



Junta de Andalucía  
Consejería de Salud y Consumo  
SERVICIO ANDALUZ DE SALUD

TINTAS PARA LA VIDA XV • DÉCIMO CONCURSO ANDALUZ DE POESÍA TINTAS PARA LA VIDA

# TINTAS PARA LA VIDA XV

X CONCURSO ANDALUZ DE POESÍA

TINTAS PARA LA VIDA



# TINTAS PARA LA VIDA **XV**

**X CONCURSO ANDALUZ DE POESÍA**

TINTAS PARA LA VIDA

Coordinador

**Bartolomé Delgado Cerrillo**

Delegación Territorial de Desarrollo Educativo y Formación Profesional

Dirección

**Montemayor Mora**

Jefa de Comunicación y Relaciones Institucionales del Hospital  
Universitario Reina Sofía

Organiza el X Concurso Andaluz de Poesía

‘Tintas para la Vida’ y edita:

**Unidad de Comunicación y Relaciones Institucionales del Hospital  
Universitario Reina Sofía**

Ilustraciones

**Rafael Martorell** (@martorellarte)

Diseño, maquetación e impresión

**Bée comunicación**

D.L.: **CO-958-2015**

# PRESENTACIÓN

---

“Tintas para la vida XV” sirve en bandeja el debate sobre la donación y el trasplante de órganos y tejidos en un entorno fuera del sanitario. Es un compendio de **versos elaborados por estudiantes sobre una materia altamente sensible donde la solidaridad y el altruismo son los principales valores** que conectan cada poema. Esta definición es una aproximación conceptual al certamen y antología poética que el Hospital Universitario Reina Sofía y la Delegación de Desarrollo Educativo y Formación Profesional en Córdoba impulsan dentro de la **campaña de promoción de la donación de órganos**.

Desde estas páginas, jóvenes de entre 10 y 18 años de Andalucía se atreven a **contar historias conjugando sonetos, romances y haikus**. Con estos recursos **nos proponemos impactar en un sector de la sociedad que difícilmente se informa a través de los medios de comunicación** (donde, por cierto, reina una corriente a favor de la donación, ya que, en nuestro país, la prensa tradicionalmente se ha mostrado al lado de esta máxima expresión de generosidad).

Las ilustraciones corresponden al artista **Rafael Martorell (@martorellarte)**. Además de la obra que protagoniza la portada, incluye 13 imágenes repartidas por la antología que retratan de forma magistral la donación de vida. La fusión de poemas (construidos con ladrillos de sensibilidad cultivada en las aulas de Andalucía) y obras de arte en esta nueva antología es un regalo para el alma y los sentidos.

En este contexto, el certamen se reinventa cada año para tender puentes que sirvan para informar sobre el

proceso de donación y trasplante, mejorar la predisposición hacia la donación de alumnos y alumnas y fomentar el diálogo familiar sobre esta temática que no suele estar en las conversaciones con amigos/as y familiares. Para que podamos enfrentarnos a una cuestión tan trascendental como la donación se precisa de la información adecuada.

Si ‘Tintas para la vida’ sigue viva (y en plena forma) después de más de una década (15 años de la antología y 13 del certamen) es gracias a la ilusión que el alumnado deposita en cada rima y al impulso del profesorado, que juega un papel decisivo como agente motivador de la participación. Ambos colectivos ejercen de embajadores de la donación en esta alianza entre ciencia y literatura, biología y letras, generosidad y poesía. La familia, también es piedra angular, aporta una perspectiva tridimensional a este compromiso vital.

El ejemplar de ‘Tintas para la vida’ que tiene en sus manos atesora los 6 poemas premiados y 36 seleccionados por el jurado del certamen. En esta ocasión se han recibido 150 propuestas de una veintena de centros educativos de Andalucía. Han vuelto a integrar el jurado el coordinador provincial de lectura y bibliotecas escolares de la Delegación de Desarrollo Educativo y Formación Profesional, **Bartolomé Delgado** (quien además es coordinador de esta actividad), las poetas **Pilar Sanabria** y **Araceli Sánchez**, el poeta **Pablo Rubio**, y, en representación de las asociaciones de pacientes trasplantados, **Gema Barrera** (Asociación de Insuficiencia y Trasplante Cardíaco) y **Concepción Rodríguez** (ALCER). Además, se ha sumado este año la profesora y también poeta **Beatriz Toledo**.

Gracias a todas las personas que forman parte una comunidad solidaria que se ampara en la poesía para reciclar la vida.

# PRÓLOGO

---

Soy maestra, y también poeta, y por eso este libro compuesto por un conjunto de poemas que han escrito alumnos y alumnas de distintas edades y diferentes centros de Andalucía, es un trabajo muy importante que el profesorado de esos centros ha decidido trasladar a su alumnado para que el tema del trasplante llegue al corazón de quienes formarán la sociedad del futuro.

Una de las principales metas de la educación es hacer llegar a los niños y niñas que llegan a nuestras aulas los valores que deben primar en nuestra sociedad actual.

Por supuesto, esto no es solo una labor del profesorado, también es una labor de las familias, y sin ninguna duda, familia y escuela deben ir de la mano para que imperen en esos hombres y mujeres del futuro, valores como solidaridad, empatía, altruismo... que son los valores que harán que estos niños y niñas de ahora, se planteen en el futuro ser donantes de médula, de sangre, de órganos..., y que entiendan que **DONAR ES REGALAR VIDA.**

Hace 13 años, una chica norteamericana del estado de Florida se convirtió en mi hermana (aunque no la conozco) porque donó su médula a mi hermano pequeño. Era la única médula totalmente compatible con mi hermano que pudo encontrarse en todo el mundo. No éramos compatible nadie de la familia, ni nadie en España, ni en Europa, pero ocurrió el milagro y apareció ese ángel que nos hizo el mayor de los regalos y desde entonces todos los 13 de diciembre, y desde luego todos los días, le damos

las gracias porque le regaló a mi hermano lo mejor que le puedes regalar a alguien, **SU VIDA**, y a todos los que lo queremos nos regaló su presencia y su gran lección de vida en momentos muy duros y difíciles.

Yo ya era donante de órganos desde hacía 30 años, pero desde hace 15, estoy completamente convencida de que **DONAR SANGRE, ÓRGANOS O MÉDULA ES REGALAR VIDA**, y si se aprende con la poesía desde pequeños, eso nunca se olvidará.

Enhorabuena a los organizadores, a todos los que han participado, y por supuesto a quienes han ganado.

**María Domínguez**

**Maestra, escritora y editora (Editorial Hilos de Emociones)**

# TINTAS PARA LA VIDA **XV**

CATEGORÍA **A**

ALUMNADO

Enseñanza Primaria: 5º Y 6º

Enseñanza Secundaria Obligatoria: 1º Y 2º



## PRIMER PREMIO

### Mi único pulmón

---

La brisa suave y fría  
entra por mi ventana,  
calando en mi pulmón  
como una dulce nana.

