

DÍAS CON SALUD

Ciclo de Conferencias de Salud para la Ciudadanía

DÍAS CON SALUD

Ciclo de
Conferencias
de Salud
para la
Ciudadanía

Lugar : Fundación Miguel Castillejo
sito Plaza de las Doblas



www.hospitalreinasofia.org

LA ENFERMEDAD METABÓLICA: DESDE LA PREVENCIÓN AL TRATAMIENTO

Organiza



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD Hospital Universitario Reina Sofía

Colabora



15 de mayo a las 19:30 horas.

Dr. José López Miranda

Director de la UGC de Medicina Interna del Hospital Universitario Reina Sofía.

Catedrático de Medicina Interna en la Facultad de Medicina y Enfermería (Córdoba).

Subdirector Científico del IMIBIC.



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD Hospital Universitario Reina Sofía

LA ENFERMEDAD METABÓLICA: DESDE LA PREVENCIÓN AL TRATAMIENTO

Dr. José López Miranda

Director de la UGC de
Medicina Interna del
Hospital Universitario
Reina Sofía.

Catedrático de
Medicina Interna en la
Facultad de Medicina y
Enfermería (Córdoba).

Subdirector Científico
del IMIBIC.



José López Miranda es Catedrático de Medicina Interna del Departamento de Medicina Interna, Facultad de Medicina de la Universidad de Córdoba. Director de la Unidad de Gestión Clínica de Medicina Interna del Hospital Universitario Reina Sofía. Vicedecano de Asuntos de la Facultad de Medicina de la Universidad de Córdoba Hospitalarios, Subdirector Científico de Investigación Clínica del Instituto Maimonides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC) y Director científico del Centro de Excelencia Investigadora Aceite de Oliva y Salud (CEAS). Entre los años 1991-1992 se formó en el New England Medical Center y en el Human Nutrition Research Center on Aging at Tufts University de Boston, USA. El Dr. López-Miranda ha publicado más de 300 artículos científicos en revistas internacionales de alto impacto. Autor de 25 capítulos de libros nacionales e internacionales. Autor de más de 520 ponencias y comunicaciones a congresos Nacionales. Autor de 135 ponencias y comunicaciones a congresos Internacionales. Las principales líneas de investigación en las que trabaja están relacionadas con los factores genéticos que predisponen a las enfermedades cardiovasculares y su interacción con el medio ambiente con especial énfasis en la dieta y en la interacción genes-dieta como determinante de los niveles de colesterol, resistencia a la insulina, síndrome metabólico, diabetes, obesidad, función endotelial y enfermedades cardiovasculares.

PROGRAMA:

El síndrome metabólico consiste en una constelación de alteraciones metabólicas asociadas a la obesidad que aumenta en más de tres veces el riesgo de morir por una enfermedad cardiovascular y el desarrollo de diabetes tipo 2. La prevalencia de este síndrome es elevada en sociedades occidentales como la española, afectando a un 20-25% de la población adulta y en al menos a 180.000 cordobeses. Su identificación clínica esta basada en la presencia de tres o mas de los siguientes factores: obesidad abdominal, hipertensión arterial, aumento de los niveles de triglicéridos, bajos niveles de HDL colesterol (HDLc) y niveles elevados de glucosa en ayunas. La mejor forma de prevenir y tratar el Síndrome Metabólico consiste en la adopción de unos hábitos de vida saludables que incluyen evitar la obesidad, realizar ejercicio físico diariamente y consumir un modelo de alimentación mediterránea rica en aceite de oliva y en ácidos grasos omega-3. Por ello hablaremos de:

- **Qué es el Síndrome metabólico**
- **Cómo se produce el Síndrome metabólico y cómo se asocia con la obesidad.**
- **Cómo podemos prevenir el desarrollo de Síndrome metabólico y de la Diabetes tipo 2, su principal complicación.**
- **Cómo tratamos el Síndrome Metabólico.**
- **Qué investigamos en nuestro Hospital y en el IMIBIC para mejorar el tratamiento de esta pandemia del siglo XXI que constituye el Síndrome metabólico.**