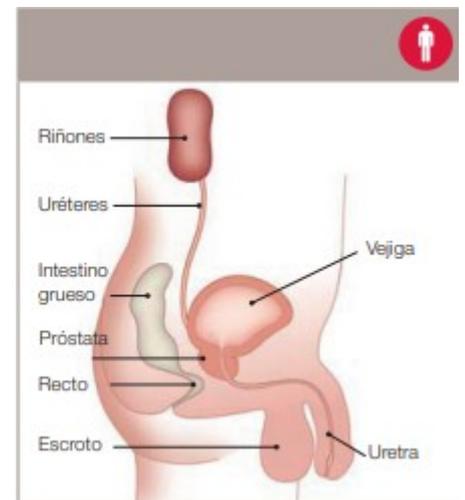


Sondaje Vesical Intermitente pediátrico

NIÑAS

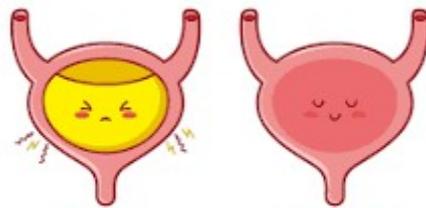


NIÑOS



Quando bebo algo, baja hasta al estómago, después a los intestinos y luego llega a la sangre. Finalmente, cuando mis riñones filtran la sangre, el líquido que ya no es necesario se convierte en orina y se envía a la vejiga.

La vejiga es como un globo. Es pequeña cuando está vacía, pero aumenta de tamaño a medida que se va llenando. Cuando está llena, hay que vaciarla.



Si sigues llenando una bañera repleta, acabará desbordándose y el agua caerá al suelo. Si sigues llenando tu vejiga, se llenará y entonces el pis o volverá hacia los riñones, con riesgo de que enfermes, o saldrá hacia el exterior por desbordamiento y te mojarás. Tienes que hacer pis con regularidad, varias veces al día, como te ha dicho el médico.





NIÑAS

1.

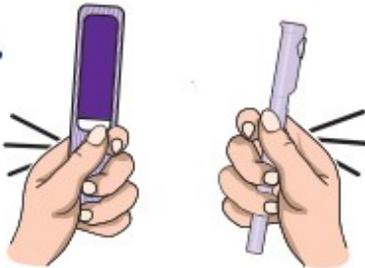


Primero me lavo las manos.

2.

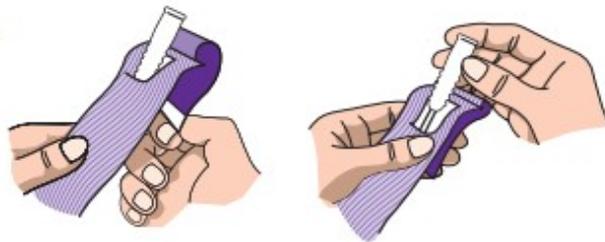
Una vez al día, me lavo las partes íntimas con jabón neutro. Si no tengo jabón, con agua es suficiente. Antes de utilizar la sonda, siempre me aseguro de lavarme de delante hacia atrás.

3.



Aprieto para que salga la solución salina y el está listo para usar.

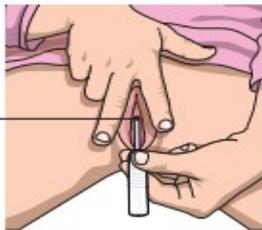
4.



Abro el cierre del paquete, lo sujeto y luego tiro del asa para sacar la sonda.

5.

Uretra



Introduzco la sonda. La abertura de la uretra es como una pequeña estrella. Al principio, un espejo te ayudará a encontrarla, aunque pronto aprenderás a encontrarla tú sola.

6.

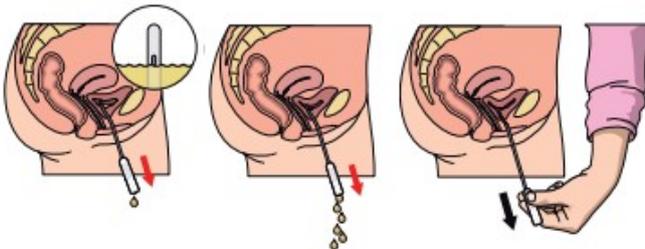


Cuando la sonda llega a la vejiga, el pis empieza a salir.



Catéteres vesicales

7.



Cuando sale la última gota de pis, estiro lentamente de la sonda para asegurarme de que está todo fuera. Si sigue saliendo pis, paro y me espero. Cuando estoy segura de que la vejiga está vacía, pellizco o doblo la sonda antes de sacarla del todo. De esta manera me aseguro de que las últimas gotas de pis que quedan en la sonda no salgan.

8.



Vuelvo a meter la sonda en el paquete antes de tirarla a la basura.

9.



Por último, me lavo las manos.



NIÑOS

1.



Primero me lavo las manos, bien, con agua y jabón.

2.



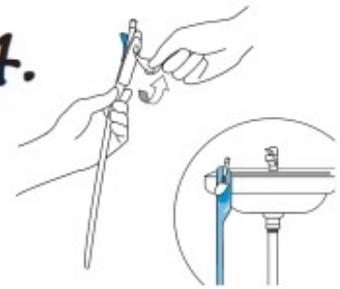
Aprieto para que salga la solución salina y la sonda está listo para usar.

3.



Abro el cierre del paquete tirando de la pestaña hacia abajo.

4.



Otra opción: utilizo la lengüeta adhesiva de la parte posterior para pegar la sonda a una superficie limpia y seca.

5.



Me quito la sonda.
Otra opción: puedes estirar y ajustar

6.



Levanto el pene hacia el estómago para poner recta la uretra. Lentamente, introduzco la sonda en la uretra. Cuando el pis empieza a salir, introduzco la sonda un poco más para asegurarme de que los dos orificios están dentro de la vejiga.

7.



Inclino mi pene hacia abajo mientras el pis empieza a salir por la sonda.

8.



Cuando deja de salir el pis, tiro lentamente de la sonda, solo un poco. Si sigue saliendo pis, paro y me espero. Así me aseguro de tener la vejiga completamente vacía. Luego retiro la sonda por completo.

9.



Vuelvo a meter la sonda en el paquete antes de tirarla a la basura (si la normativa local lo permite).

10.



Por último, me lavo las manos.