A la espera de un ayudante,  
en su cuna de cristal,  
pasan los días lentamente,  
sin saber qué ocurrirá.

Las costillas disimulan,  
tapándolo como un gran mantón,  
silenciosos los latidos  
se esconden en su caja de cartón.

Y él sigue dialogando:  
¡Qué solito estoy yo!,  
quedándose dormido,  
acurrucado al corazón.

La cálida brisa de la mañana  
al pulmón despertó,  
anunciándole que por fin,  
su soledad se terminó.

**Clara León Fernández, 12 años**

1º de ESO. IES San Fulgencio. Écija (Sevilla)



## SEGUNDO PREMIO

### Los dos seguiremos vivos

---

*A mi abuela Amparo, donante de órganos*

Amigo mío, dile a tu humano  
que te dejo con mucha pena,  
pero ahora le toca a él  
vivir una vida plena.

Que yo ya viví la mía,  
y a él le paso el testigo:  
mi querido corazón  
no morirás conmigo.

Dile que cante y que ría  
hasta llorar de alegría  
y que cada amanecer  
disfrute de un nuevo día.

Que no sienta miedo a nada,  
que se vuelva a enamorar,  
y de amor mi viejo amigo  
volverás a palpar.

Dile que tuvimos suerte  
de cruzar nuestros destinos,  
que aun siendo desconocidos  
seremos grandes amigos.

Yo seré su donante  
para que él siga el camino.  
Y mientras tú estés latiendo,  
los dos seguiremos vivos.

**Amanda Chacón Isoler, 12 años**

1º de ESO. IES Don Diego de Bernuy. Benamejé (Córdoba)

## TERCER PREMIO

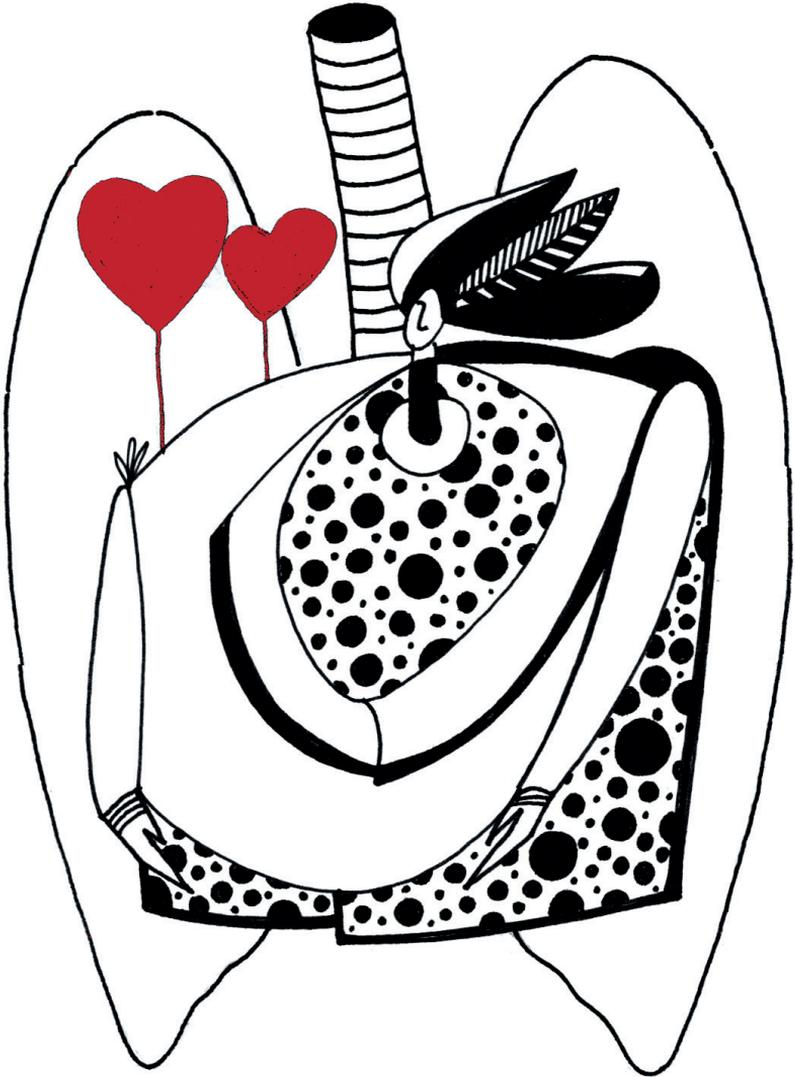
### En la esperanza palpita un latido

En la esperanza palpita un latido,  
donación de vida, gesto compartido.  
órganos que dan un nuevo aliento  
regalan sueños, un futuro contento.  
En el acto noble, la generosidad,  
tejemos puentes de solidaridad.

Un regalo supremo, don de amor,  
transformando destinos con fervor.  
Corazones latiendo en sincronía,  
renaciendo esperanzas cada día.  
El legado de dar, un eco eterno,  
cambiando historias con noble sentimiento.  
La donación, la sinfonía del bien,  
tejiendo historias con hilo de vaivén.  
Un regalo etéreo,  
vida que fluye en cada latido,  
esperanza que huye.

**Dilara Salazar Navarro, 12 años**

1º de ESO. IES Zoco. Córdoba



# El último recurso, la esperanza

---

Camilla blanca,  
camilla blanda,  
espero que algún alma  
me dé esperanza.

**Francisco de Paula Herrera Romero, 10 años**

5º de Primaria. CDP Maristas Cervantes. Córdoba

# Volver a latir

---

Volver a latir,  
volver a sentir,  
poder vivir.

Buscando un simple hecho  
para no pararme a pensar.  
¿De verdad me merezco esto?

Son lazos de vida  
que tejen corazones  
sin necesitar las razones  
para contagiar alegría.

Vuelvo a latir,  
vuelvo a sentir,  
puedo vivir.

Gracias al acto generoso  
de un corazón bondadoso  
que ahora me hace vivir.

**Ana Horcas Aranda, 13 años**

2º de ESO. CDP Divina Pastora. Córdoba

# Vivir con luz

---

Hoy viviré por mí.

Hoy viviré por ti.

La vida que me has entregado

de luz y de color la llenaré.

Siempre vivirás en mí.

¡Gracias por este regalo!

Hoy viviré por mí.

Hoy viviré por ti.

