

# LAS QUEMADURAS...

Son accidentes muy frecuentes en los niños.

La colaboración de los cuidadores del paciente junto con el equipo médico y de enfermería, es primordial para evitar complicaciones y conseguir la cicatrización de la quemadura.



[WWW.HOSPITALREINASOFIA.ORG](http://WWW.HOSPITALREINASOFIA.ORG)  
AVENIDA MENÉNDEZ PIDAL S/N, 14004  
CÓRDOBA  
SECRETARÍA CIRUGÍA PEDIÁTRICA:  
957736460

# QUEMADURAS



**CUIDADOS DEL PACIENTE CON QUEMADURAS**

**Guía para padres**



## HIGIENE Y CONTROL DEL AMBIENTE:

### Si la quemadura no está totalmente cicatrizada:

- ★ Las medidas higiénicas serán similares a las adoptadas en el hospital, ya que el riesgo de infección sigue estando presente.
- ★ Lavado de manos antes y después de atender al niño.
- ★ Mantener el entorno del niño limpio, evitando que exponga el vendaje a lugares poco higiénicos.

### Si la cicatrización es completa:

- ★ Usar jabones neutros en el aseo diario de la piel
- ★ Mantener la piel bien hidratada con cremas o aceites
- ★ Evitar la exposición directa al sol, de la cicatriz. Usar ropa de algodón que cubra la misma y cremas solares con filtro pantalla total. Esta medida deberá aplicarse al menos durante un año para evitar que el sol tatúe la piel nueva
- ★ Iniciará presoterapia, si procede, en los primeros días tras la epitelización (pósitos de silicona, medias, camisetitas de presión, etc.)
- ★ Rehabilitación precoz para evitar retracciones que limiten la amplitud de movimientos en la zona quemada.

## CUIDADORES Y PADRES PUEDEN COLABORAR EN...



- **Higiene y control del ambiente** con el objetivo de evitar la infección de la quemadura.
- **Alimentación adecuada** para conseguir una nutrición e hidratación que faciliten una buena cicatrización de la quemadura.
- **Apoyo emocional** para mantener una actitud adecuada que minimice en lo posible el trauma emocional que supone la quemadura para el niño y su familia.



### ALIMENTACIÓN ADECUADA:

La piel tarda aproximadamente un año en regenerarse totalmente. Para favorecer este proceso es necesario que el niño continúe en casa con unas pautas alimentarias.

- ★ Procurar que el niño comience la comida tomando primero los alimentos más ricos en proteínas.
- ★ Mantener un horario ordenado de comidas para que el niño llegue a la hora de comer con apetito y que el ambiente sea agradable para que no lo sienta como una imposición
- ★ Ofrecerle agua con frecuencia para reponer los líquidos que se pierden por la quemadura
- ★ Evitar: dulces, bebidas carbonatadas, zumos envasados, refrescos...



### APOYO EMOCIONAL:

- Una vez en la casa, el niño y su familia deberán retomar sus rutinas cotidianas de manera progresiva en la medida que los cuidados de la quemadura lo permitan.
- El niño seguirá precisando el apoyo emocional de sus padres y familiares para aceptar los cambios en su imagen corporal y afrontar los tratamientos pendientes si los hubiera (curas, rehabilitación, etc).
- Puede ser necesaria en algunos casos, la ayuda de un profesional de la psicología.
- Diríjase a su Centro de Salud, consulte con el Pediatra o la Enfermera si tiene dudas.

