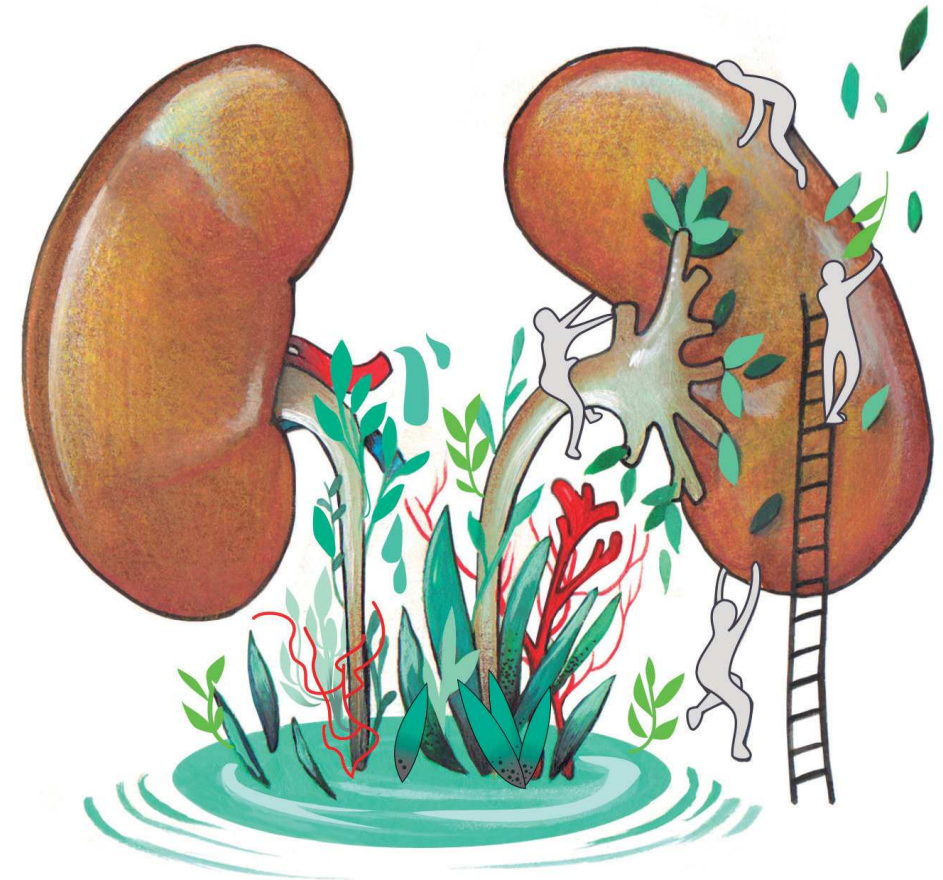


TINTAS PARA LA VIDA XIV

IX CONCURSO ANDALUZ DE POESÍA
TINTAS PARA LA VIDA



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo
SERVICIO ANDALUZ DE SALUD



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo
SERVICIO ANDALUZ DE SALUD

TINTAS PARA LA VIDA XIV

IX CONCURSO ANDALUZ DE POESÍA
TINTAS PARA LA VIDA



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo
SERVICIO ANDALUZ DE SALUD

Coordinador

Bartolomé Delgado Cerrillo

Delegación Territorial de Desarrollo Educativo y Formación Profesional

Ilustraciones

Almudena Castillejo, Sakerinox, Clara Gómez Campos,

Marta García del Rosal, Sota y Nisa

Ilustración de portada: **Almudena Castillejo**

Organiza el IX Concurso Andaluz de Poesía

‘Tintas para la Vida’ y edita:

Unidad de Comunicación del Hospital Universitario Reina Sofía

Diseño, maquetación e impresión

Bée comunicación

D.L.: **CO-958-2015**

En 2022, en España se realizaron 5.383 trasplantes gracias a una suma de esfuerzos, voluntades y convicciones. En el centro de esta ecuación está la generosidad de las 2.196 personas (y de sus familias) que dijeron sí y donaron sus órganos.

Sin lugar a dudas, la donación de órganos es una apuesta por la vida que activa una impresionante cadena de solidaridad en la que toda la sociedad puede implicarse. El alumnado y profesorado andaluz encuentra en este concurso poético una oportunidad para contribuir a esta buena causa. Así lo entienden los 392 estudiantes que han participado con sus poemas en esta edición, una cifra que invita a la reflexión y a la satisfacción por la solidez del poemario ‘Tintas para la vida’ (fruto del certamen andaluz de poesía que lleva su mismo nombre).

Esta antología, que llega ya a su decimocuarta edición, nace cada año para hacer ver la donación como una alternativa de vida en centros educativos y en las casas de estudiantes y docentes. Por todo ello, para que quienes lo necesiten recibieran una nueva oportunidad, impulsamos desde el Hospital Reina Sofía, con la colaboración del conjunto de la sociedad, las distintas acciones de la campaña de promoción de la donación, siendo este poemario una de las actividades de más larga tradición y que goza de una excelente acogida.

Este año, han formado parte del jurado las poetisas Pilar Sanabria y Araceli Sánchez, el poeta Pablo Rubio, el coordinador provincial de lectura y bibliotecas escolares de la Delegación de Desarrollo Educativo y Formación Profesional, Bartolomé Delgado, y, en representación de las asociaciones

de pacientes trasplantados han participado Gema Barrera, presidenta de la Asociación Andaluza de Trasplantados de Corazón 'Ciudad de los Califas' y Concepción Rodríguez, de ALCER Córdoba. La mayoría forma parte de este jurado desde sus orígenes.

La Dirección del Hospital Reina Sofía agradece su implicación a todas las personas, instituciones y colectivos que de manera solidaria hacen posible este certamen y este poemario: estudiantes, docentes, jurado, profesionales sanitarios y delegaciones de Desarrollo Educativo y Formación Profesional y de Salud y Consumo.

PRÓLOGO

He de confesar que cuanto más me asomo al proceso de donación y trasplante más mágico me parece. Entrábamos en el frío febrero de 1979 cuando los profesionales del Hospital Universitario Reina Sofía se atrevían con su primer trasplante. Sin imaginarlo, hacían historia y abrían un camino que ha dejado huella. Hoy, 44 años después, con cerca de 1.200 donantes y 9.000 personas trasplantadas de órganos y tejidos, nos hemos ganado por derecho un lugar de honor en el mundo del trasplante.

Siento un profundo privilegio por ser testigo frecuente de cómo la muerte se transforma en vida y cómo de la generosidad de momentos dolorosos brota ese toque de magia. Cada intervención trasplantadora necesita del apoyo de una sociedad comprometida y ese deseo está latente en la publicación que tiene en sus manos. Hoy la donación es patrimonio andaluz y la poesía que hacemos desde la campaña de promoción de la donación del Hospital Reina Sofía nos brinda un viaje al corazón.

Nuestro 'Tintas para la vida' surgió 14 años atrás, en el seno de un grupo de poetas y poetisas de Córdoba que dio forma a la primera antología. No podían imaginar que nos dejarían este precioso legado literario, educativo y, por encima de todo, solidario.

