

DÍAS CON SALUD

Ciclo de Conferencias de Salud para la Ciudadanía

DÍAS CON SALUD

Ciclo de Conferencias de Salud para la Ciudadanía

Lugar: Fundación Miguel Castillejo
sito Plaza de las Doblas



www.hospitalreinasofia.org

PREVENCIÓN CÁNCER DE PIEL

Organiza



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD Hospital Universitario Reina Sofía

Colabora



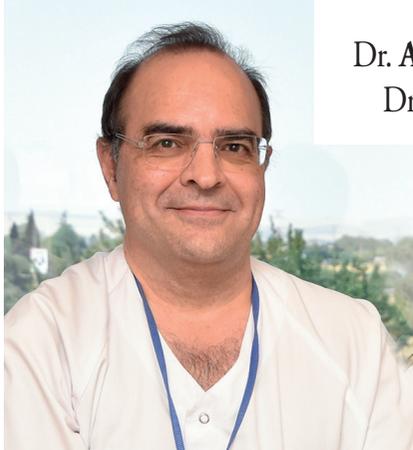
6 de noviembre a las 19:30 horas.

Dr. Antonio Vélez y Dr. Rafael Salido



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD Hospital Universitario Reina Sofía

PREVENCIÓN CÁNCER DE PIEL



Dr. **Antonio Vélez** y
Dr. **Rafael Salido**

Antonio Vélez García-Nieto es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid, Doctor en Medicina por la Universidad de Córdoba, Director de la Unidad de Gestión Clínica del Hospital Universitario Reina Sofía y Profesor Titular de Dermatología de la Facultad de Medicina de Córdoba. Ha participado en más de 200 comunicaciones y ponencias a congresos, 150 publicaciones en revistas nacionales e internacionales y 20 capítulos de libros.

Rafael Salido Vallejo es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Granada, Doctor en Medicina por la Universidad de Córdoba, Máster Universitario en Metodología de la investigación, responsable de la Unidad de Oncología Cutánea del Hospital Universitario Reina Sofía, responsable provincial del proceso asistencial integrado Cáncer de Piel, y miembro del Grupo Español de Dermatología Quirúrgica, Láser y Oncología Cutánea. Ha participado en más de 100 comunicaciones y ponencias a congresos, 30 publicaciones en revistas nacionales e internacionales y 14 capítulos de libros.

PROGRAMA:

Las tasas de incidencia de melanoma y cáncer cutáneo no melanoma aumentan a un ritmo de un 3 a un 8% anual, y no hay indicios de que esta tendencia vaya a disminuir en los próximos años. Por el contrario, diversos factores como el envejecimiento de la población, la reducción de la capa de ozono y los hábitos de vida al aire libre, predicen un empeoramiento de la situación. En España, las tasas de incidencia de melanoma, considerado el cáncer de piel más maligno, se han triplicado en las dos últimas décadas. Se diagnostican cada año alrededor de 4.000 nuevos casos de melanoma, tumor que, a pesar de que representa solo el 4% de todos los cánceres de piel, es responsable de un 80% de las muertes provocadas por esta enfermedad. La tasas de cáncer cutáneo no melanoma también se han duplicado en este mismo periodo. Se estima que una de cada seis personas padecerá un cáncer de piel a lo largo de su vida.

Para evitar el cáncer de piel se recomienda protegerse del sol mediante el uso de sombreros, camisetas de manga larga, pantalones o faldas largas y gafas de sol; utilizar protectores solares con factor de protección alto (al menos 30 FPS) siempre media hora antes de la exposición y volviéndolo a aplicar cada 2-3 horas; no tomar el sol en el mediodía (entre las 12 y las 16.00 horas) y usar protección solar también en los días nublados. Las medidas de fotoprotección se deben extremar especialmente durante la infancia, ya que está demostrado que hay una relación directa entre el número de quemaduras solares a esta edad y la incidencia de melanoma.

Por otra parte, es importante consultar al dermatólogo ante cualquier lesión cutánea nueva o que se haya modificado en poco tiempo. Hay que prestar especial atención a las manchas de la piel que han cambiado de tamaño, color o forma, son diferentes del resto, son asimétricas, tienen varios colores o son mayores de 5 mm.