Me has dado la oportunidad

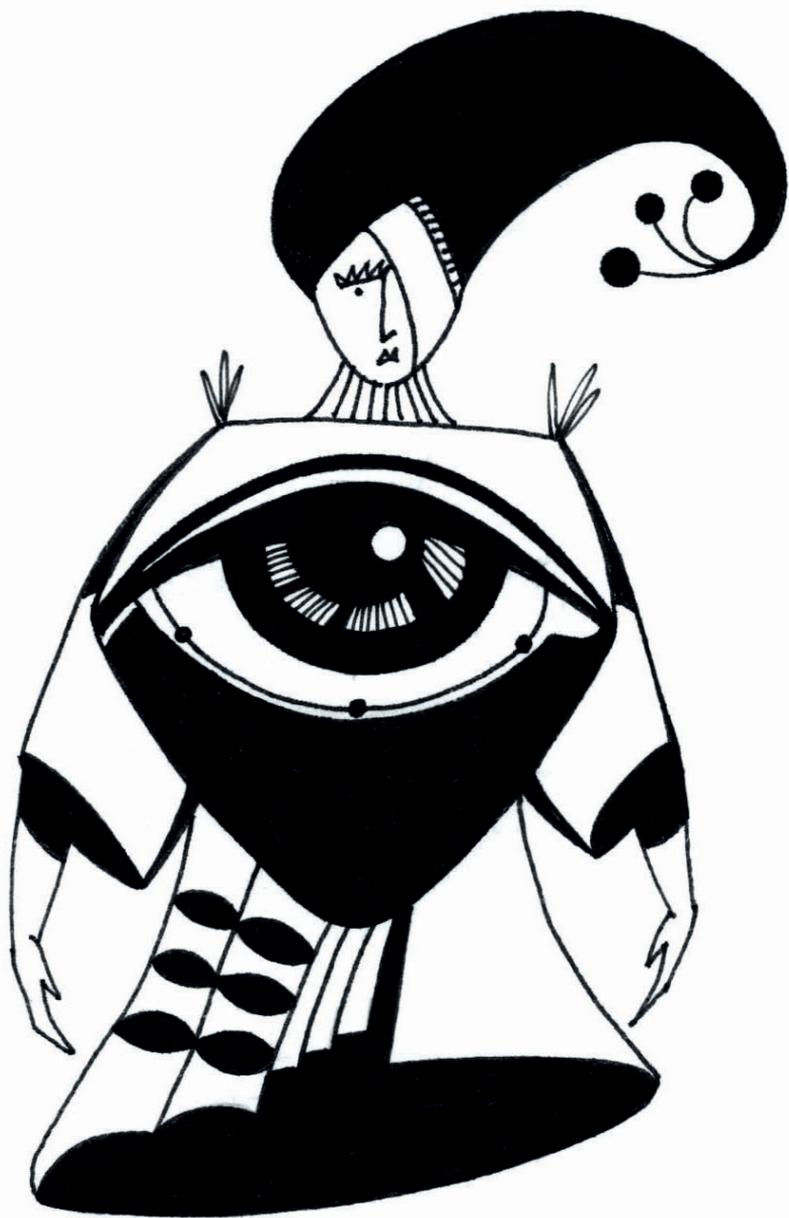
de dejar atrás mi oscuridad.

Prometo vivir con intensidad

cada minuto por mí y por ti.

**Adrián Cantero Aguilera, 13 años**

6º de Primaria. CEIP Juan Alfonso de Baena. Baena (Córdoba)



# Mi abuelo

---

Mi abuelo se fue  
para no volver,  
esperó y esperó  
pero su nuevo pulmón  
nunca llegó.

Si hubiera llegado,  
no se habría marchado  
y conmigo podría haber jugado.

Me pongo triste al pensarlo,  
ojalá alguien hubiera donado  
un pulmón que le habría salvado  
y a mí me hubiese encantado  
poder seguir con él a su lado.

**Manuel Jesús Rodríguez Pradas, 10 años**

5º de Primaria. CEIP San Isidro Labrador. El Villar (Córdoba)

# Mi corazón late lento

---

Mi corazón late lento,  
pronto se apagará,  
todos mis sueños al aire,  
toda mi vida al azar.  
Solo me queda la esperanza,  
solo puedo esperar  
que una buena persona  
me pueda ayudar.  
Hoy el sol brilla más radiante,  
hoy me han avisado:  
el corazón de un donante  
la vida me va a salvar.  
Amo a una persona  
con un nuevo corazón,  
gracias a él o a ella  
por darme una salvación.  
El corazón de este donante  
es un regalo de vida y amor,  
con cada latido, recordaré su acción.

**Rosario Montero Arroyo, 11 años**

6º de Primaria. CEIP San Francisco Solano. Montilla (Córdoba)

# Donar es bueno

---

Donar es bueno,  
donar órganos aun mejor,  
no es obligatorio  
pero es para no tener más velorios.  
Si donas órganos  
te sentirás un campeón,  
pero no un campeón de las películas,  
sino de la donación.  
Mi corazón late por ti  
y tú lo vas a sentir.  
Cuando done un órgano,  
estaré muy orgulloso.

**Julia Mora Pulido, 11 años**

6º de PRIMARIA. CEIP San Francisco Solano. Montilla (Córdoba)



# Gracias a ti

---

Gracias a ti  
puedo ver la luz.

Gracias a ti  
puedo jugar.

Gracias a ti  
puedo sentir.

Gracias a ti  
puedo seguir...  
soñando.

Gracias a ti  
puedo continuar  
con mi vida.

Gracias a ti  
que hiciste  
a una familia entera  
feliz.

Si no fuera por ti,  
me ahogaría en depresión.  
La verdad: no sé qué haría  
si no estuvieses aquí.

**Fernando Navarro Cabañas, 10 años**

5º de Primaria. CDP The British School of Córdoba. Córdoba

# Una vida normal

---

Cuando nací, todo iba normal,  
pero, al crecer, se empezó a notar  
que mi cuerpo funcionaba mal,  
mi riñón no podía filtrar.

Cuando con amigos jugaba,  
demasiado pronto paraba,  
pues mi riñón empezaba a parar  
y muy pronto debía descansar.

Conmigo no se querían juntar  
porque a mí me debían esperar,  
pero no me sentía tan mal,  
porque mi familia ahí iba a estar.

En el médico yo tenía que estar  
para ver lo que me debía tomar,  
pero para seguir adelante  
necesitaría un buen trasplante.

El día que conocí a mi donante  
yo le dije: “gracias por ayudarme”.  
El día de la operación  
todo salió a la perfección.

Gracias a aquella persona  
ahora me encanta mi vida  
y también le doy las gracias  
al Hospital Reina Sofía.

**Sergio Cañadas Carrillo, 10 años**

5º de PRIMARIA. CEIP Virgen de la Cabeza. Priego de Córdoba  
(Córdoba)



## El regalo más importante

---

A todos nos llega el día  
en que vamos a morir,  
pero a algunas personas  
podemos darles el regalo de vivir,  
podemos darles su felicidad,  
podemos darles su antigua sonrisa,  
la que les faltaba.

La vida es importante,  
ellos necesitan un trasplante,  
el regalo de un ángel,  
el regalo más importante  
para volver a vivir.