En el presente, en torno a este certamen, miles de estudiantes de todas las provincias de Andalucía de entre 10 y 18 años hilan versos con la donación como hilo conductor de esperanzas y anhelos. La colaboración de los y las docentes y las familias es fundamental para que este viaje por las emociones se repita cada año.

Quiero hacer llegar mi enhorabuena a los 6 premiados y premiadas y a los 40 seccionados y seleccionadas de esta edición, así como a los ilustradores e ilustradoras que con sus dibujos embellecen esta obra. Vaya también mi agradecimiento a todas las personas que hacen posible 'Tintas para la vida' una vez más.

Que la vida continúe, con poesía e ilusiones, y que mi querido hospital siga siendo escenario de historias de superación y de momentos de felicidad marcadas por el trasplante.

Gracias a la sociedad andaluza por regalar tanta vida.

Monte Mora Jiménez

Jefa de Comunicación del Hospital Universitario Reina Sofía

TINTAS PARA LA VIDA XIV

CATEGORÍA A

ALUMNADO

Educación Primaria: 5º Y 6º

Enseñanza Secundaria Obligatoria: 1º Y 2º

La joya

Un día, cuando el sol atardecía,
las nubes lloraron, pero no de alegría.
La esperanza de una niña se acababa
porque una joya de vida no encontraba.
Ella lloraba y lloraba, sola, en su cama.
Pero miles de guardianes blancos,
empapados de empatía,
una dura lucha mantenían.
Buscaban la joya sin perder el aliento,
implorándole al viento.
- ¿Y si no encuentro la salida?
- ¿Y si no sana la herida?
- ¿Y si me quedo sin vida?
Con este pensamiento la niña se durmió.
Otro día, cuando el sol amanecía,
entre nubes, arco iris y resplandor,
los guardianes blancos la joya conseguían.
Los órganos son tesoros
y no tenemos recambios;
tú puedes apagar mis lloros,
piensa bien si puedes donarlos.

Ana Cáceres Garrido, 12 años

1º de ESO. IES Ategua. Castro del Río (Córdoba)

Otra Vida en mí

La Vida tiene esa esencia,
que te hace perder
el miedo a la ausencia.
Tener ganas de levantarte por las mañanas,
querer aun sin ser queridos,
reír hasta que no te queden fuerzas,
esbozar sonrisas en los días descoloridos.

Sin embargo, hoy es más tenue tu melodía.
Cada vez siento más tu pesar en mí.
¿Es la palabra que busco “sentir”?
Desde los primeros trazos de tu partida,
no es más que un mudo latir.

Desperté un día con tu bailar en mi pecho.
¿Pero no te habías ido?
¡Nos habíamos despedido!
Es tu bombeo, pero con otro taconeo.
Tu melodía de siempre, pero con ritmo diferente.

Fue esa esencia...
Claro, la esencia de otra vida,
herida que con tan generosa presencia
me situó de nuevo en la vida.

Ángela Díaz Jiménez, 12 años

6º de Primaria. CDP The British School of Córdoba. Córdoba



Marta García del Rosal

El regalo de mi vida

Mi corazón palpita
con un latido musical,
pero si no recibo ayuda,
pronto se apagará.

La vida es como un pentagrama
que tiene comienzo y fin
y cada nota un suceso
por el que merecemos vivir.

Por fin, llega la noticia:
tengo una oportunidad
que a todos nos llena
de inmensa felicidad.

De no tener a tener,
esa es la cuestión;
de no escuchar a escuchar
los latidos de mi corazón.

No hay nada más importante
que mostrar mi gratitud
hacia el desconocido donante
que me colmó de plenitud.

Lleven órganos muy deprisa
a quien no pueda esperar,
porque, siendo anónimos,
¡qué generoso es donar!

Álvaro Márquez Fernández, 12 años

1º de ESO. IES Alhakén II. Córdoba

Gracias

Gracias a ti, hoy soy feliz;
me encuentro bien, puedo vivir.
Estaba triste, no podía seguir;
apareciste y me hiciste sonreír.
Esa llamada que recibí
me hizo creer en ti.

Miriam Tejada Utrera, 13 años

6º de Primaria. CEIP Gloria Fuertes. Córdoba

Soñé que soñaba

Soñé que soñaba
que un órgano me donaban.
Me emocioné
y, de repente, me desperté.
Me vi allí,
tumbado en mi camilla,
esperando ese hilo de vida.
Todos callaban,
nada se oía,
hasta que por fin
un órgano empezó a latir en mí.

Gonzalo Carrión Maroto, 12 años

5º de Primaria. CEIP Salvador Vinuesa. Córdoba

Un día en el hospital Reina Sofía

Por fin puedo sentir
la alegría de vivir.
Un día llegó hasta mí
un corazón para poder compartir.
Ese regalo que recibí
fue un sueño para mí.
Gracias a ti,
pude vivir.
Mi familia estuvo ahí
y pudo verme sonreír.
Este camino no hubiera sido así
sin tus ganas de donar y compartir.

Gala Carrión Maroto, 12 años

5º de Primaria. CEIP Salvador Vinuesa. Córdoba



Mi amigo de Alicante

Yo tengo un amigo
que es de Alicante
y le gusta el bogavante.
Él siempre me decía
que ojalá le hicieran un trasplante;
lo dice muy disgustado,
pues, por mucho que busque un donante,
nunca lo ha encontrado.
Un día estaba muy contento:
un donante había encontrado,
pero se puso muy triste
cuando supo
que quien le había donado
era su amigo
que estuvo siempre a su lado.

Diego Martínez León, 11 años

1º de ESO. IES Luna de la Sierra. Adamuz (Córdoba)

Hoy te hablo

Hoy te hablo
con mi voz
cerrada y desgastada,
con mis ojos
ensangrentados,
te miro,
mi corazón parado
y regalado,
te escucho y te leo,
aunque no te veo,
con mis brazos
parados y desarreglados,
con mis piernas
desgastadas y desnudas,
con mi piel renovada,
yo te hablo
y te doy las gracias.

María Temprado Luque, 12 años

1º de ESO. IES Luna de la Sierra. Adamuz (Córdoba)

Corazón salvador

Érase una vez
un corazón salvador.
Nadie era como él,
nadie era como aquel corazón.
Le gustaba ayudar a la gente,
aunque fuera muy diferente.
Un día recibió una llamada
bien pronto, por la mañana.
Era un mensaje de una amiga,
una muy buena, llamada Patricia.
El corazón contestó en un momento
y estuvo muy atento.
Patricia necesitaba ayuda urgente
por algo diferente:
ella estaba a punto de dejar de latir
y necesitaba que el corazón estuviese allí.
Por eso ella le pidió
que se mudase de habitación.
El corazón aceptó
y su equipaje preparó.
¡Aquella vida pudo salvar!
Por eso os digo de verdad
que, si podéis ayudar,
la pena valdrá.

Marina Martínez Ruz, 13 años

1º de ESO. IES Séneca. Córdoba

Un órgano, un regalo

Hoy que estoy sano
y lleno de razón,
quiero dejar por escrito
que apuesto por la donación.

El día que yo me muera
nada más se puede hacer,
así que dono mis órganos
para otro renacer.

La vida es un regalo
lleno de luz y color,
que a veces te sorprende
con un gran apagón.

