

BIOFEEDBACK

Es una técnica que ayuda a los niños a **aprender a controlar los músculos del suelo pélvico**, los que participan en el control de la orina.

- Funciona como un "juego educativo":
- Se colocan sensores en la piel, que **no duelen ni pinchan**.
- Los sensores envían información a una pantalla o computadora.
- El niño ve dibujos o animaciones que se mueven según la forma en que contrae o relaja sus músculos.
- Con esta retroalimentación visual, el niño aprende a **fortalecer y relajar** sus músculos en el momento correcto.



¿Cómo funciona?

1. El niño llega a la consulta, se colocan sensores adhesivos pequeños en la zona perianal (externos).
2. Al moverse los músculos, el ordenador transforma esa información en gráficos o juegos.
3. El profesional guía al niño para repetir los ejercicios y mejorar el control.

◊ Beneficios del biofeedback

- Mayor control de la vejiga.
- Menos escapes de orina.
- Disminuye la urgencia y las visitas repentinas al baño.
- Mejora la autoestima y la confianza del niño.
- Es un método **seguro, no invasivo y sin dolor**.



Duración del tratamiento

- Generalmente se realizan sesiones de 20 A 30 minutos, una vez por semana.
- Se necesitan varias semanas para observar mejoras significativas.



🧑 El papel de los padres

- Acompañar al niño a las sesiones.
- Motivar y felicitar sus avances.
- Seguir las indicaciones del equipo médico en casa (ejercicios, horarios para ir al baño, hidratación adecuada).



UROSTYM®