**Joona Pottonen, 11 años**

5º de Primaria. CDP The British School of Córdoba. Córdoba

## Te voy a donar

---

Te lo dono para que seas feliz.  
Te lo dono para que puedas vivir.  
Te lo dono para que sean felices  
los que te rodean.

Te dono mi vida para que puedas jugar.  
Te veré desde el cielo  
y me sentiré orgulloso  
de haber donado a alguien necesitado.

**Álvaro Torres Muñoz, 10 años**

5º de PRIMARIA. CDP The British School of Córdoba. Córdoba

## Eres esperanza

---

Se acerca un día más,  
un día de oscuridad más,  
no podré estar  
si tú no llegas a ayudar.

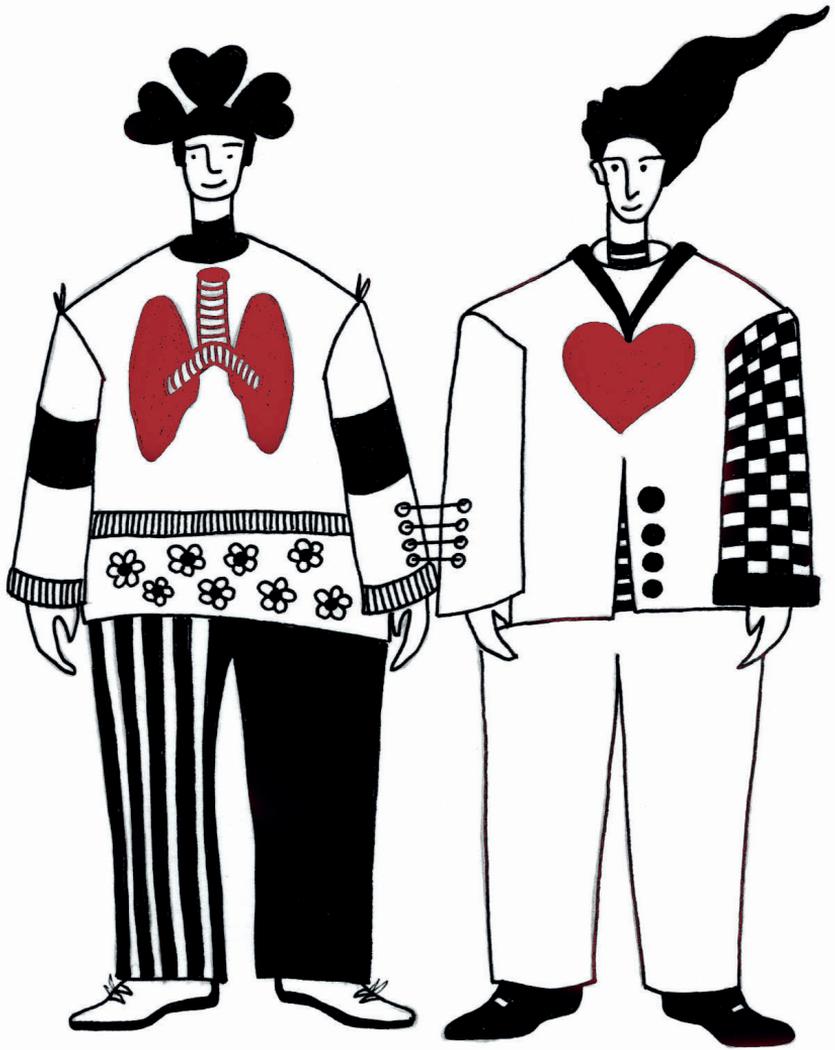
¡Ojalá alguien ayude!  
¡Ojalá alguien me cure!  
¡Ojalá tener una vida!  
¡Sería una maravilla!

Una vida se pierde,  
otras vidas continuarán.  
una vela se apaga,  
otras se encenderán.

Si hay esperanza  
la luz brillará,  
gracias a ti podré vivir.

**Clara Barea Montes, 10 años**

5º de PRIMARIA. CDP The British School of Córdoba. Córdoba



# ¡Qué bonita la vida!

---

¡Qué bonita es la vida!  
¡Qué bonito es vivir!  
¡Qué bonito poder ayudarte a ti!  
Porque así estarás feliz,  
y me encantaría verte sonreír.

**Alma María Santiago Ruiz, 10 años**

5º de Primaria. CDP Maristas Cervantes. Córdoba

# Das felicidad

---

La felicidad es algo que sientes en tu corazón.  
El corazón a veces se daña y lo hace con razón.  
Con razón sonrío un donante  
que da vida para que sigas adelante.  
Dentro de unos días seguirás radiante,  
como el sol que se refleja en tu corazón.

**Natalia Fernández Arjona, 10 años**

5º de PRIMARIA. CDP Maristas Cervantes. Córdoba

# La vida

---

El corazón es la tinta en vida,  
si se gasta te dan una nueva  
y si la pones se renueva  
y si no se la pones se oxida.

La vida es más que un solo universo,  
alguien puede donar sus riñones,  
y un fallecido uno de sus pulmones  
y yo todo lo digo con estos versos.

La vida es como una de las semillas,  
si no las riegas no se hacen plantas,  
pero si las riegas son maravillas.

Si no las cuidas los demás se espantan,  
están libres y hasta en sus villas,  
así que riégalas y verás que se levantan.

**Juan Claus Mellado, 11 años**

6º de PRIMARIA. CDP Maristas Cervantes. Córdoba



# Florecer

---

La flor ya ha florecido por aquí,  
es la cosa más bonita del mundo  
que también es un poco moribundo,

En la vida buscamos razón para amar,  
cada encuentro, cada paso, un nuevo despertar.  
El sol se despide y va a bajar,  
¿cómo yo podría dejar de soñar?

Mi corazón no siente nada más,  
los colores se van a otro final,  
¿acaso este es mi final?

¿Para qué seguir si mi vida está mal?  
Te dedico mi último adiós, Marc.  
Espero verte de nuevo y bailar.

**Elena Domínguez Cornejo, 11 años**

6º de Primaria. CDP Maristas Cervantes. Córdoba

# Generosidad

---

Varias vidas en peligro  
a las que tú puedes salvar,  
podría ser tu amigo,  
si tú ayudas, te lo agradecerán.

Si alguien necesita órganos para sobrevivir,  
la donación está en mis manos  
para una vida nueva construir.  
Mis órganos querré donar  
cuando mi vida vaya a terminar;  
si a alguien puedo ayudar  
su problema se podrá solucionar.

**Darío Aguilera Moreno, 12 años**

1º de ESO. IES Aguilar y Eslava. Cabra (Córdoba)

# Trasplante de Amor

---

Mi cuerpo está vacío,  
pero de igual forma me río.  
Intento encontrar donante,  
como el cerebro de un estudiante.  
Mis pulmones dejan de funcionar,  
sin embargo, no me dejan de encantar.  
Mi corazón se ha parado  
para estar muy relajado.  
Mi cuerpo es parte de mí,  
al igual que el plumaje de un colibrí.  
Me arrancaría un mechón de pelo,  
para recuperar un riñón entero.  
Sueño con tener faringe,  
al igual que una laringe.  
Todo mi cuerpo es especial  
porque es mi parte esencial.