Lágrimas inundan
un triste corazón,
pero un órgano puede encenderlo
con una nueva ilusión.

Hay enfermedades crueles
contra las que no se puede luchar
y solo queda esperar
a que unos órganos lleguen
para la vida salvar.

Pablo Cerezo Gutiérrez, 13 años

1º de ESO. IES Alhakén II. Córdoba.

El jardín de la alegría

Doce de la noche,
está sonando el reloj.
No hay luz en la ventana
ni en ese corazón.
Las flores del jardín
dejaron de brotar,
el día en que su cuerpo
se empezó a debilitar.
Falta la esperanza,
ausente la emoción,
porque a esa pequeña niña
le devuelvan la ilusión.
Un héroe sin capa
por sorpresa apareció,
devolviéndole la vida,
devolviéndole la ilusión.
Otro día, de repente,
el jardín volvió a brotar.

Blanca Bravo Rivas, 12 años

1º de ESO, IES Ategua. Castro del Río (Córdoba)

Un buen corazón vale más que un millón

Hoy te voy a contar
una historia de un señor
intentando librarse
del hospital de Don Ramón.

A un señor con bella autoestima,
entre risas y lágrimas,
le tocó lo peor,
una fuerte enfermedad de corazón.

En una habitación, triste y solo,
estaba esperando un donante
lleno de valor y alegría,
que le ofreciera un trasplante.

Un día un donante encontró,
que le ofreció, recién fallecido,
su bello corazón
y su vida al fin salvó.

Fue a la hija del donante,
y, llorando, lleno de alegría, le dijo:
cuando quiera, visítame,
que a su padre,
yo dentro le llevaré.

Y así fue
como un donante con bello corazón
libró a un señor de la muerte
gracias a su donación.

Eulalia Guerrero Moro, 12 años

1º de ESO. CEIP Miguel de Cervantes. Lucena del Puerto (Huelva)

Trasplante de corazón

Donaré mi corazón
para algún pecho cansado
que quiera ser restaurado
para entrar de nuevo en acción.
El día en el que muera
mis órganos daré para que alguien,
al tenerlos, feliz y contento esté.
Quisiera tu corazón trasplantarme
para saber lo que sientes,
espero que no sea tarde.

Daniela Pinto Núñez, 11 años

6º de Primaria. CEIP Juan Díez del Moral. Bujalance (Córdoba)

Yo te daré las gracias

Si tú me dieras tu sangre,
mi corazón latiría y el tuyo estaría
alegre por alargarme la vida.
Yo te daría las gracias
por ser tu sangre la mía,
por no ser indiferente
y darme salud y armonía.
Que nunca la necesites,
no esperaré un solo día
porque correré a buscarte
para darte yo la mía.
Yo no poseo riquezas
con las que pueda pagarte,
solo tengo mi nobleza
y un corazón para amarte.
La sangre va por las venas
y emite bellos sonidos;
cuando tus obras son buenas
más fuertes son tus latidos.
Si un día me necesitas,
no dudes en llamarme,
iré corriendo a tu cita
porque tú viniste a salvarme.

Manuel Rodríguez Plaza, 10 años

5º de Primaria. CDP Ruta de la Plata. Santa Olalla del Cala (Huelva)



Clara Gómez Campos

Donar es AMAR

Cada uno tiene su primer respiro
y su último latido,
su primera alegría
y su última melancolía,
su primer amor
y su último dolor.
Y al final todo el mundo merece una vida,
una vida para aprender a amar,
abriendo el corazón;
una vida para aprender a respirar,
abriendo tu pulmón;
una vida para aprender a mirar,
abriendo tu forma de observar.
Y después de todo,
Donar es SANAR,
Donar es AMAR.

Guadalupe Fernández Vargas, 13 años

2º de ESO. CDP Inmaculada Concepción. Palma del Río (Córdoba)

Si me dieras tu corazón...

¡Si me dieras tu corazón,
en mi pecho palparía yo,
encontraría la ilusión de ver
amanecer mañana!
¡Si me dieras tu riñón,
cuando ya no lo necesites
yo abandonaré el sillón
donde atada me conociste!
¡Si tú me dieras tus pupilas,
y me quitara la ceguera,
vería a mi pobre madre
que llora y se desespera!
Los órganos son imperios
que nadie tiene recambio;
si tú no puedes usarlos,
piensa si quieres donarlos.
Ellos seguirán latiendo
en cuerpos recomendados,
donde llegarán corriendo
para ser ya trasplantados.
Tu decisión es importante,
tú salvarás los órganos
y, si necesitas trasplante,
alguien te abrirá sus manos.

Rocío Navajas Jiménez, 15 años

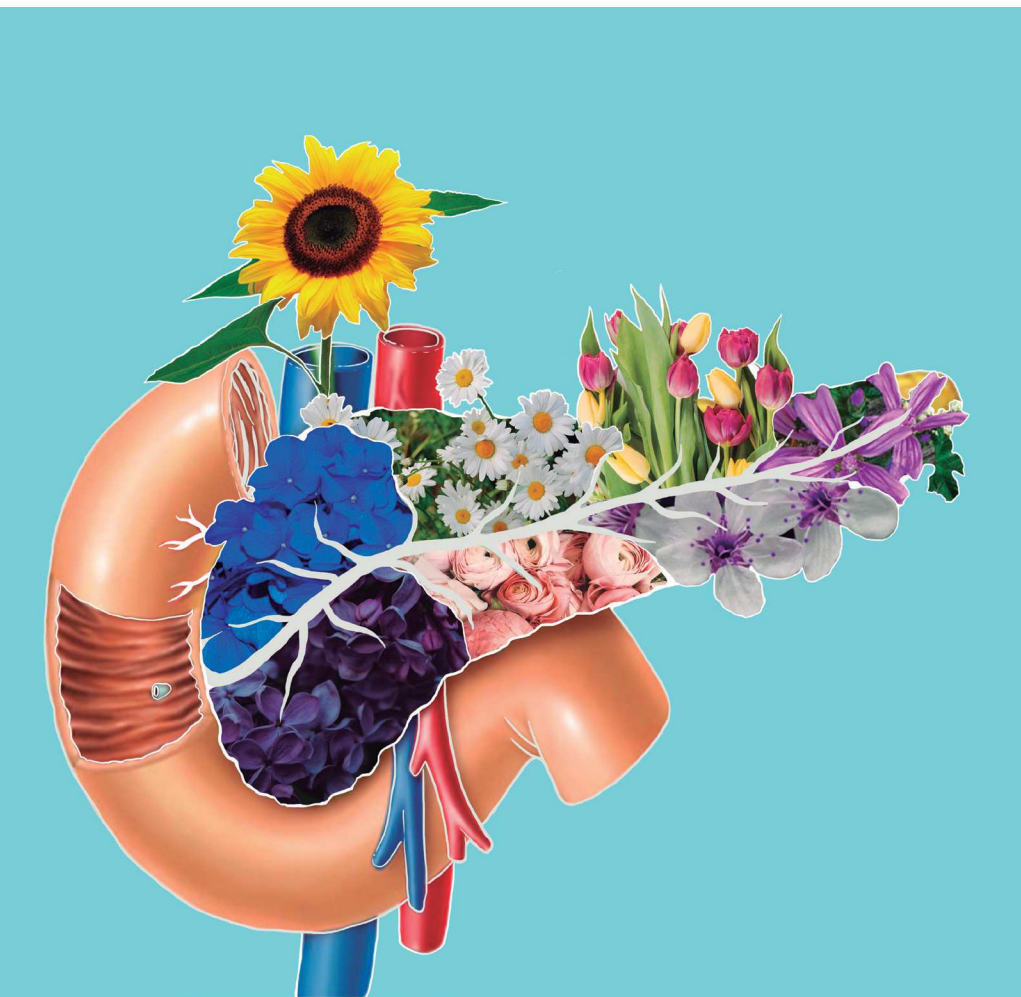
2º de ESO. IES Pay Arias. Espejo (Córdoba)

La continuidad de la vida

Unos ángeles se van,
pero otros vienen.
Cuando mi corazón se apaga,
el tuyo se enciende.
Y comienza una nueva vida
que ya no se detiene.

