

CURSO PRESENTACIÓN

# MenoGuías

## AEEM

Coordinadoras:

**Dra. ANA ORTIZ MINUESA**

Jefa de Servicio de Ginecología y Obstetricia.  
Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

**Dra. LAURA NIETO PASCUAL**

Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

### SECRETARÍA TÉCNICA:

*Información e inscripciones:*

**Asociación Española para el Estudio de la Menopausia**

Paseo de la Habana, 190 bajos - 28036 Madrid

E-mail: [veronicanieto@aeem.es](mailto:veronicanieto@aeem.es) - [www.aeem.es](http://www.aeem.es)

Persona de contacto: Verónica Nieto

Tel: 91 350 27 65 - 637 72 48 21

### SEDE:

Salón de actos del Hospital

Universitario Reina Sofía  
de Córdoba

Avenida de Menendez Pidal, s/n  
14004 Córdoba

### ORGANIZA:



### ACREDITACIÓN:



Solicitada la acreditación oficial de la Comisión de Formación de las Profesiones Sanitarias. Especialidades para las que se ha solicitado dicha acreditación: Médicos, farmacéuticos, enfermería, y matronas.

### COLABORADORES:



Síguenos en:  



**Jueves, 5 de octubre de 2017**

*de 9:30 a 13:30 horas*

SALÓN DE ACTOS DEL HOSPITAL  
UNIVERSITARIO REINA SOFÍA DE CÓRDOBA

Avenida de Menendez Pidal, s/n

C Ó R D O B A

La menopausia es un periodo de la vida de la mujer, que ocupa prácticamente un tercio de su vida y en el que debutan una serie de cambios biológicos que se expresan como “calidad de vida” con importante repercusión no sólo en la esfera personal y afectiva, sino en el área social, familiar y laboral.

Aunque no todas las mujeres viven esta transición con la misma intensidad, la AEEM se ha marcado unos objetivos, ya recomendados en 1992 por la FIGO y en 1999 por la OMS, entre los que destacan el envejecimiento saludable.

Vivimos una época de constantes cambios, descubrimientos y avances médicos, que a veces pueden resultar confusos, imprecisos y a veces hasta contradictorios, resultando difícil integrarlos y aplicarlos a la práctica diaria. Por otro lado las pacientes cada vez están más y mejor informadas por lo que nos exigen estar cada vez más actualizados y ser más resolutivos.

La AEEM ha considerado indicado elaborar una serie de recomendaciones recogidas en estas **Menoguías**, con el fin de estandarizar la atención a las mujeres, siguiendo el *sistema* GRADE para unificar los criterios de calidad, de evidencia científica y grado de recomendación.

Estos cursos-talleres tienen la misión de dar a conocer a los profesionales implicados en la asistencia integral a las mujeres de una visión global y actualizada acerca de estas situaciones clínicas como son la salud vaginal, la osteoporosis, entre otros, su prevención y/o tratamiento con el convencimiento que esto redundará en una mejor atención y calidad de vida de nuestras mujeres.

Dra. LAURA NIETO PASCUAL  
Coordinadora del curso

## PROGRAMA

- 9:30 - 10:00 h. **Inauguración y concepto menoguías**  
RAFAEL SÁNCHEZ BORREGO  
Presidente FEEM
- 10:00 - 10:30 h. **Menoguía Omega-3**  
RAFAEL SÁNCHEZ BORREGO  
Presidente FEEM
- 10:30 - 11:00 h. **Menoguía TSEC**  
NICOLÁS MENDOZA LADRÓN DE GUEVARA  
Presidente electo de la AEEM. Granada
- 11:00 - 11:30 h. **Menoguía de Ospemifeno**  
LAURA NIETO PASCUAL  
Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba
- 11:30 - 12:00 h. *Descanso café*
- 12:00 - 12:30 h. **Menoguía Vida y sexo más allá de los 50**  
ANA ROSA JURADO LÓPEZ  
Vocal Junta Directiva AEEM
- 12:30 - 13:00 h. **Menoguía Mujer sintomática con cáncer de mama**  
MARÍA INMACULADA ROMERO NIETO  
Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba
- 13:00 - 13:30 h. **Mesa redonda sobre las Menoguías**
- 13:30 h. **Clausura**