**Marco Soriano Cantarero, 11 años**

6° de Primaria. CEIP López Diéguez. Córdoba



# Gracias

---

Gracias a ti  
podemos vivir  
más y mejor  
llenos de amor.

Gracias a ti  
por tu valor,  
que me hace sentir  
mucho mejor.

Gracias a ti  
por compartir,  
una vez más  
voy a sonreír.

Gracias a ti  
por llenarme de vida  
y darme la energía  
para mantenerme encendida.

**Hugo Álvarez Blázquez, 11 años**

6º de Primaria. CEIP Ntra. Sra. de Loreto. Dos Torres (Córdoba)



# TINTAS PARA LA VIDA **XV**

## CATEGORÍA B

ALUMNADO

Enseñanza Secundaria Obligatoria: 3º y 4º

Bachillerato: 1º y 2º

Ciclos Formativos de Grado Medio: 1º y 2º



## PRIMER PREMIO

### Ángel desconocido

---

La única tristeza que me invade  
es no haberte conocido.

¿O debía ser así? Anónimo el amor, la entrega ignota,  
desconocido impulso de aliento que me presta  
paso a paso el camino,  
que me ha devuelto todo lo que ya había perdido.

Imagino tus horas de ternura infinita  
intentando el sentido, la razón de las cosas,  
tu rebelión rotunda contra la despedida decidida,  
ruptura con el final estéril,  
la humanidad sin límites de aquella decisión.

Porque de las cenizas resurgiste cual Fénix.  
Voló el aliento tuyo hasta mis límites.  
¡Inundaste de luz tantas oscuridades!  
¡Brotaron sobre hielo de golpe tantos pétalos!  
Que casi no hubo pecho para tanta grandeza  
ni lágrimas que darte como ofrenda sincera.

Yo no tenía nada, resucité en tu entrega,  
desconocido mío por siempre imaginado,  
ángel anunciador con alas de esperanza.  
En mí tu corazón fue incesante marea.  
Tu corazón en mí: unión de carne y de alma.

Y ahora, cuando late tranquilo,  
yo te dedico el mar, la risa de mi hija,  
la soledad, los sueños, los versos, las espinas...  
Todo lo cotidiano que recobró sentido.

**Irene María Montes Muñoz, 17 años**  
2º de Bachillerato. Colegio Sagrada Familia. Córdoba

## SEGUNDO PREMIO

### Dime, luna

---

Dime luna, luna,  
¿por qué no late mi corazón?  
Las estrellas se han apagado.

Dime luna, luna,  
¿por qué mis pulmones no expiran carcajadas?  
Ahora solo buscan aire,  
de manera desesperada.

Dime luna, luna,  
¿por qué siento como si volase con ligereza?  
Dos pulcras alas me elevan  
con suma delicadeza.

Dime luna, luna,  
¿por qué de tus ojos brotan ríos de plata?  
Te has vestido de negro,  
con toques de pluma y de nácar.

Dime luna, luna  
¿por qué ya no te siento a mi lado?  
Dime luna, luna,  
¿acaso ahora seré una de esas esferas  
que sobre ti se han recostado?

La noche se ha sumido en un oscuro llanto,  
no hay luna, ni estrellas.  
El día se ha sumido en un oscuro llanto,  
año a escuchar al ruiseñor y su canto.

Dime luna, luna,  
¿qué es eso que estoy escuchando?  
Los cascabeles tintinean,  
las campanas están redoblando.

Dime luna, luna,  
¿por qué late mi corazón tan rápido?  
¿Quién es ese lucero  
que se encuentra a tu lado?  
¿Acaso es él quien está mi vida  
de nuevo iluminando?

Ya puedo reír,  
como tanto había añorado.  
Ya puedo ser feliz,  
gracias a ese lucero  
que esta vida me ha dado.

Te digo luna, luna,  
de esperanza llenaste  
mis noches de amargura.

Me despido luna, luna,  
empezaré un capítulo  
nuevo sin tu ayuda.”

**Laura García Jiménez, 17 años**

2º de Bachillerato. IES Zoco. Córdoba

## TERCER PREMIO

### Donantes de amor

---

En el vasto campo de la esperanza,  
donde la vida se encuentra en una balanza, se escucha el  
eco de un corazón herido, buscando alivio en un nuevo  
latido.

El trasplante de órganos aparece,  
como una esperanza que nos enriquece,  
un regalo preciado, una segunda oportunidad para  
aquellos que luchan contra la adversidad.

En los laberintos de hospitales se encuentra, una  
agrupación de emociones que estalla,  
la ansiedad, el miedo y la incertidumbre se agrupan en  
cada parte del camino.

En las salas de espera se entrelazan las historias de  
aquellos que esperan con valentía y victorias. Las vidas  
que se han ido, pero dejaron su legado, los donantes de  
amor, eternamente recordados.

**Salvador Jurado Ruiz, 14 años**

3º de ESO. IES Fidiana. Córdoba



## La cajita de música

---

Cumpliré, cumpliré tus sueños  
para que tu nombre no quede en el olvido.  
Te llamo desconocido, pero lloro,  
lloro tanto que hago como que te conozco.  
Le agradezco a mi madre darme la vida,  
pero ahora también te la debo a ti.  
Señor valiente, tu corazón  
late dentro de una caja de música  
cuyo ritmo me hace añorar una vida única,  
ni siquiera vivida por mí,  
pero con una generosidad  
que me lleva a vivir, a reír, a sentir...  
Ahora también quiero ser como tú,  
quiero donarle mi alma  
a otra persona para mostrarle la luz.  
Un sentido o una ilusión  
es lo que hizo que me llegara tu corazón.

**Lucía Rodríguez Carrillo, 15 años**

4º de ESO. IES Zoco. Córdoba

## Yo corazón me siento en deuda

---

Yo corazón me siento en deuda.  
En deuda contigo y con él,  
pero, sobre todo, contigo.

Por ti juro,  
juro latir como me enseñaste,  
como sé, como se merece.

Y me refiero a él cuando digo  
que ahora nos toca sentir igual,  
llorar igual, amar igual,  
como lo hacía contigo.

O quizá no tan igual,  
pero sí parecido.

Él ya ha derramado las lágrimas necesarias  
y yo con él, pero en silencio.  
Me llevo una parte de ti y tú todo de mí  
y aún así no te guardo rencor.

Ya el gentío sabe que vives,  
que vives en este cuerpo ajeno donde vivo.  
Y que todo va a volver a ser igual,  
o quizá no tan igual, pero sí parecido.