Rubén Cantarero Borreguero, 11 años

6º de Primaria. CEIP Juan Díaz del Moral. Bujalance (Córdoba)



Sota

Tu interior nos puede ayudar

Tu interior nos puede ayudar
y siempre debemos pensar
a quién podemos salvar.

No sé cómo lo quieres llamar,
pero la felicidad de una familia
tú la puedes crear.

Tal vez sea casualidad,
pero tu sangre nos puede ayudar.

Todos debemos donar,
porque, cuando pensamos
en esa felicidad,
que varias personas podrán disfrutar,
ni ellos ni tú lo podréis olvidar.

Un trocito tuyo estará
en una persona que lo necesita de verdad,
las tristezas se les van a quitar
y sí, es mi corazón, riñón u órganos de más,
yo no lo voy a dudar,
porque a personas voy a salvar
con mi solidaridad.

Te lo agradecerán toda la vida,
nunca te podrán olvidar.

Alicia Ruiz Cañasveras, 11 años

6º de Primaria. CDP San Rafael Señor Obispo. Córdoba

Plis Plas

Plis Plas naces.
Plis Plos creces.
Plis Plus te enamoras.
Plis Ples te casas.
Plis Plis tienes hijos.

Plis Plas envejeces.
Plis Plos te vuelves abuelo.
Plis Plus falleces.
Plis Ples vuelves a nacer.
Plis Plis se vuelve a repetir.

Gloria Reche Corral, 11 años

6º de Primaria. CEIP Genil. La Montiel (Córdoba)

Donar sangre

Uno, dos, tres, cuatro, cinco.
Despierto muy decaída.
Seis, siete, ocho, nueve, diez.
Veo sangre salida.

Noelia Estévez López, 12 años

6º de Primaria. CEIP Genil. La Montiel (Córdoba)

El corazón

Corazón que no deja de latir
porque aún quiere vivir.

Alma de felicidad,
aleja la oscuridad.

Salvemos el corazón
y curemos el amor.

Abre tu corazón
y correrás la maratón.

Ámalo como es
y no le digas que no.

Almudena Serrano Gallego, 11 años

6º de Primaria, CEIP Laureado Capitán Trevilla. Adamuz (Córdoba)

Amigos y hermanos

Tengo en mis manos tu vida
y quisiera darte un regalo,
ahora hay quien te cuida,
ahora que tú estás malo,
lo veo en tu cara abatida,
pero quiero hacerte un regalo.

Y con esta, mi donación,
con la que volverás a ser fuerte,
con ello siento emoción,
mis órganos voy a cederte,
los entrego de corazón,
porque quiero comprenderte.

Amigos y hermanos ya somos,
ahora en tu cuerpo fundidos,
pues, aunque no nos conozcamos,
generoso es quien, sin ser conocido,
entrega ese cuerpo que adoramos
a otros hermanos sufridos.

Daniel López Arroyo, 11 años

6º de Primaria. CEIP Juan Díaz del Moral. Bujalance (Córdoba)



Nisa

Mi solución

Las horas parecen días,
esperando que venga mi solución.
Los pasos de las enfermeras
me hacen perder la cabeza.
Espero y espero pero nunca llega.

Pierdo la esperanza,
pierdo la paciencia.
Tan bella es la vida
y yo ya no vivo en ella.

Los pasos de las enfermeras
no me dejan ni dormir,
y yo, sin esperanza,
aún sigo aquí.

La espera es eterna,
mi historia se acaba,
mi vista se nubla
entre un mar de lágrimas.

El teléfono suena,
una enfermera llega corriendo.
- ¡Tienes un donante!
Exclama sonriendo.
- ¡No puedo creerlo,
esto ya termina!
Por fin vivo mi vida.

El día ha llegado,
estoy nerviosa,
todo se vuelve oscuro
y, cuando menos lo espero,
me despierto.

Lágrimas de felicidad
de mis padres inundan la sala,
Por fin. Puedo vivir.

Azahara Contreras Laín, 12 años

6º de Primaria. CDP The British School of Córdoba. Córdoba

Latidos de esperanza

Años desde la noticia,
años en espera de la lista,
en todos los hospitales
me conocían de vista.

Mi vida de requisitos depende,
ya nadie me comprende.
Solo a la medicina
debo atenerme.

Lágrimas y años he derramado,
más de los que a mis ojos
les hubiesen gustado.
He intentado llevar
mi vida con normalidad,
viviendo alejada
de mi nueva realidad,
en la que cada vez
que el médico llamaba
nuevas esperanzas pasaban.

No podría pedir nada
a mis seres queridos.
Pero conmigo
noches en vela se quedaban,
tenía su cariño y todo su amor,
no podía pedir su corazón.

Mirando posibles donantes,
sin ningún resultado,
desde la noticia siempre he pensado
quién gastaría su último respiro
en darme otro latido.

Marina Paniagua Sánchez, 13 años

2º de ESO. CDP La Salle. Córdoba

Ausencia de latidos de los tristes mutantes

De pecho a pecho,
de sangre a sangre,
por los que más tienen
de órganos hambre.

Ya que a mí no me sirve,
e intacto está, sin dolor,
vida viva y amor,
te entrego mi corazón.

De cuerpo a cuerpo,
de herida a herida,
por los que menos poseen
de órganos vida.

Levanta y ponte en pie,
tú, alma dormida,
con órgano en mano haré
que tu vida reviva.

De pecho a pecho,
de sangre a sangre,
por los que más tienen
de órganos hambre.

Clara Picchi Villalobos, 10 años

5º de Primaria. CEIP López Diéguez. Córdoba

Nuevas vidas

En una mañana de verano,
una tragedia transcurría.
Ella está tan dormida
que ni con un piano la despertaría.
Sus familiares, al ver esto,
deciden dar un paso al frente,
ya que no había nada que hacer,
pero, aun así, la posibilidad de ayudar existía.
Su corazón aún palpita,
y todos saben
que ella ya no lo necesita.
Pero sí todas aquellas personas,
que en sus vidas esos órganos necesitan.
La decisión ya estaba tomada,
esto es algo muy duro para la familia,
pero saben que muchas vidas salvarían.
Lo hecho, hecho está,
y ella ya no respirará.
Ya era su hora,
pero no la del anfitrión
de su antiguo corazón.
Ahora él podrá vivir la vida
que en la camilla soñaría.

