



Servicio Andaluz de Salud  
CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS  
Hospital Universitario Reina Sofía



# CONSULTA DE ENFERMERÍA PREQUIRÚRGICA PEDIÁTRICA HOLÍSTICA





Los niños que se van a someter a una intervención quirúrgica acuden al quirófano con miedo a sufrir y desconocimiento sobre lo que le van a hacer. También sus padres acuden generalmente con desconocimiento del proceso quirúrgico, así como con falta de información. Todo ello provoca una carga de ansiedad tanto al paciente como a su entorno.

Esta consulta, nace con el objetivo de educar sanitariamente tanto a los padres como a los niños antes de la intervención quirúrgica, así como para solventar las dudas que no se atreven a preguntar acerca de ello en la consulta de cirugía pediátrica.

### **CONSULTA DE ENFERMERÍA PREQUIRÚRGICA:**

Es un proceso de personalización de los cuidados entre la enfermera de cirugía pediátrica y el niño/a y/o familia; previas a la intervención quirúrgica programada.

Se realiza mediante una entrevista personalizada y con los objetivos de proporcionar información, disminuir la ansiedad y contribuir de esta forma al bienestar de los pacientes en el posoperatorio.

### **OBJETIVOS:**

- Incrementar la seguridad del paciente a lo largo del proceso quirúrgico.
- Aumentar los conocimientos del niño/a y padres sobre la intervención a la que se va a someter.
- Disminuir los temores y ansiedad ante la cirugía.
- Obtener información sobre el paciente con la debida antelación para evitar complicaciones durante el proceso quirúrgico.
- Informar acerca de los circuitos establecidos desde el ingreso hospitalario hasta el alta del área quirúrgica y posterior alta hospitalaria.
- Mejorar el proceso postoperatorio acelerando la recuperación de los pacientes y disminuyendo el tiempo necesario para la recuperación completa.
- Mejorar la calidad asistencial.
- Aumentar la satisfacción del usuario.
- Valorar el grado de información y conocimientos sobre el proceso quirúrgico por parte del niño/a y la familia.
- Realización una preparación física y emocional del paciente también a los padres.
- Recibirán de forma escrita y verbal todo lo que ocurrirá durante su estancia en el hospital de forma cronológica. De esta forma los niños, los padres y los profesionales tendremos un conocimiento previo y mutuo de ambos.
- Mayor tranquilidad en quirófano, menor ansiedad, más seguridad en la cirugía y recuperación temprana. Con toda la información obtenida se realizará un plan de cuidados de enfermería personalizado para cada paciente, realizándose una primera valoración de enfermería y después suministrando una amplia información prequirúrgica, de esta forma estaremos realizando una atención integral más cálida, más cercana y personalizada.