**Javier Córdoba de la Rosa, 17 años**

2º de Bachillerato. IES Zoco. Córdoba

## Antes de mi partida

---

Llegó mi hora, tras una buena vida.  
Llegó mi hora, antes de lo pensado.  
Llegó mi hora, pero estoy preparado  
para sanar antes de mi partida.

Daré mi cuerpo, mi sangre, mi energía  
a quienes necesiten ser salvados.  
Daré mi corazón y mis cuidados  
en un gesto de amor y valentía.

Regalaré mi aliento, mis pulmones.  
Regalaré mi amor, mi corazón.  
Regalaré mi cuerpo, mis pasiones.

Te libraré de tu interna lesión,  
revive sin tener limitaciones  
y goza de una infinita ilusión.

**Adrián Menor Jiménez, 14 años**

3º de ESO. IES Fidiana. Córdoba



## Destino: Renacer

---

En la danza de la vida, un acto de amor;  
donar órganos, regalar de corazón.  
La ilusión florece en gestos de entrega,  
trasplante de vida, semilla que se eleva.  
Una nueva vida, dispuesta a amanecer;  
órganos que viajan, destino renacer.  
Tejemos historias con hilos de esperanza,  
trasplante de sueños, nueva bonanza.  
Anhelo compartir, un gesto tan especial;  
dar vida nueva, dar libertad.  
Partitura compartida, melodía que perdura,  
cierre de este poema, esencia que se procura.

**Ismael Ounifli Luque, 14 años**

3º de ESO. IES Fidiana. Córdoba

## Nuestro latir

---

Un injusto trueque,  
la normalidad vuelve.  
Un choque permanente,  
una herida no tan leve.  
La vida te han arrebatado,  
pero vivir me has regalado.  
Me siento afortunado  
de seguir con los míos al lado.  
Latir de nuevo con muchas lágrimas.  
Tu hilo se rompió  
y con mi ovillo restante,  
viviré por los dos.  
Un trueque con la muerte,  
un relevo con la vida.  
Al entregar la tuya  
recuperé la mía.  
En la medianoche  
susurros escucho.  
Me tranquiliza pensar  
que estás en mi otro lado.  
Y ahora, por nuestro latir,  
yo sigo luchando.

**Laura Sánchez Bernal, 14 años**

3° de ESO. IES Fidiana. Córdoba

## Desvaríos en Bohemia

---

-Entonces, ¿qué hay después de la vida?

-Nada, nada trasciende, nada queda.

Todo se esfuma, todo vuela.

Tan solo se mantiene,

esa acción bañada de altruismo.

Una misión para valientes y guerreras.

Una coalición entre esperanza y alegría,

que quita sin esfuerzo el pesar y la pena.

-Nos queda poco tiempo.

-Compartiendo disfrutemos el que nos queda.

-Siempre serás una parte de mí eso es lo que me llena.

Es un amor sincero y puro.

-Se deben ayudar las abejas en la colmena.

Donar no es una vida a trozos.

Donar es una vida plena.

**Alan Stewar Méndez Patricio, 17 años**

2º de Bachillerato. Colegio Sagrada Familia. Córdoba



## Regálese vida

---

Regálase vida al que necesita  
seguir respirando, y continuar  
viendo el radiante sol naciendo  
y muriendo,  
bondad a la vileza decapita.  
Aunque en muerte,  
no se desacredita un gran acto bondadoso,  
tal siendo la donación de un miembro,  
manteniendo subsistencia al cuerpo que delimita.  
Los doctores, maestros de las ciencias,  
maravillan con su milagro al mundo,  
todo curan sin mostrar exigencias.  
El que vive, respirando profundo,  
agradecido da sus reverencias  
por salvarlo de aquel vacío inmundo.

**Mario Lomeña Romero, 14 años**

3° de ESO. IES Fidiana. Córdoba

# La soldadura del alma

---

En quirófanos de esperanza y don divino,  
la soldadura del alma halla su destino.  
Don divino, regalo de generosidad,  
teje sueños con hilos de solidaridad.

Donante generoso, regalo de vida,  
pulsa el corazón, melodía compartida.  
Soldados de acero, suturan destinos,  
tejiendo hilos de salud en sus caminos.

Trasplante de sueños, danza de esperanza,  
soldadura en cirugía, la vida avanza.  
Órganos migran, tejidos se abrazan,  
un ballet de renacer, donde el amor abraza.

**Manuel Reyes de la Torre, 18 años**

2º Ciclo Grado Medio. IES Zoco. Córdoba

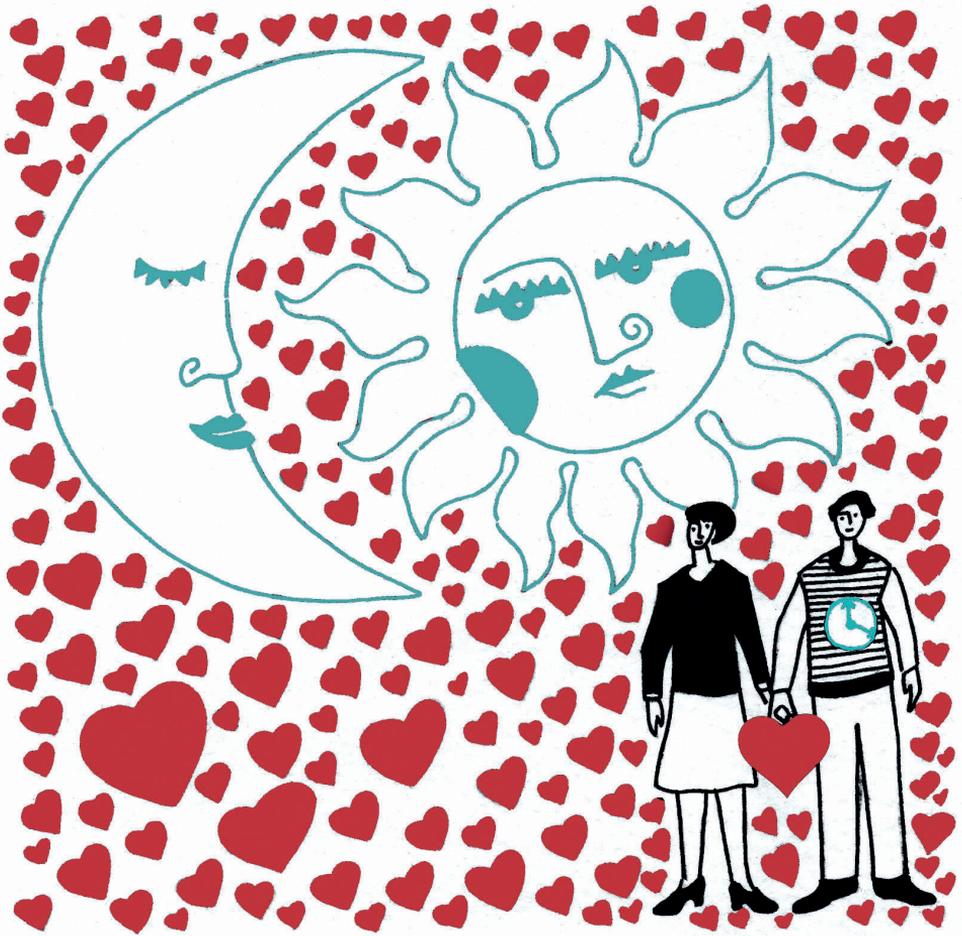
## Su brillo

---

Cuando la luz de una vela sientes  
que se va a apagar,  
debe encenderse la luz de la solidaridad.  
Y pensar que lo bonito y la bondad  
que esa vela tenía,  
en otro se va a quedar.  
Te llenará de orgullo,  
satisfacción y felicidad  
ver que su brillo en otros brillará,  
Ya que, con la donación,  
la vuelta a la vida puedes dar.