Javier Rodríguez Martínez, 13 años

1º de ESO. CDP Sagrado Corazón. Linares (Jaén)

TINTAS PARA LA VIDA XIV

CATEGORÍA B

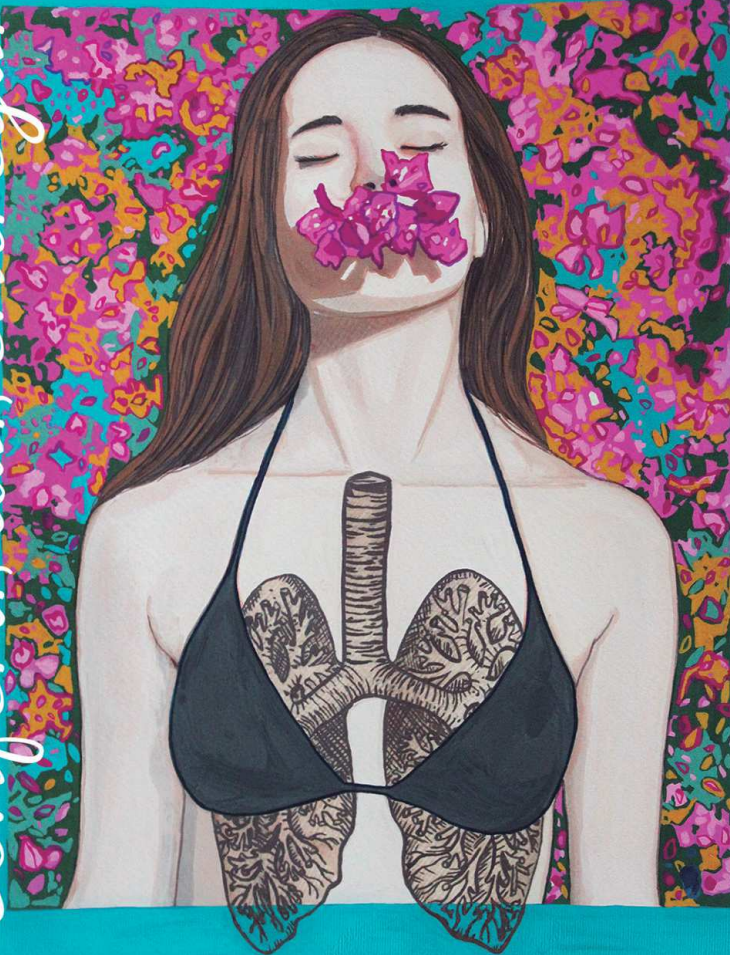
ALUMNADO

Enseñanza Secundaria Obligatoria: 3º y 4º

Bachillerato: 1º y 2º

Ciclos Formativos de Grado Medio: 1º y 2º

conferir, dar, entregar



Clara Gómez Campos

PRIMER PREMIO

Noble acto de donar órganos

Noble acto de donar órganos,
gesto de amor y de altruismo,
que brinda vida a aquellos que lo piden
y les devuelve la luz en su camino.

Es un rayo de esperanza en la oscuridad,
un rayo de Sol en medio de la tempestad,
que ilumina el camino de aquellos que sufren
y les devuelve la alegría y la felicidad.

Es un acto de valentía y de coraje,
que muestra lo mejor de la humanidad,
y demuestra que aún hay amor en este mundo
y que la solidaridad aún presente está.

Es un legado que perdura en la vida,
un acto de generosidad que nunca morirá,
que será recordado por siempre en los corazones
de aquellos a los que salvará.

Noble acto de donar órganos,
eres una oda a la vida y a la humanidad,
un himno a la solidaridad y a la esperanza,
un canto a la luz en medio de la oscuridad.

Ignacio Herreros Roldán, 17 años

2º de Bachillerato. CDP La Salle. Córdoba

SEGUNDO PREMIO

Quien dona, regala vida

Quien dona, regala vida
a quien lucha por vivir más.
Quien dona, regala vida,
una nueva oportunidad.
Quien dona, regala vida,
el más hermoso regalo.
Quien dona, regala vida
y deja el mejor legado.
Quien dona, regala vida,
inmensa solidaridad.
Quien dona, regala vida,
regala toda su bondad.
Quien dona, regala vida,
vive siempre su recuerdo.
Quien dona, regala vida,
regala empezar de nuevo.

Alba María Alamillo Tinahones, 16 años

1º de Bachillerato. CDP Sagrada Familia. Córdoba

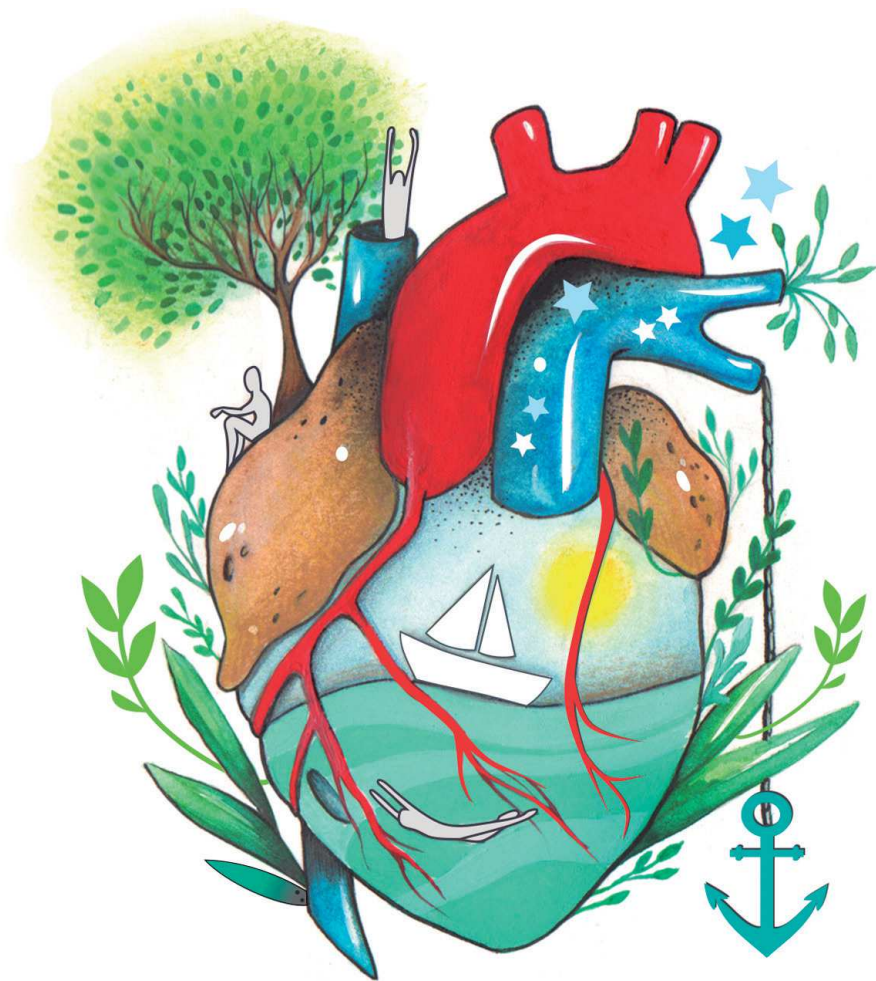
TERCER PREMIO

El nacer de una nueva vida

Ella murió, pero sus ojos veían.
Ella murió, mas su corazón latía.
Ella murió, pero sus pulmones se henchían.
Su cuerpo paró, su alma voló,
mas la vida siguió y creció.
En vida dio vidas
y en su muerte mejoró vidas.
Sus ojos vieron nuevas sonrisas,
su páncreas más manjares.
Sus riñones filtraron dolor,
su hígado dio nuevo color...
Una familia lloró,
una familia rezó,
una vida terminó
y muchas emprendieron...
Su alma voló y ella ¿murió?

