, siendo el resto de trabajos presentados como cartel científico.

Todos los resúmenes de Comunicación Científica serán remitidos por correo electrónico a la Secretaría Técnica:

sorecar@gruporic.com, indicando en el asunto:

“Comunicación Científica 12° Curso SORECAR”.

Fecha límite para el envío de las Comunicaciones

La fecha límite de recepción de comunicaciones será el día **21 de diciembre de 2012.**

Notificación de las comunicaciones aceptadas

El Comité Científico, una vez seleccionadas las comunicaciones aceptadas, informará al primer firmante antes del día **11 de enero de 2013.**

Normas para la presentación de las comunicaciones en el Curso SORECAR

La presentación de las comunicaciones orales será de 7 o 4 minutos en función del número de comunicaciones recibidas y la presentación de pósters será de 2 minutos. La decisión de la defensa oral de los carteles científicos se reserva a la organización del curso, informando a los autores correspondientes, tras la aceptación de éste.

La exposición tendrá que realizarse en proyección con sistema informático PowerPoint PC. El material audiovisual necesario (CD ROM o USB portátil) deberá entregarse en la secretaría al menos dos horas antes de la exposición.

Los certificados de presentación serán entregados en la Secretaría Técnica del Curso una vez presentada la comunicación.

Los resúmenes de las comunicaciones y los carteles científicos serán publicados en la página web de la SORECAR (www.sorecar.org) creando una biblioteca virtual de consulta.

Premios a las comunicaciones en el Curso

Se acuerda que habrá un premio a la mejor comunicación que constará de una inscripción gratuita para el próximo Curso SORECAR.

SEDE

Hospital Universitario

Reina Sofía

Av de Menéndez Pidal, 0

14004 Córdoba

Empresa colaboradora:



Secretaría Técnica:

Reunions i Ciència S.L.

Montnegre 18-24 bajos

08029 Barcelona

Tel. 934 10 86 46

Fax 934 30 32 63

sorecar@gruporic.com

www.gruporic.com



Servicio Andaluz de Salud

CONSEJERÍA DE SALUD

Hospital Universitario Reina Sofía