



# CURSO DE ASESORAMIENTO EN LACTANCIA MATERNA

**Martes 5 Abril (16h-20h)**

**Presentación del curso.**

**Que es un GALM, grupo de apoyo a la lactancia materna**

Ponente Rocío Aranda (Presidenta de la Asociación ALMamar y Enfermera)

**Beneficios de la lactancia materna. Riesgos de la alimentación con sucedáneos. Qué son y para qué sirven y cómo interpretar las curvas de crecimiento y los percentiles. Patrones de crecimiento del niño/a amamantado versus al lactado con sucedáneos. Crisis de crecimiento y huelgas de lactancia. Lactancia, enfermedades y medicación**

Ponente Javier Navarro (Pediatra del Centro de Salud de Lucano)

**Habilidades de comunicación. Técnicas de consejería: cómo escuchar, dar apoyo y reforzar la confianza.**

Ponente Leonor Battaner (Expresidenta de ALMamar, Asesora de lactancia por FEDALMA)

**Miercoles 6 Abril (16h-20h)**

**Inicio de la lactancia. Influencia del parto en la lactancia. Contacto precoz de la lactancia. Dolor al amamantar. Afecciones del pecho**

Ponente Inmaculada Marcos (Matrona, IBCL)

**Jueves 7 Abril (16h-20h)**

**Lactancia materna en neonatos vulnerables. Prematuridad y RN ingresados. Extracción y suplementación de la LM**

Ponente Josefa Aguayo (Neonatóloga del Hospital Virgen del Rocío, IBCL)

**Lugar de celebración:** Aula de Formación del edificio Consultas Externas del Hospital Reina Sofía de Córdoba.

**Inscripción previa en:** [www.grupoalmamar.com](http://www.grupoalmamar.com)

**Precio:** 10€, socias gratuito.