Martina Gómez Guzmán, 16 años

1º de Bachillerato. CDP La Salle. Córdoba



Almudena Castillejo

Mi salvación

Triste día apagado,
una ayuda lo cambia todo,
una llamada aviva mis esperanzas
de volver a nacer gracias a tu llegada.

Entre lágrimas y temor lo asimilo,
asimilo que mi vida cambiará,
ya nada será como antes,
mi futuro brillará.

Pero la cobardía se apodera de mí,
al enfrentarme a la prueba decisiva,
la que deparará mi futuro
el resto de mi vida.

Javier Poyato Agüera, 16 años

1º de Bachillerato. CDP Sagrada Familia. Córdoba

Latidos de Esperanza

Noche oscura y fría,
toda una vida pasándome por delante,
el llorar de mis allegados me reconcomía.
¿Quién conseguiría que de esa situación
yo saliera caminante?

Los últimos latidos de mi corazón
como lágrimas en el agua se desvanecían,
una única esperanza como milagro apareció
y como claridad sonora volvió a latir con luz mi corazón.

Un ser generoso mi lugar en el abismo ocupará,
esa alma bondadosa que me ha dado su vida
seguirá perdurando en cada palpitar de la mía.

Lucía Navarro Caballero, 17 años

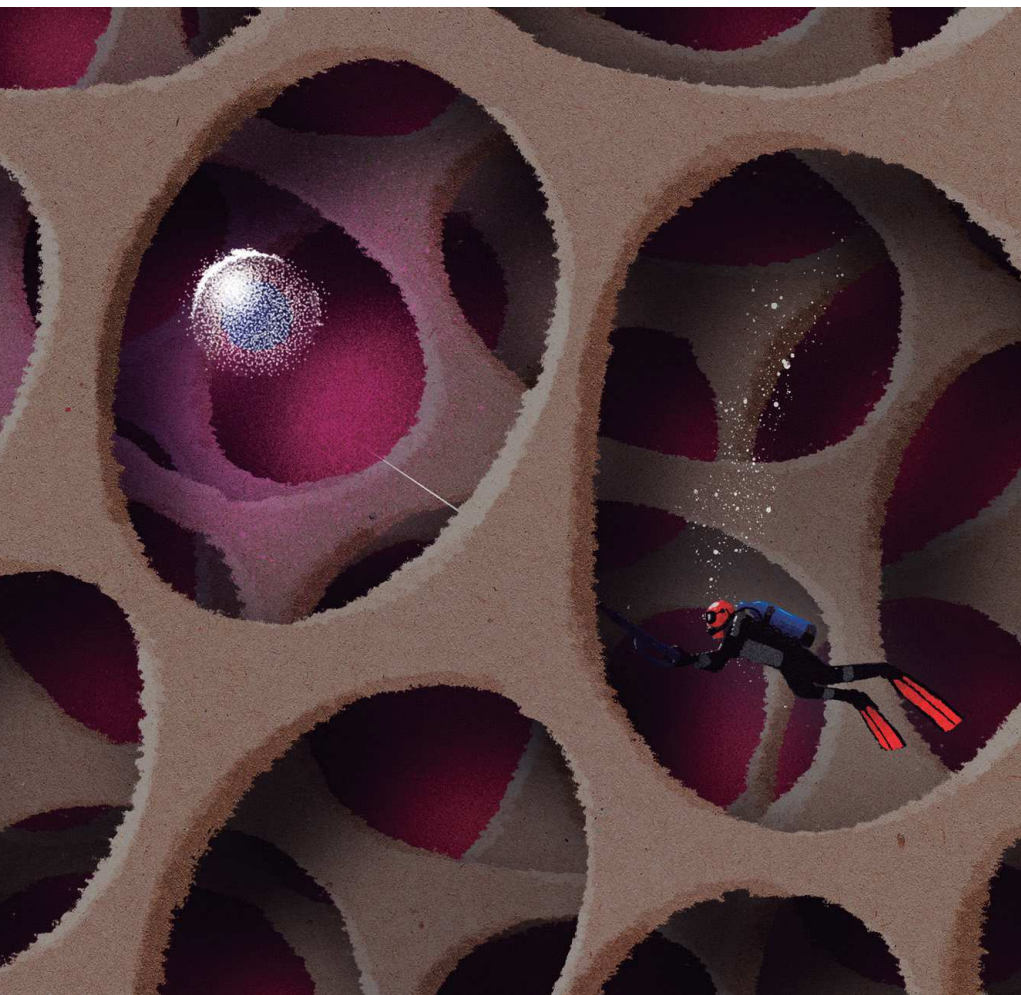
2º de Bachillerato. CDP Sagrada Familia. Córdoba

Cuando la noche te reclama

Un cruce de miradas desbordante
de sensaciones que recorren mi cuerpo
y agitan mi respiración.
Un roce de nudillos para sentir
un escalofrío que me deja helado
hasta que tu boca vuelve a dirigirse a mí.
Basta con estar paseando
a la luz de las estrellas para sentir
que a tu lado entorpezco
y me hago más pequeño.

Jordan Rivas Rodríguez, 15 años

4º de ESO. IES Diamantino García Acosta. Sevilla



Sakerinox

Doble Vida

¡Qué bonito sería
que la sangre de mis venas
te mantenga con vida
sin perder yo la mía!

Pero cuando la pierda,
¡qué bonito sería
que guardes mi corazón
en tu figura vacía
y por mí derrames amor!

Por eso es que estoy dispuesta
a hacer cualquier donación,
ya que órgano en cuerpo sin vida
carece de función.

Gloria Rodríguez Escolar, 17 años

2º de Bachillerato. CDP El Encinar. Córdoba

Una parte de mí

Si tengo tan poco que perder
y mucho para ofrecer,
por qué en este mundo de indigentes
pocos ceden para complacer.

Con un gran gesto que vidas puede posponer,
a multitudes de personas de alegría puedes abastecer.
¡Qué bonito es el amanecer, cuando yo no esté!
Espero que, con mis córneas, otros puedan ver.

¡Qué feliz que soy, qué bonita es la vida!
Dejo mi corazón para que otros puedan vivirla.
Si me dan a elegir, quédate con esa parte de mí,
yo me habré ido y tú seguirás aquí.

Conchita Barbarroja García, 15 años

4º de ESO. CDP El Encinar. Córdoba

Vivir... ¿Qué significa?