**María Bocero Gómez, 16 años**

1º de Bachillerato. CDP Salesianos San Luis Rey. Palma del Río  
(Córdoba)



## Esperanza puede tener

---

Me puse en la piel de un niño en camilla,  
ni en el espejo lo pude ver;  
aunque sé que sus ojos no brillan,  
ese niño esperanza aún puede tener,  
porque espera el pulmón que dará luz a su vida.

Su vida es intranquila, ya que no respira bien  
y recae en un hoyo sin salida,  
ese niño esperanza aún puede tener;  
fue su hermano quien le entregó su luz indefinida  
y ahora puede vivir bien gracias a la Medicina.

**Rocío Vizquete Longo, 16 años**

1º de Bachillerato. CDP Salesianos San Luis Rey. Palma del Río  
(Córdoba)

## (Sin título)

---

Hoy en la sala tres  
para el cirujano residente  
es su primera partida de ajedrez  
codo a codo con la muerte.

La parca mueve la primera pieza  
y el doctor entre sudores  
le responde con firmeza.

La operación se complica  
por cada peón que se pierde,  
se pierde tiempo de vida,  
los segundos, los minutos,  
los minutos horas parecían,  
por cada incisión retrocedía.

Tiempo era lo único que faltaba,  
ganar no era importante si vencía al reloj,  
hecho de agujas que perdonaban  
a otro alfil entrar sin permiso al corazón.

A la puerta de la sala tres llaman,  
entra un enfermero con la última jugada,  
por fin terminó, se acabó el debate,  
el cirujano ganó la partida dando jaque mate.

**Ramón Caballero Alcaide, 16 años**

1º de Bachillerato. IES Zoco. Córdoba

## Ayudar a Navegar

---

Donar.

Donar no es quitar, es dar.

¿Qué se da entonces? Vida se da.

¿Vida?

Vida es amar y no odiar.

Al donar, das vida por caridad,

caridad que salva a personas,

gracias a otras personas que, sin pensar,

están dispuestas a la mano alzar

por todos aquellos que no paran de luchar,

como el velero agitándose en las olas

del oscuro y agresivo mar.

Agresivo como el sentimiento

de ahogo y tristeza de personas

que no ven salida en la mar,

que son un barco que se sumerge

lentamente en la profundidad,

lo que les recuerda la soledad,

pues, por culpa de su enfermedad,

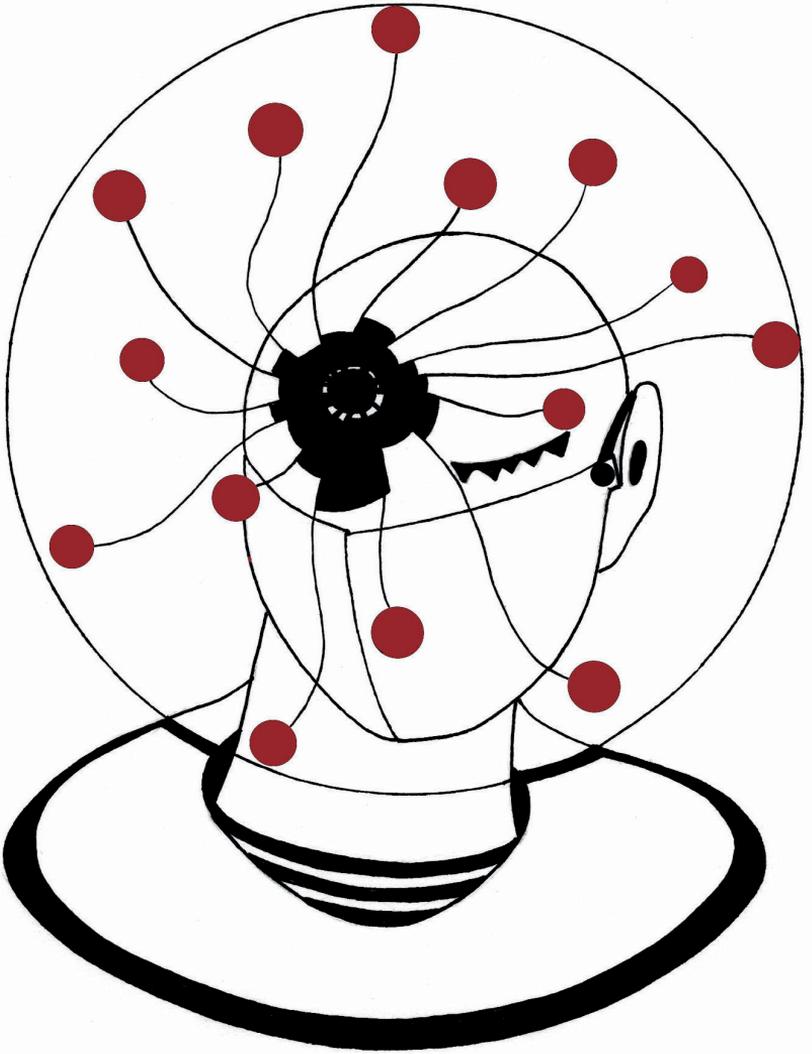
se sienten como barco que no puede navegar.

¿A qué esperamos para a estas personas ayudar?

Ellos son barcos que merecen flotar.

**Roberto Rodríguez García, 16 años**

1º de Bachillerato. CDP Salesianos San Luis Rey. Palma del Río  
(Córdoba)



## El viaje de la vela

---

Navega una vela en el mar del silencio,  
contra vientos de sufrimiento, sola ha partido.  
Busca puertos desconocidos, sin miedo,  
sin ruido, en aguas profundas, su rumbo ha elegido.  
Ilumina la oscuridad, su fuego es pequeño,  
pero su luz alcanza, lejos, un destino risueño.  
En el horizonte se pierde, un punto lejano,  
lleva consigo secretos de un tiempo arcano.  
Al final de su viaje, donde el mar y el cielo se unen,  
donde las olas susurran y las estrellas relucen,  
la vela se entrega, su fuego se apaga,  
pero su luz, en otra llama, valiente, vaga.  
En el acto de ceder, su historia no termina,  
en otro faro sigue, su luz aún domina.  
Es el viaje eterno de dar y seguir,  
como un corazón que late, en otro porvenir.

