

Su alimentación depende de ti. Durante la lactancia, **bebe SIN**

La Asociación Española de Matronas y Cerveceros de España presentan esta jornada con el objetivo de informar de la incompatibilidad del consumo de alcohol y la lactancia, así como guiar sobre pautas de alimentación saludables y equilibradas para las madres que se encuentran en este periodo.

La jornada contará con en una conferencia sobre pautas de alimentación en el embarazo y la lactancia y un taller práctico/cocktail sobre nutrición e IMC.

En la sesión, participarán:

- **Dña. Rosario Sánchez Garzón**, representante de la Asociación Española de Matronas, y matrona del Hospital Central de la Defensa de Madrid.
- **Prof. Jesús Román Martínez**, Presidente de la Fundación Alimentación Saludable.



Fecha: Martes, 22 de septiembre

Lugar: Hospital Reina Sofía de Córdoba

Hora:

10:30 h. – 11:00 h.

Conferencia

11:00 h. – 12:00 h.

Taller práctico sobre nutrición e IMC

ASISTENCIA GRATUITA
hasta completar aforo

Inscripciones y confirmación de asistencia:

Marian Cervera

Teléfono: 91 384 67 35

email: marian.cervera@bm.com



Cerveceros
de España