Escuchar con atención una melodía,
pensar en las flores brotadas de mi esbelto pensamiento,
sentir que luchaban junto a mí todos los días,
tocar mi ser con solo mirar mi lamento.

Reconocer cómo la brevedad de mi mecha
se llega a atenuar tras el transcurso del tiempo...
Y que el conocimiento que descansa en el letargo
del compendio interior no me haga pasar contratiempo...

Desdichado el ser que se ve encarcelado
en una jaula de sentimientos o expresión,
que solo puede ser dada tras un uso
bondadoso de fe y razón,
que no coincida en el habla, ni en la forma de su expresión,
pero que en el día de su adiós
quiera dar una oportunidad diferente a su pobre corazón.

Que hable de la verdad además de la emoción,
que no confunda el pánico con la excitación,
que solo se vea absorto con la imaginación;
pero que no necesite expresar con palabras qué es el amor
y note que donar es otra forma de dar posibilidad
a los que vivir les ha sido una gran sumisión.

Jordi Antonio Raposo Redondo, 15 años

4º de ESO. IES Padre José Miravent. Isla Cristina (Huelva)

Soñando con pájaros

Agradecimiento es lo que debo,
compasión es lo que siento;
gracias al extraño
que donó su cuerpo;
encendió mi fuego,
apagó mis penas;
gracias a su regalo
que me dio vida nueva.
Soñando con pájaros
lo vi a él,
sabiendo que un día
nos volveríamos a ver.

Rafael Vaquera Galisteo, 16 años

4º de ESO. CDP Divina Pastora. Córdoba

Soneto

“Vives sin vivir en ti”, me decía
a mí mismo y no pude resolver
qué era vida, ¿morir?, ¿vivir?, ¿nacer?
no sé muy bien, pero me encantaría

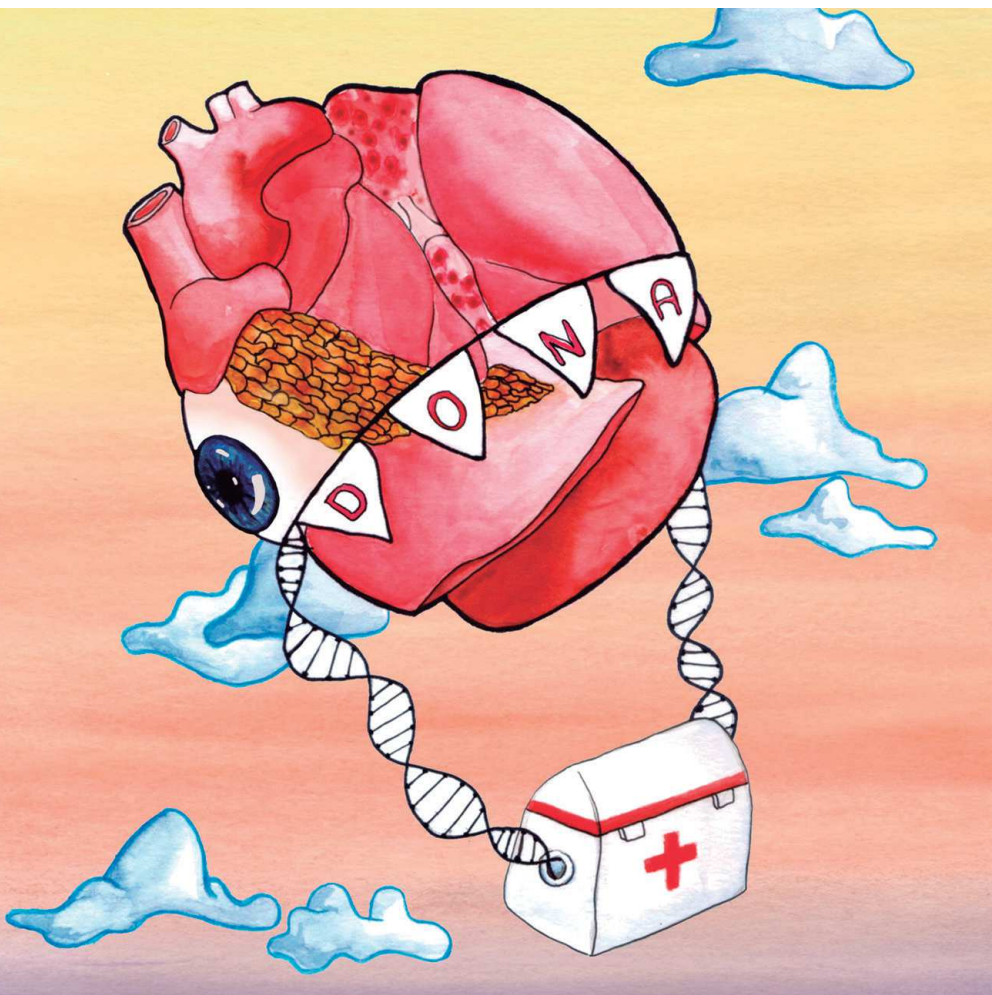
hablar sobre todo aquello que yo sentía
al levantarme y volver a caer,
al fallarme, ¡ay!, si pudiera volver
a sentir lo que no pude en su día.

Alguien que, como yo, quiera soñar
y vivir de emociones sentidas,
equivocarse y volver a empezar.

Encontré a esa persona tan querida,
ahí fue cuando comprendí que amar
no es dar bienes, sino compartir vida.

Alan Stewar Méndez Patricio, 16 años

1º de Bachillerato. Sagrada Familia. Córdoba



Nisa

Amuleto del viajero

Si el pasajero supiese
que su viaje es afortunado,
tan corta es la travesía como hábil es la muerte,
pues luz que pierde vida,
pasajero que vida pierde.

A bordo lleva el mismo
amuleto guardado en paño,
puro como oro y eterno como mar,
dispuesto a brindar una nueva oportunidad.

Dichoso sea el pasajero
que gran tesoro posee.
Amuleto como ese
pocas veces podrá usted ver.

El fin de sus días acecha al viajero,
solo quedan memorias
y de su infancia anhelos.

Mas una última petición tiene el pasajero,
agradecer a su amuleto todo aquello que dio.
Tiempo, salud y esperanza... este tesoro le regaló.

Venturoso me siento al devolver el corazón
a alguien que, con bondad, su viaje me prestó.

Manuel Jesús Medina Murillo, 17 años

2º de Bachillerato. IES Santísima Trinidad. Baeza

El inicio del final

En momentos de dolor y pérdida,
un gesto de amor puede renacer.
Donar un órgano es un acto de bondad,
que salva vidas y sana heridas.

De vivos o de fallecidos,
el don es igual,
una ocasión de vida,
una segunda oportunidad
para quien la necesita.

La medicina avanza gracias a estos actos,
pues logra con ello salvar más vidas,
de orgullo llena al ser humano,
porque nos muestra lo que es posible alcanzar.

Gesto altruista,
que nos permite seguir viviendo,
una nueva luz,
salvación.

Durante la donación o trasplante,
hay una historia de amor,
de esperanza y solidaridad
que vale la pena contar.

Un legado de generosidad,
que trasciende el tiempo y la distancia,
obsequio de amor y bondad,
un nuevo inicio del final.