**Paula Aranda Rubio, 14 años**

3º de ESO. IES Fidiana. Córdoba

## Mi fortuna: donar

---

No me iré,  
sin saber lo que es  
la suerte de donar  
y convencerme  
de que mi sangre  
es solo un puente  
hacia tu libertad,  
hacia tus días complacientes.  
No me iré  
sin compartir mi fortuna,  
la que no se puede fabricar  
con el deseo de ver  
tu fortaleza sanar,  
tus ganas revolotear.  
Cuando haga mi último viaje,  
lo haré libre de equipaje:  
donaré mi corazón,  
aunque no entiendas la razón.  
Y si al respirar sientes  
tus pulmones vibrar,  
imagina mi sonrisa brillar,  
plena de felicidad.

**Sofía Jiménez Guerra. 14 años**

3º de ESO. IES Fidiana. Córdoba

# Sinfonía de alivio

---

En el teatro de la sanación,  
donde la esperanza danza en cada pulso,  
un murmullo de gratitud se alza,  
por el guía que condujo con maestría.  
Bajo el abrazo de la anestesia,  
los sueños tejen una sinfonía de alivio,  
cada corte es un paso hacia la aurora,  
un renacimiento, una nueva razón de ser.  
Gracias a manos diestras  
y a corazones radiantes,  
la vida se aferra con ímpetu renovado,  
cada puntada es un lazo de reconocimiento,  
por la oportunidad de seguir abrazando.  
En el despertar postoperatorio,  
entre suspiros de alivio,  
brotan expresiones de agradecimiento,  
por la segunda oportunidad  
que la existencia otorga,  
por la esperanza que persiste,  
incansablemente.

**Jorge Quesada Arboleda. 14 años**

3º de ESO. IES Fidiana. Córdoba



# Me toca brillar

---

La mejor decisión  
regalar con el corazón,  
compartir la ilusión de la salvación.

Por delante un gran camino,  
un reto que se hace realidad  
gracias a los grandes especialistas  
que trabajan sin cesar.

Lucha y sacrificio,  
me toca batallar  
para seguir adelante  
con esta oportunidad,  
que me acaban de regalar.

**Javier Poyato Agüera, 17 años**

2º de Bachillerato. CDP Sagrada Familia. Córdoba

## Donar es fácil...

---

No sabemos cómo se siente  
quien ha sufrido un accidente  
y, sin esperarlo, de repente,  
estar al borde de la muerte.  
A mi amigo le falló el corazón  
y un ángel de la guarda apareció,  
sin nadie esperarlo, lo salvó  
y gracias a él sobrevivió.  
Es una situación complicada,  
pues nadie tiene la suerte echada.  
No todo el mundo se atrevería  
sin tener la certeza que esto supondría.  
Ni todo el mundo es capaz  
de no tener miedo a donar.  
Tendríamos que vernos  
en la situación de ver  
a quién le falla ese corazón  
y ver si tendríamos la capacidad  
de entregar el nuestro para su felicidad.  
No todas las personas son tan valientes  
de hacer esto porque de verdad lo sienten.  
Agradezco de todo corazón  
a las personas que tienen el valor  
de ayudar a las que están peor.  
¡Fuerza para los que los estáis sufriendo,  
vuestro ángel de la guarda  
aparecerá en cualquier momento!

**Concepción Osuna García, 16 años**

1º de Bachillerato. CDP Salesianos San Luis Rey. Palma del Río  
(Córdoba)

## Esperanza por ellos

---

Tu corazón late gracias  
al de otra persona,  
te dieron una victoria  
y no una derrota.  
Así que gracias a quienes  
trabajan en Medicina,  
los que en tu existencia te sonríen  
cuando más lo necesitas.  
Gracias a esas personas  
que hacen posible la vida,  
que de alguna forma saben  
lo que hacer en ese momento.  
Lidian con la muerte y no se asustan,  
a través de un trasplante  
tu tiempo ya perdura.  
Regalan generosidad encontrando  
una puerta como salida,  
saben dar esperanza  
donde pensabas que no había.  
Te pintaron de colores tu lienzo  
de tonos negros,  
las vidas se pueden  
salvar gracias a ellos.

**Laura María Barrera Reyes, 17 años**

2º de Bachillerato. IES San Fulgencio. Écija (Sevilla)



# ÍNDICE



# ÍNDICE

---

Prólogo .....	5
---------------	---

## CATEGORÍA A

Alumnado:

- Enseñanza Primaria: 5º y 6º.
- Enseñanza Secundaria Obligatoria: 1º y 2º.

Clara León Fernández .....	9
Amanda Chacón Isoler .....	11
Dilara Salazar Navarro .....	13
Francisco de Paula Herrera Romero .....	15
Ana Horcas Aranda .....	16
Adrián Cantero Aguilera .....	17
Manuel Jesús Rodríguez Pradas .....	19
Rosario Montero Arroyo .....	20
Julia Mora Pulido .....	21
Fernando Navarro Cabañas .....	23
Sergio Cañadas Carrillo .....	24

Joono Pottonen .....	27
Álvaro Torres Muñoz .....	28
Clara Barea Montes .....	29
Alma María Santiago Ruiz .....	31
Natalia Fernández Arjona .....	32
Juan Claus Mellado .....	33
Elena Domínguez Cornejo .....	35
Darío Aguilera Moreno .....	36
Marco Soriano Cantarero .....	37
Hugo Álvarez Blázquez .....	39

## CATEGORÍA B

Alumnado:

- Enseñanza Secundaria Obligatoria: 3º y 4º
- Bachillerato: 1º y 2º
- Ciclos Formativos de Grado Medio: 1º y 2º

Irene María Montes Muñoz.....	43
Laura García Jiménez.....	45
Salvador Jurado Ruiz.....	47
Lucía Rodríguez Carrillo.....	49
Javier Córdoba de la Rosa.....	50
Adrián Menor Jiménez.....	51
Ismael Ounifli Luque.....	53
Laura Sánchez Bernal.....	54
Alan Stewar Méndez Patricio.....	55
Mario Lomeña Romero.....	57
Manuel Reyes de la Torre.....	58
María Bocero Gómez.....	59
Rocío Vizquete Longo.....	61
Ramón Caballero Alcaide.....	62
Roberto Rodríguez García.....	63
Paula Aranda Rubio.....	65

Sofía Jiménez Guerra.....	66
Jorge Quesada Arboleda.....	67
Javier Poyato Agüera.....	69
Concepción Osuna García.....	70
Laura María Barrera Reyes.....	71



