



# Un segundo ensayo detecta un 60% menos de muertes por Covid con calcifediol

► Un hospital catalán amplía a 930 enfermos el uso desarrollado por el Imibic en Córdoba

JAVIER GÓMEZ  
 CÓRDOBA

De Córdoba al mundo. De la investigación local a descubrimiento sanitario universal en plena pandemia del coronavirus. El estudio sobre los efectos del tratamiento con calcifediol (vitamina D) a pacientes con Covid-19 del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica (Imibic) empieza a tener el reconocimiento, certificación y validación de prestigiosas revistas científicas. Tanto, que ya hay centros sanitarios que están realizando pruebas similares, ampliando el espectro de pacientes a los que se somete al tratamiento y los que reciben un placebo.

El último éxito del estudio que iniciaron los doctores Manuel Quesada y José López Miranda en el Hospital Reina Sofía de Córdoba ha sido la publicación de los resultados tremendamente alentadores sobre la reducción de la mortalidad y también de la necesidad de ingresos en la UCI de los pacientes que toman calcifediol, un fármaco barato que contiene vitamina D, tras un estudio ampliado que ha realizado el Hospital del Mar de Barcelona sobre una base de 930 enfermos con coronavirus que se cimentó en la investigación del Reina Sofía de Córdoba. El informe con los resultados apareció en el repositorio de prepublicaciones de 'The Lancet', una de las revistas científicas más importantes. Una prepublicación es una comunicación científica no sometida a los controles externos habituales de las revistas de estas características. De su contenido responden los autores con su prestigio médico.

La conclusión de la publicación es que los enfermos con Covid-19 que tomaron calcifediol en los momentos iniciales del ingreso en el hospital barcelonés, como ya sucedió en el centro sanitario cordobés, han reducido la mortalidad en un 60 por ciento. Fue sobre un 50 por ciento en el centro sanitario de referencia de la provincia de Córdoba.

Los beneficios sanitarios del calcifediol para tratar el Covid-19 parece que no se detienen ahí. Según la publicación de la revista científica, pendiente de verificación pero con notables y esperanzadoras conclusiones iniciales, es que también se han reducido hasta un 80 por ciento la necesidad de ingresar en una UCI a los pacientes tratados con este fármaco barato con vitamina D. En estos momentos, el Imibic está realizando su propio ensayo clínico ampliado en

el que participan cientos de pacientes con el objetivo de confirmar los datos iniciales.

La muestra sobre la que se ha realizado este estudio en el Hospital del Mar de Barcelona es de 930 personas. De ellas, 551 tomaron calcifediol desde la hospitalización en los días pautados por los doctores, mientras que otros 379 no lo hicieron. El seguimiento de unos y otros evidenció que sólo 30 pacientes de los 551 que tomaron la vitamina D en Barcelona, como recomendó el estudio que se inició en el Imibic y el Reina Sofía de Córdoba, tuvieron que pasar por la UCI. Es decir, sólo estuvieron en críticos un 5,4 por ciento de estos enfermos. Sin embargo, estuvieron en la UCI un total de 80 pacientes de Covid-19 de los 379 que no tomaron la vitamina D. Por tanto, la posibilidad de ingresar en la UCI, según los datos del estudio de Barcelona y que concuerdan con los de Córdoba, se reduce en un 80 por ciento si se toma calcifediol. La relevancia del estudio de Barcelona es que contó con muchos pacientes más que el ensayo inicial del

## La oxigenación extracorpórea a distancia salva a una paciente Covid

El Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba ha dado el alta a la paciente de Pozoblanco que hace tres meses ingresó en el Hospital Los Pedroches con un distrés respiratorio severo derivado de la Covid-19. Dada la complicada situación clínica de la paciente, un equipo multidisciplinar compuesto por cirujano cardiovascular, enfermera perfusionista y médico intensivista tuvo que desplazarse hasta el hospital comarcal para implantarle un sistema de oxigenación extracorpórea denominado ECMO. La paciente fue ingresada ese mismo día en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Reina Sofía donde ha perma-

necido tres meses, dos de ellos con el soporte de oxigenación. En este periodo, la paciente ha negativizado la infección por Covid, por lo que ingresó en planta de hospitalización convencional tras su mejoría.

El Reina Sofía implantó hace un año el programa de ECMO a distancia, listo para intervenir en cualquier punto de Andalucía. Desde su puesta en marcha ha permitido que tres pacientes se beneficien de esta técnica que se emplea para el tratamiento de problemas cardíacos y respiratorios de extrema gravedad, permitiendo ganar tiempo hasta que los órganos del paciente mejoran. De ellos, dos presentaban infección por SARS-CoV-2.



Una investigadora del Imibic trabaja en el laboratorio