



**ANÁLISIS, PLANIFICACIÓN, IMPLANTACIÓN Y ÁREAS DE MEJORA DE LAS  
LÍNEAS DEL PLAN INTEGRAL DE TABAQUISMO EN ANDALUCÍA.  
UGC DE CIRUGÍA CARDIOVASCULAR  
H.U. REINA SOFÍA DE CÓRDOBA**

**2016**

La Unidad de Gestión Clínica de Cirugía Cardiovascular mantiene unas líneas de acción en relación con el Plan Integral de Tabaquismo del Sistema Sanitario Público de Andalucía de modo que las actuaciones encaminadas a la reducción del hábito en la población, se han consolidado. Todas estas líneas constantes de trabajo, priorizadas e implantadas, se encuentran actualmente consolidadas:

1.- El personal facultativo de la Unidad sigue, de manera sistemática, todas las actuaciones que conformarían lo que se denomina "Intervención Básica" como línea de acción para la deshabituación tabáquica:

- Averiguar si la persona fuma
- Aconsejar, enfocado sobretodo a los múltiples beneficios que la persona podrá obtener al abandonar el tabaco
- Apreciar la actitud de la persona, su motivación y disposición para dejar de fumar y, dependiendo de ello, ofrecer la intervención más adecuada
- Ayudar en el proceso de abandono del tabaco proporcionándole información sobre los mecanismos de ayuda (médicos de atención primaria, teléfonos de ayuda de la Junta de Andalucía, etc.)

2.- La Unidad ha revisado y actualizado el tríptico o guía de acogida al usuario, entregada y a disposición de todos los pacientes y familiares durante su periodo de ingreso en la Unidad, donde se le indica que el personal de la Unidad puede informarle y facilitarle el acceso a programas de prevención de la salud (deshabituación tabáquica). Disponible también para su consulta en la página web de la Unidad.

3.- La Unidad incorporada en los informes de alta de enfermería una selección de recomendaciones, incluyendo la deshabituación tabáquica.

4.- Hasta finales del año 2016, personal de enfermería de la Unidad ha realizado tres talleres de 15 pacientes cada uno (normalmente un taller cada tres meses) con el objetivo de mejorar la educación sanitaria de pacientes que van a ser intervenidos de cirugía extracorpórea y familiares, aumentando la adherencia al régimen terapéutico, haciéndoles partícipes de su plan de cuidados en postoperatorio. Estos talleres de cuidados postoperatorios tras cirugía cardiaca tienen la finalidad de conseguir un paciente informado, emponderado y responsable de su autocuidado y así disminuir la estancia hospitalaria y la frecuentación al sistema sanitario.

Aparte de proporcionar información sobre el proceso al que se les va a someter, rutinas preoperatorias de preparación quirúrgica, de la dieta (incluyendo la importancia de dejar el hábito de fumar), medicación, cuidados de la herida quirúrgica, medidas de rehabilitación cardíaca, movilización precoz, signos de alarma y constantes a controlar, se ha elaborado una guía que se entrega en formato papel a los asistentes en la que quedan reflejados todos estos conocimientos en lenguaje claro y comprensible, reforzada por imágenes.

En este sentido, la Unidad ha incluido en su página web información sobre estos talleres, poniendo a disposición de los pacientes y familiares un teléfono de contacto para participar en próximas convocatorias.

5.- La Unidad continúa empleando su página web corporativa como herramienta para la difusión y la accesibilidad de los profesionales y usuarios a los documentos con las líneas de actuación del plan integral de tabaquismo o remitiéndoles a Salud Responde.

6.- Todos los profesionales de la Unidad, sanitarios y no sanitarios, se marcan como objetivo principal diario, en lo que atañe a la problemática del tabaco, alcanzar un ambiente laboral libre de humo de tabaco, en un clima de respeto mutuo y bienestar social, protegiendo el derecho a la salud de todas las personas implicadas y facilitando, lo máximo posible, el inicio y el logro de la deshabituación tabáquica.

7.- Para garantizar la accesibilidad de todas las personas, tanto trabajadores del Centro como usuarios, a la información sobre la deshabituación tabáquica, la UGC dispone de cartelería específica repartida por todas sus instalaciones con teléfono de contacto para solicitar ayuda gratuita.

Se continúa evaluando la incorporación de nuevas líneas de acción en relación con el Plan Integral de Tabaquismo.