Javier Jiménez Porras, 17 años

2º de Bachillerato. CDP La Salle. Córdoba



Marta García del Rosal

Héroe

Sé que estás rota,
sé que quisieras estar aquí por mí,
sé que quieres morir,
pero no quiero verte así.

Quiero que seas feliz,
quiero que me recuerdes
con una sonrisa en los labios,
quiero que sepas que sigo vivo en ti
y en cada una de las personas a las que acompaño.

Siente el abrazo desgarrador de esa madre
que ha recuperado a su hijo,
siente la gratitud de esa joven
que estrecha entre sus brazos a su amado
o la lágrima de esa niña que vuelve a ver a su padre,
siente que mi pérdida no ha sido en vano.

Gracias a los que me permitieron continuar viviendo en ellos,
gracias a todas las manos que hicieron posible mi heroicidad,
gracias a ti, mamá, por entenderme una vez más.

Alma Ramírez Lara, 17 años

2º de Bachillerato. CDP La Salle. Córdoba

El regalo de la vida

Ojos verdes que transmiten esperanza,
la fuerza necesaria para poder despertar un nuevo día.
Me piden que no desfallezca, que lo siga intentando,
pero todo se vuelve cada vez más complicado.

En esta lenta agonía seguimos luchando,
con la ayuda de tantas personas que comparten mi dolor.
¿Llegará el día en que esto no sea necesario?

Por fin ese día ha llegado,
la primera buena noticia desde hace años;
la donación que necesitaba se ha realizado.
Un corazón que vuelve a latir, a sentir,
una segunda oportunidad para volver a empezar.

Gracias a esos ojos verdes
por hacerme no perder la alegría, la esperanza;
gracias por recordarme la importancia de la vida,
y, sobre todo, gracias a ti,
que has hecho posible en mí un nuevo despertar.

Emma Maestre Vargas, 17 años

2º de Bachillerato. CDP La Salle. Córdoba

Sombra y luz

Me compartieron un oscuro corazón,
me dolió el eufórico latido,
lo sentí en mi pulmón.

Me atravesó un afilado cuchillo,
compartiendo mi luz exterior.
Todos se quedaron atónitos,
y, al abrir mis ojos sedientos,
una gran herida en mi cuerpo.

Mientras miraba,
los ojos de mi madre parecían cascadas.
Sentí la esperanza de ella
y olvidé el odio de mis enemigos.

Rubén Martínez Martín, 14 años

3º de ESO. IES Mar de Poniente. La Línea de la Concepción (Cádiz)



Sota

Oportunidades

Puertas que se cierran,
ventanas que se abren,
oportunidades que aparecen
cuando la vida oscurece.

Vidas que se apagan,
vidas que se encienden,
vidas que se agotan,
vidas que florecen.

Doctores y cirujanos
que se esfuerzan cada día,
haciendo posible
el milagro de la vida.

Cadena humana infinita
que regala esperanza y alegría,
cadena humana divina
que nos puede cambiar la vida.

Natalia López Guerrero, 14 años

3º de ESO. IES José Alcántara. Belmez (Córdoba)

Romance de la vida nueva

El niño
lo deja deja;
el órgano
aquí lo deja.

El paciente
vive vive;
el paciente
está viviendo.

Y el niño,
la mira mira;
desde la luna,
la está mirando.

Y la vida
gana gana;
la vida
está ganando.

Y el niño,
piensa piensa;
en la luna
está pensando
que sus ganas han ganado.

Antonio Aguilar Baena, 14 años

3º de ESO. CDP Divina Pastora. Córdoba

Responsabilidades

La vida se mide en latidos,
pero, ¡oh esos latidos que lo marcan todo!
Porque, ¿qué es de la vida sin un corazón?
Y ¿cuál es el sentido de la vida
si no hay bondad para multiplicar
en otras personas estos latidos?

La mayor responsabilidad es vivir,
pero aun más importante,
darle la oportunidad de vivir
a una persona que lucha por sobrevivir
con algo tan sencillo como saber compartir.

Porque no es necesario donar un órgano,
aunque en ocasiones,
es el mayor granito de arena que puedas aportar,
se trata de saber que tienes la capacidad,
la capacidad de dar vida,
que, con tan solo una gota de sangre,
es más que necesario para que una persona sobreviva.

Paula Marín Morillo, 17 años

2º de Bachillerato. CDP Sagrada Familia. Córdoba

Sentido

No tendría sentido alguno
marcharse de este mundo
sin una o varias vidas salvar,
teniendo clara la oportunidad.

Por eso, quiero ser donante,
a otros quiero ayudar,
a los que tienen una vacante,
para una parte de mí regalar.

Porque no habría nada más bonito
que aportar mi granito
para dar a alguien la posibilidad
de que su vida pueda continuar.

No te lo pienses más,
salva la vida de los demás,
pues ser donante es esencial
para que nuestro legado no sea provisional.

Jorge García Martínez, 17 años

2º de Bachillerato. CDP Sagrada Familia. Córdoba

ÍNDICE

ÍNDICE

Prólogo	5
---------------	---

CATEGORÍA A

Alumnado:

- Educación Primaria: 5º y 6º.
- Enseñanza Secundaria Obligatoria: 1º y 2º.

Ana Cáceres Garrido	9
Ángela Díaz Jiménez	11
Álvaro Márquez Fernández	13
Miriam Tejada Utrera	15
Gonzalo Carrión Maroto	16
Gala Carrión Maroto	17
Diego Martínez León	19
María Temprado Luque	20
Marina Martínez Ruz	21
Pablo Cerezo Gutiérrez	22
Blanca Bravo Rivas	23

Eulalia Guerrero Moro.....	24
Daniela Pinto Núñez.....	26
Manuel Rodríguez Plaza.....	27
Guadalupe Fernández Vargas.....	29
Rocío Navajas Jiménez.....	30
Rubén Cantarero Borreguero.....	31
Alicia Ruiz Cañasveras.....	33
Gloria Reche Corral.....	34
Noelia Estévez López.....	35
Almudena Serrano Gallego.....	36
Daniel López Arroyo.....	37
Azahara Contreras Laín.....	39
Marina Paniagua Sánchez.....	41
Clara Picchi Villalobos.....	43
Javier Rodríguez Martínez.....	44

CATEGORÍA B

Alumnado:

- Enseñanza Secundaria Obligatoria: 3º y 4º
- Bachillerato: 1º y 2º
- Ciclos Formativos de Grado Medio: 1º y 2º

Ignacio Herreros Roldán.....	47
Alba María Alamillo Tinahones.....	49
Martina Gómez Guzmán.....	51
Javier Poyato Agüera.....	53
Lucía Navarro Caballero.....	54
Jordan Rivas Rodríguez.....	55
Gloria Rodríguez Escolar.....	57
Conchita Barbarroja García.....	58
Jordi Antonio Raposo Redondo.....	59
Rafael Vaquera Galisteo.....	60
Alan Stewar Méndez Patricio.....	61
Manuel Jesús Medina Murillo.....	63
Javier Jiménez Porras.....	64
Alma Ramírez Lara.....	67
Emma Maestre Vargas.....	68
Rubén Martínez Martín.....	69

Natalia López Guerrero	71
Antonio Aguilar Baena	72
Paula Marín Morillo	73
Jorge García Martínez	74