



CUIDA DE TI, CUIDA DE TU CORAZÓN

¿TE GUSTARÍA SABER CÓMO PREVENIR
Y TRATAR LA CARDIOPATÍA ISQUÉMICA?



CONOCE NUESTRO SERVICIO

Este Código QR enlaza con la sección web de la UGC de Cardiología donde encontrarás información sobre sus profesionales y cartera de servicios.

Clica en los vídeos para conocer más sobre enfermedades cardiovasculares, tratamientos...



UNIDAD DE GESTIÓN CLÍNICA
DE CARDIOLOGÍA

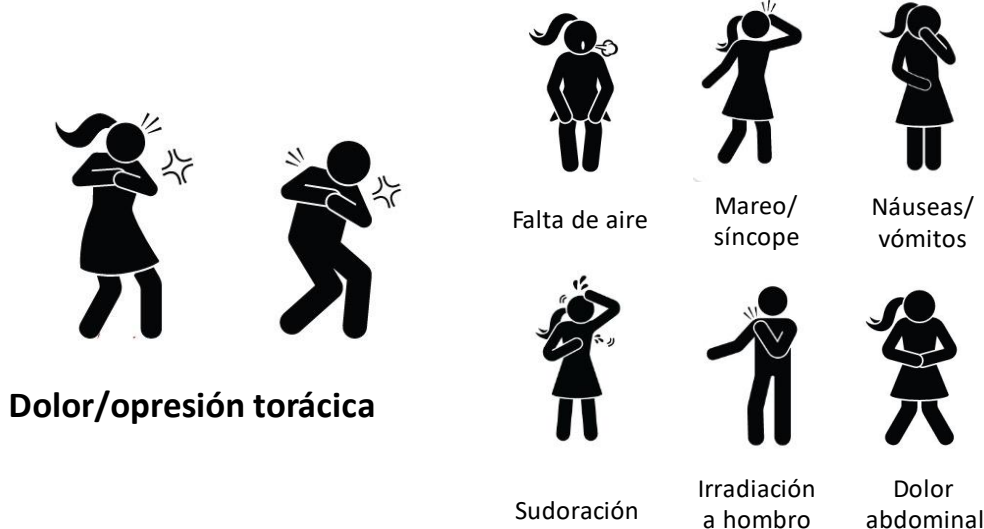


LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR ES LA PRIMERA CAUSA DE MUERTE EN EL MUNDO

¿QUÉ ES LA CARDIOPATÍA ISQUÉMICA?

La cardiopatía isquémica es una **enfermedad** ocasionada por el **acúmulo de grasa y otras sustancias** en las arterias del corazón que hacen que se vuelvan **rígidas** y su luz se **estreche** (**arteriosclerosis**). La cardiopatía isquémica puede causar dolor en el pecho sin daño (**angina**) o con daño (**infarto**) en el músculo del corazón.

¿CÓMO RECONOCER LOS SÍNTOMAS DE ALARMA?



Si sientes alguno de estos síntomas, llame al **112** o acuda al **Centro de Salud** más cercano. ¡**No espere** ni se automedique, el **tiempo es oro** para salvar tu corazón!

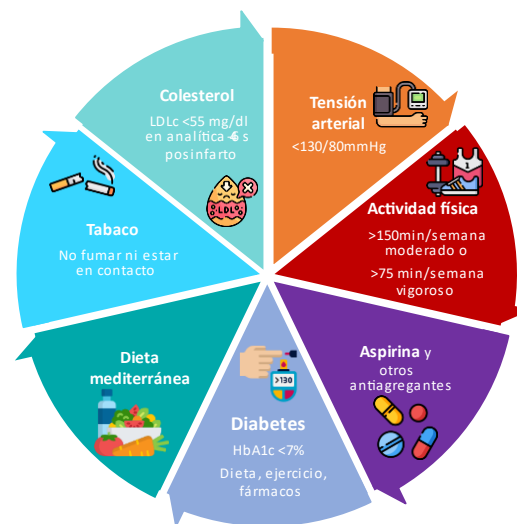
¿QUÉ HACER ANTE UNA EMERGENCIA?

Si sospechas que **tú o alguien de tu alrededor** está sufriendo un infarto, siga los siguientes pasos:

- ♥ Mantén la **calma** y trata de tranquilizar a la persona afectada.
- ♥ Llame al **112** y siga las instrucciones del operador.
- ♥ Si la persona está consciente, colócala en una posición **cómoda**.
- ♥ Si la persona está inconsciente, comprueba si **respira**. Si no respira, inicie la **reanimación cardiopulmonar** (RCP) hasta que llegue la ayuda.
- ♥ Si la persona tiene antecedentes de angina/infarto y dispone de **nitroglicerina**, administre una dosis **debajo de la lengua**.



¿CÓMO PREVENIR LA CARDIOPATÍA ISQUÉMICA Y SUS COMPLICACIONES?



Recuerda que **cuidar de tu corazón, es cuidar de ti**. La cardiopatía isquémica se puede **prevenir y tratar** si se detecta a tiempo y se siguen las recomendaciones médicas. No dudes en **pedir ayuda** si lo necesitas.